

津津有味譯

猪肉與猪的內臟

陳存七

於是疑多食動物或不足以強壯身體，適居伍秩庸侍郎，由美國公使任回國，竭力提倡素食，開懷食衛生會，飽食蔬食優於肉食，原理，確知西醫書之舊說不足信也。其後目觀吾鄉秦某，湖南謂某者非肉不飽，三人皆心廣體胖，碩大無朋，秦君發背疽死，西醫謂血液不淨，適可為該病菌之培養基礎，故其死甚速。而譚君則血壓過高血管硬化，忽患腦出血而死，余始知過食肉類，身體極肥，遠不及蔬食者之真實健康也。向來世人對於肉類營養，過於重視，誤信肉食可使造成強壯身體，現已

國民食肉多，如毒瘤，癌腫，腎炎，神經錯亂，消化不良，大便閉結，胆石，中風，血壓高等病，極為常見。」上文所引的伍秩庸，即指「外父家故肉類之進食，已成為討論之中心。其品時又不免過度之食鹽，而與肺結核及癌有關，肺結核與癌，為人類之災患，故肉類之進食，已成為討論之中心。其

脂肪過多症，血管硬化，用蛋白質之食

體，適居伍秩庸侍郎，由美國公使任回國，竭力提倡素食，開懷食衛生會，飽食蔬食優於肉食，原理，確知西醫書之舊說不足信也。其後目觀吾鄉秦某，湖南謂某者非肉不飽，三人皆心廣體胖，碩大無朋，秦君發背疽死，西醫謂血液不淨，適可為該病菌之培養基礎，故其死甚速。而譚君則血壓過高血管硬化，忽患腦出血而死，余始知過食肉類，身體極肥，遠不及蔬食者之真實健康也。向來世人對於肉類營養，過於重視，誤信肉食可使造成強壯身體，現已

國民食肉多，如毒瘤，癌腫，腎炎，神經錯亂，消化不良，大便閉結，胆石，中風，血壓高等病，極為常見。」

伍廷芳先生。上面所說的湖南譚某，即指譚延闊先生，譚氏在民國初期歷史上

佔很重要之一頁，他以愛吃魚翅聞名

，除魚翅外，愛吃肉食，每餐非一食

，不飽，而且食量驚人。作者曾數度督謁

，民國十八年，西醫余雲岫等主張廢除

中醫，舉國大憤，十五省中醫代表薦集

上海，推出代表五人，晉京請願，

「六六七」

候補董事 鄭子章 鄭少棠

董事 王革進 鄭今後 馬錦華

書記 余耀彬 蕭蘭漢

理財 雷強 喻慶光

交際 雷炳威 雷賢邦

監督 雷善初 陳中儀

慈善 林重強 鄭慶焜

核數 鄭瑞階 陳金樂

調查 鄭子屏 鄭錦康

幹事 李天鷗 黃潤銓 吳燦焜 鄭水燦

正主席 王權柏 王華進

書記 蕭心垣 蕭蘭漢

正書記 黃華挹 黃錦華

理財 黃錦華 鄭今後

交際 雷炳威 雷漢麟

第五十二屆職員表

崇義會實業部

第五十二屆職員表

城埠台山寧陽總會館

一九七三年職員表

正主席 陳新民 副主席 李梓岳

正書記 黃華挹 副書記 李東海

正理財 黃保華 副外父 阮北相

正財政 劉炳輝 副財政 李如川

正監督 羅景祥 副監督 陳養

婦女主任阮北相夫人 馬英才夫人

正核數 馬英才 副核數 魏長文

正庶務 陳新立 副庶務 袁國強

董事袁臻榮 黃毓坤 伍友興

陳耀旋 余光欽 趙長唐

李煥田 李錦勝 馬雲峯

梁煥忠 伍子福 梁一波

劉芬 陳福如 馬寶信

劉樹芳 黃敬禮 游健華

蔡資偉 袁煥章 李華湘

陳振沛 陳振沛

位於29 Ave. & Earls Rd. 街角地位

新建住宅兩間出售

全室豪華及木地鋪板，六房間在壹層

在下壹層另有一浴室，壹間一千四百平方

尺，又一千三百平方尺，物業交換有商

量，特權經紀 Stan & Anne Almond，

Venice Realty Ltd., 526-1415

或437-5557

工金從優，如意者請電話五五

貳八接洽。

有房出租，適合女士或婦人居住，包電

火燒氣，如意者電話五四、三〇八四

五

音報銷通音或致電話報導，是禮。

宗親戚友出訪社團莫此計

聞

誠聘通英文女電話接線員，兼

任一般寫字樓工作，識讀記更佳，有意

者請電二五三、六三八一蕭先生接洽

一百四十七元四毛。

聘請

咖啡室廉讓

堂妹麗娟（台山中禮村人）自來加國之

後，和她失去聯絡很久，現未知下落，

白尺，及一千四百尺出貨，機械難逢，

有意者請電四三七、〇五二一或三二

一、〇三九六 周太接洽

電五八八、七〇一七治。

壹九七三年

修理水壠溝通去水壠

雲洪門體育會鳴謝經費

廿四小時應命。電話687-6222

由一九七二年元月一日至十二月止

華埠獅子會九百元 袁龍有十四元

每十元 丘澤八元 黃藍珍 陳印良

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

李超常 蕭滔 鄭安 每三元 馮德煥

鄭仍 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

唐新濃 張其祿 鄭忠海 審容

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

李超常 蕭滔 鄭安 每三元 馮德煥

鄭仍 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光 每五元 周少川 李兆權

黃寶深 劉國昌

黃兆華 裴利 馬若夢 周瑞炳

周仁佳 胡添福 李蘭愛 唐自璉

梁煥忠 梁玉珍 關祥生 梁佑選

徐磐光