孕外宮子法方孕避

談情論性

懷孕是正常的生理現象，然而有些女性可能會在懷孕期間出現併發症。子宮外孕是一種較常見的併發症。

子宮外孕是指受精卵着床生長的位置不在子宮內膜上，而在其他部分。輸卵管、卵巢、腹腔、子宮頸和子宮韌帶都是可能發生子宮外孕的部子宮外孕的關係。時至今日，大部分有規模的調查都指出避孕方法有防預子宮外孕的作用。

要明白避孕方法對子宮外孕的預防功能，首先必須知道子宮外孕的成因。現將成因簡述如下：

（一）結核菌和淋病引致慢性輸卵管炎，造成輸卵管的堵塞或障礙。

（二）輸卵管的異常。

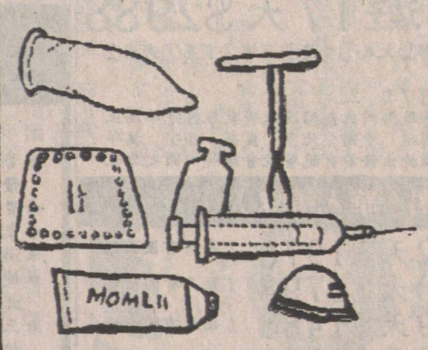
（三）輸卵管周圍的組織發炎而粘住輸卵管，令受精卵停留在輸卵管中。

（四）性病引致盆腔炎及輸卵管損壞。

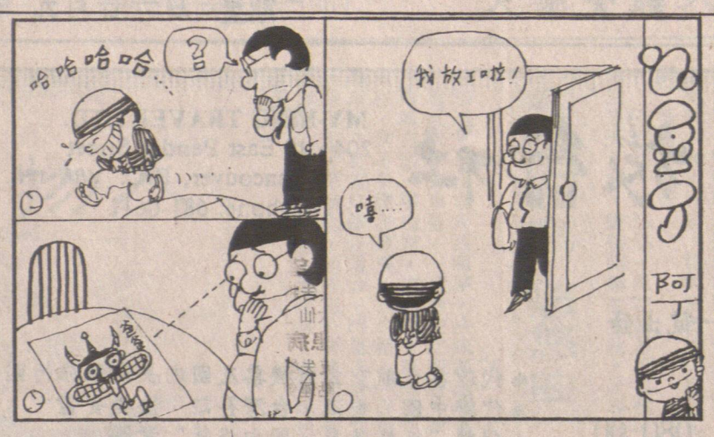
現有的避孕方法中，口服避孕丸對預防子宮外孕最有功效。調查顯示，每一千名使用口服避孕丸的婦女，只有零點零一會出現子宮外孕。避孕丸的作用是抑制排卵，沒有排卵，自然就沒有懷孕或子宮外孕的可能。其次，避孕丸亦有減低感染盆腔炎及子宮內膜異位的現象。

避孕套、子宮帽、及外用避孕藥物，有減低性病感染及盆腔炎的機會、防止子宮外孕。

此外，永久避孕法和子宮環，對子宮外孕都有預防作用。各種避孕方法中，子宮環對子宮外孕的預防作用最少。事實上，各種避孕方法對預防子宮外孕，效率不同。但相對於完全不採用任何避孕方法，避孕方法的使用確能減低子宮外孕的機會。



使用避孕方法，可減少子宮外孕機會。



日本式韃靼牛肉

◀羅鼎▶

日本人最先做出來的，起碼，西餐店就有一式「韃靼牛扒」，也是用全生的兩者之間做出來的牛肉。應該是「韃靼牛肉」的歷史。雖然說香港有很多日本料理，但你如想吃生牛肉，我相信不是人人會喜歡的。因為生牛肉沒有多少味道，只是一種極嫩的肉，可以有多種做法，即使平時已有做過，只是牛肉一般並不隨便可以有做的牛肉，可以吃。

生牛肉，我相信不是人人會喜歡的。因為生牛肉沒有多少味道，只是一種極嫩的肉，可以有多種做法，即使平時已有做過，只是牛肉一般並不隨便可以有做的牛肉，可以吃。

日本料理，亦不用筷子，只用刀叉，即使吃一鮑魚一塊，直接吃食。我在日本吃過一套堅持式的牛肉，這一點民風意識不用合原來的一塊，但使吃牛扒，但最近，我一定要有存起來，便可以要吃得到，也可隨時做一定要吃平時做過，只是牛肉一般並不隨便可以有做的牛肉，可以吃。

