

plus démunies. Beaucoup de régimes alimentaires "à la mode" nuisent au développement optimal du fœtus. On a établi que, pendant la grossesse, il convient d'absorber une quantité suffisante de protéines. Selon d'autres, l'expérience montre que la grossesse a de meilleures chances de réussir lorsqu'on accroît la consommation de protéines d'origine animale, qui sont invariablement accompagnés de lipides, de vitamines, et de sels minéraux dans des proportions qui répondent mieux aux besoins humains que celles qu'on trouve normalement dans les régimes types composés surtout de produits végétaux.³⁴

19. Du fait que la naissance avant terme est très souvent due à une mauvaise alimentation en cours de grossesse, un grand nombre des problèmes qui en découlent peuvent donc être évités grâce à une saine alimentation. Des programmes de consultation en diététique, mis en oeuvre par des dispensaires diététiques, se sont révélés un excellent moyen de voir naître des bébés en bonne santé et de poids normal. Des études à long terme effectuées par ces dispensaires ont montré que, pour être vraiment efficaces, les consultations en matière de diététique doivent commencer au tout début de la grossesse et se poursuivre pendant plus de 21 semaines.³⁵

20. L'importance des soins médicaux qu'il convient d'apporter à la femme enceinte a été soulignée pour réduire les risques de malformation souvent liés à la prématurité. Ces déficiences "peuvent contribuer à l'inadaptation générale de l'être humain, réduisant sa capacité à surmonter le stress auquel l'environnement le soumet ainsi que son potentiel d'extériorisation de son comportement asocial."³⁶ Il semble que l'espoir d'éviter les nombreux troubles qui rendent un enfant plus vulnérable au stress et donc plus enclin à adopter un comportement antisocial ou criminel, dépende du moins en partie de la qualité de l'alimentation et des soins que reçoit la mère pendant sa grossesse.