

si nuisible alors. On aura aussi recours au bout de sein en étain qui est supérieur au bout de sein en caoutchouc.

Je ne vous recommanderai pas tout ce que les auteurs suggèrent à ce sujet depuis les préparations de mercure rouge ou blanc, jusqu'à la noire pierre infernale ; permettez-moi de ne vous citer qu'un remède, c'est la teinture de Benjoin composée, dont vous vous servirez en badigeonnage avec un petit pinceau de poil de chameau. Si en plus, vous asséchez régulièrement, après chaque tétée, la bouche, la langue de l'en-

faut dont les aphtes peuvent causer les gerçures, comme vous asséchez le mamelon, vous pouvez espérer un soulagement facile.

Cependant, mes jeunes lectrices, permettez-moi de vous suggérer un remède préventif que je vous confie en secret : n'attendez pas que le mal soit fait, prévenez-le, prévenez-le longtemps à l'avance en diminuant la finesse et l'excessive sensibilité du mamelon au moyen de lotions astringentes que vous pourrez employer au moment de la toilette du matin.

Une poignée de recettes et de conseils

Préparations d'opium.—La tête de pavot *échaudée* est souvent donnée pour faire dormir les petits enfants, c'est la plus traître des préparations d'opium, parce qu'on ne sait pas la quantité de remède que l'on donne, la composition des pavots variant avec l'époque à laquelle ils ont été récoltés, et avec le climat dans lequel la plante a poussé, ceux du midi étant plus actifs que ceux du nord.



L'opium est aussi nécessaire dans le traitement des maladies des enfants que dans celui des maladies des adultes : Comment ferait le médecin, s'il s'en trouvait privé tout à coup dans ces dernières ? Seulement il faut une direction dans le choix des diverses préparations de ce remède précieux, et le médecin

doit être consulté dans tous les cas où il est nécessaire de recourir aux divers sirops calmants qui ne donnent pas un dosage certain et qui sont avantageusement remplacés par les préparations ordinaires.



Comment purger les enfants ?

Voici les remèdes les plus ordinaires.

Manne.—Dose : une once dans une demi tasse de lait chaud pour un enfant d'un an.

Sirop de chicorée.—Dose : Une demi cuillerée à thé.

Magnésie calcinée.—Dose : Une demi cuillerée à thé dans de l'eau sucrée.

Sirop de rhubarbe simple.—Dose : Une demi cuillerée à thé.

Tous ces purgatifs devront être employés le matin.