食飲小人

手部護理

◀阿凱▶

除手部和頸部之外，最容易出現皺紋的地方，往往忽略手部的護理，由「雙手」去做，但却不疑是對這雙手提供絲毫護理，這雙手不公平。

有些較為講究的人，會間中為雙手敷上面膜，如果是經濟條件上佳者，這樣做亦無妨，但阿韻却認為大可不必。

日常持續進行手部護理，只需一瓶潤膚霜便可。記着雙手應保持清潔，每次洗手前在水份未完全乾透即塗上潤膚霜。十指不沾陽春水者，其雙手肯定比家庭主婦的手嫩滑，可見煮飯洗碗抹地等工作，對雙手亦有一定損害，但作為家庭主婦者總不能放下家務不管的，因此要記着，當接觸清潔劑時，必須戴上手套，而工作後亦萬不可忘記洗手。

美容貼士

閒情雅趣

竹刻對聯

▲子青

前些時間，這兒曾辦過展覽，那批展出的竹刻對聯，據說乃來自福建，部份是按名家手迹來刻的。把書法藝術刻在竹上，既耐觀賞，而且使室內充滿典雅古樸氣息。

要是你有閒小房要佈置，那就不妨着眼於竹刻對聯，日前到銅鑼灣商務，見到櫥窗還有陳列。

張大千先生的手迹，又有一番風範，該聯是——無我即是佛，有着便金農的書法是獨創一格的，如飲量豈止於醉，雅懷乃游乎仙。另一對聯——時時勤拂拭，莫使惹塵埃。

唐寅所書的對聯則為——小亭結竹流青眼，卧榻清風滿白頭。

這些名家手迹，刻在大茅竹之上，實乃理想的室內裝飾品也。

女看男

不說為妙

▲尤美人

女人對心愛的有讀者詢及，因見有不少人在公園裏練劍，問劍術健身與技擊的關係。

老拙過去亦嘗有言及劍與劍術，頗有餘而未盡，可作較深的探討。

練劍術，是極佳的健身方法，比練拳更容易達到凝神一志的境界。

健身劍術

▲趙從武

近代所見，劍術已流於舞練，而失去技擊價值，故不可看人練劍而以為是古代的劍術。老拙常將武術分為二大範疇，即「兵家技擊」與「江湖技擊」。

現在常見的劍術，應屬「江湖技擊」中的舞練類，於強身健體，陶冶性情，均極為有效。

一般練拳健身，不容易凝神，練劍則極快可達此境界。

道理很簡單，不論練何門何派劍術，必要求練者凝神於某一處，如是，即可達到摒除雜念的目的。

何武術，練任不管求健身是求自衛技能，除雜念是極重要的一環，能除去雜念，氣血乃可暢順，此即凝神的要求及其帶來的好處。

武術與健身

過分坦率。最蠢的莫如把自己過去戀情詳細道來，譬如以前和那幾個男孩子拍過拖，叫什麼名字，現在在那間機構工作……以為這樣做乃愛和信任的表現。

男人並不如女人想像中心胸廣闊，你告訴他這些，不能令以後生活不愉快，造成他們心裏多了根刺。

有些事情，過去了的還是不說為妙。向男人學習一下，他們都聰明，不會把什麼都告訴妻子。

男看女

頸項

▲巫恙

有雜誌統計表示，日本頗多男人認為女士最性感的部位是頸項。

日本女人是純東方的身材，照道理一般人的頸項不夠細長，但當她們穿上和服的時候，就令人不得不欣賞她們的頸項。

日本女人梳個高髻，或者剪個極短的「和服頭」，配合拉得低低差點可見背脊的和服領，頸項顯得修長。京都的藝伎更把白粉塗到頸項上，予人滑溜溜的感覺，性感與否，則見仁見智了。

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 廠麵旗花
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. PHONE 684-9820
歡迎惠顧 恭祝新年
新鮮運餅 鮮蛋仔 蒸春捲 蒸雲吞 鮮餅皮 花旗麵 五磅十扎

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險·房屋 宇商業等各項燕梳
公平安當 專人指導 歡迎垂詢

Kingston College
詳情請電：294·6776 FAX：294·4567
◉按照B.C.省教育局課程安排授課。
◉開設10、11及12年級和英文輔助班（E.S.L.－PROGRAM）。
◉設有專業電腦文憑課程，畢業後發給該課程畢業證書。
◉在本校畢業學生，均可申請美、加各大學。
◉有專人解答就讀本校各有關問題及代辦中國學生簽證手續，妥善快捷。
◉歡迎本地及各國轉校學生、留學生及學生家長、親友查詢。
#207-3900 EAST HASTINGS STREET, BURNABY, B.C. V5C 6C1
E.S.L.

