

Observez tous les jeûnes et abstinences prescrits par l'Eglise, et ne croyez pas ceux qui vous diront que cela peut nuire à votre santé. Tout au contraire, il n'y a rien de plus salutaire que le jeûne, l'abstinence et les mortifications. L'Eglise, comme une bonne mère ne nous prescrit jamais rien de nuisible.

Recevez toujours avec reconnaissance un bon conseil n'importe d'où il viendra.

Prenez une résolution ferme de ne jamais prendre de boisson enivrante autrement que comme remède et de n'en offrir à personne. En considérant tous les maux causés par l'excès des liqueurs, vous vous convaincrez qu'il vaut mieux s'en abstenir totalement que de risquer à tomber dans les excès ou d'exposer les autres.

Je dois vous prémunir contre un autre danger qui a ruiné plusieurs personnes ; c'est le jeu intéressé. A cet effet ne jouez jamais d'argent ni aucune valeur, car si vous gagnez, cet argent est mal acquis, conséquemment il vaut mieux perdre que de gagner.

Evitez les procès.

Il vaut mieux abandonner un droit contestable que de l'exercer par les tribunaux. Ne recourez donc aux tribunaux que lorsque vous ne pourrez faire autrement.

Ne poursuivez jamais en dommages pour diffamation ou injure quelconque. Si votre conduite est bonne, les calomnies ne vous atteindront pas. Si elle est mauvaise, vous méritez ce châtement ; il faut le supporter sans vous plaindre.

Avant de décider aucune chose importante,