新星快速中英文電腦植字中心
New Star Information Systems (Canada) Inc.
428 Dunlevy Ave., Van., B.C., V6A 3A7
Tel: 251-1702 Fax: 251-1295
多款中文簡、繁體、表格、花邊
中英文混排，交貨及時
價格便宜，每千字20元

廖盛炤 窗飾公司
室內設計：
定造各款 窗簾 窗紗
百葉簾 垂直簾 牀帘
牆紙及裝飾品 美觀實用
價錢相宜 免費估價
二十餘年經驗 自開工場
有發行部
歡迎訂購
電話：253·4566
S.J. LEW Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1458 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada V5L 1V8 Tel:253-4566

Ruby Bakery
新鮮麵 天天出爐 西餅蛋糕 款式多 結婚特製餅 生日蛋糕 精心巧製 歡迎預訂
3913 KNIGHT STREET, VANCOUVER, CANADA V5N 3L8
TEL:873-0522

金門餐館 新張特價優待！
中式自助餐
牛肉百加利 豉椒排骨 南乳豬手 粉絲蝦米 雲吞湯麵 時菜肉片 花生肉丁 酥炸鷄翅 酥炸鷄球 蜜汁鷄肫
時菜炒麵 豆炒飯 星洲炒米粉 咖喱鷄薯仔 甜酸豬肉 炸春卷 蜜汁排骨 汽水 咖啡 白飯
閣下可盡情享用！
小孩每歲50¢ 社團團體訂位10%優待
午餐$5.50 晚餐$7.50
GOLDEN GATE RESTAURANT
地址：946 GRANVILLE STREET
訂座電話：683-0603
$1.50 晚餐優待券 有效期至10月31日止
（憑此廣告可獲以上之優待）

成都川菜館 歡迎訂座 大鵬小酌
873-6926 STAR RESTAURANT
3911 KNIGHT ST., VAN., B.C. (KNIGHT & KINGWAY)
各式京川名菜、淮揚美點及北方麵食
正宗紅燒牛肉麵 川味担担麵 家鄉炒年糕 樟茶乳鴿（每隻八元）
特別介紹
香糟鳳尾蝦 四川怪味骨 魚香腿茸麓豆腐
六天營業（逢星期二休息）：
上午十一時至下午二時半
下午五時至晚上十時
星期六、日供應炸油條、甜咸豆漿、粢飯

上海食品廠
上海飯店
920—922 KINGSWAY, VAN. B.C.
中秋佳節新貢獻
本廠自製中國傳統蘇式月餅
黑麻椒鹽 · 細沙素月
蛋黃蓮蓉 · 桂花芋泥
鮮肉月餅 · 蘇式苔條
及有大量北方急凍點心出售
歡迎預訂 · 電話：875-1535/876-8628

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
游水海鮮 魚蝦蟹蜆 唐山雜貨 中西罐頭 急凍冰霜 菓菜肉食 中文報紙 式式俱備
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 · 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
交通方便 寬大停車場
中午特價餐 由$4.50 $1.98起
Open 7 Days a Week
11:00 a.m. - 12 midnight
327-8835
All Pick-up Orders 10% off

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
瑤璜禮堂 筵開卅席
188·00
合時生菜 蓮子紅豆沙 楊州炒飯 清蒸游水班 當召鹽焗中雙蝦蛋 玉蘭炒包鴨 生菜蘭蝦 北京片鴨 紅燒三絲翅 上湯焗龍蝦 彩虹大拼盆
特價海鮮席
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687-6675
59·00（六位套餐）
西柒炖鴛鴦腎 蝦子海參鴨掌 冲油脆皮鷄（半只） 玉蘭炒雙蛇 椒鹽燜中蝦 豉汁蒸生蠔（六只） 絲苗白飯
奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蛇 召鹽焗中蝦 當紅炸子鷄 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律 蟹汁鮮蒜鮑 雪裡影紅梅 御品鷄絲翅 砵酒燜鵝鶉 生炒桂魚卷 碧綠翠瑚湖 黑椒野鴨柳 八寶荷葉飯 肆式美點 椰汁炖雪蛤羹
388·00