

存保李

所具有的一些特殊的特性，使其成為一種優良的食料物用的保潔食品。

據營養分析，馬耳其含鐵量很高，每百克平均含鐵0.8—1.8克。維生素A、B₁、C和D的含量也很豐富。由於子宮或胎兒哺乳乳頭對孕婦的需求量大，再加上它比母乳容易消化，因此馬耳其引起飲食慾望，補充乳脂和開胃更為重要。若婦女在哺乳時易發覺血虛。這時，多吃些馬耳其，可起到一定的補養作用。同時，孕婦分娩後，常用馬耳其煮豬蹄湯，可增進乳汁分泌，增加奶量。

近國醫學認為活馬耳其味甘性平，有滋陰養腎、活血、調經之功效。產後婦女常見瘀血、血積等症，煮食馬耳其可以療之。

常吃黑木耳
婦女更適宜

(摘自《中國食品報》)

現代科學發現黑木耳中含有豐富的鐵質，可治婦女經水不調；含有豐富的膠質，對人體的消化系統有極好的作用，能清除腸胃中的積聚，而且還可適量循環血液，吸收收，具有清肺潤肺功效。

最新發現黑木耳中含有某種抑癌物質。患乳腺癌、子宮癌等同時的婦女，在進行藥物治療的同時，輔以黑木耳食療，可抑制癌細胞的增殖，使癌木死食。黑木耳可增強對癌的免疫力，預防癌症的發生。

(鍾 蘭)

在日常生活中，我們要注意飲食衛生，

地球內部的大陸

最近，麻省理工學院的地質學家佐頓和克里格借用現代醫學的一種稱為電腦軸射線層描寫X光攝影術的技術，創造出顯示地球內部地殼的剖面圖。他們利用這種技術，描繪出六地殼的各個剖面，然後再繪製出地球內部的立體地圖。

[illegible]

安金亞巴卡卡瑞托夫，又開始了新的未婚生活。遺憾的是，他們因此斷了丁目的職業。

一九七四年，一架蘇聯軍用客機在巴黎郊外墜毀，機上三百四十四人全部死亡。令人驚訝的是，在事故發生後二十四天，全部生還者已經向聯邦調查局詳細報告了此事。這位名叫華爾，羅賓斯的人說，於二月十六日在遙遠名叫庫中格吉的。他說：到倫敦的，大型噴氣式飛機失事，幾百人要喪生，無一幸存，發生在三月廿五日。二月二十四日和二十一日他之預言連場事故將在二週內發生。

一九五一年八月四日舊金山，兩位正在法國普伊斯丹度假的婦女突然被一陣陣猛烈炸彈的炮聲驚醒，她們起初，她滿以為發生了戰爭，可是當她到外驚無動心，也驚訝於三小時時才平息。

在英國，海軍研究會異地發現，他們所描述的聲音，與一九四八年八月十七日英國海軍的戰鬥十分相似，而普伊斯村正是掃雷艦隊駐地。他們查閱了當時的軍事記錄，發現這兩位婦女對她們飛機中的發聲，以及突然出現寂靜的時間與當時戰爭中的發聲、炮火交接、空軍交接及海軍艦艇停止時間幾乎相同。

在地球的内部，肯定地有六幅橫徑達數千公里的核與地幔之間。兩位專家還指出，這些地幔內部的「專家」，似乎與這些地表的核和地幔有密切的聯繫，在化學上的區別，有待科學界繼續深入探討研究。

（謝經鐸口述整理）

人類有湊熱鬧的遺傳

做了個這樣的大學的心理學家，費正教了一個博導的研究。他叫明人站在街上仰頭張望，結果吸引了一大堆人，而明人卻不為所動，似乎過路的人也跟著他仰頭望天，許多人的手也跟著伸出來摸明人的頭髮，明人有什麼反應呢？專家們經過這種實驗並不可笑，而是人類的一種固有特性。

為了了解人類行為的種種深層原因，研究小組負責人甘臣教授說：「為了求生存，人類必須適應瞬息萬變的環境，而這種適應與人類髮達的系統，形成了一個互相保護反對系統，正好相反，這個系統也成為人類的一種本能，代代傳下去。」

此時，忽然有人敲開了手腳抽得響，於是將犯人說請了進去。一種受刑的器具，叫做「鐵樹」，是像一棵樹，上面有幾根橫木，白漆地，或食鹽，然後塗上蠟，一隻山羊，讓牠站在地上抵住樹上的木料，這樣，就使得受刑者筋骨鬆弛，無法反抗，以至至死而不覺其苦。據分析，人體精神耗乏，便使得防禦的空氣量極度減少，失去吸氧能力，於是造成極度疲勞而死亡。

(摘自《新民晚報》)

書海浪花

書林

書的世界有如莽莽蒼蒼，實異幽深：天際的浩瀚無垠，或者清澈；或高堂大廳的奇松古柏，或沙漠地蔓生的小草，野薑，或堅固如鋼鐵，或生意盎然自然，或凋殘如腐。

你是為學豐富新鮮的知識也好，或是吸收森林大自然的氣息也好，或者是你甚麼也不為，只為享受這一分幽靜，好讓自己心靈得到完全的舒暢。

東西南北風

王國，今年報納音氣大豐收，產量創下二十萬零六千噸的新紀錄。其中二十六萬噸地位的聖路西亞產量佔百分之三十八，去年却敗在多米尼加的手上，因為後者增產高達百分之百。

這四個音氣小王的出口共有二個人是從事種植音氣的，每年的出口約有英國為最大宗，去年出口到英國的音氣佔總產量的百分之六十——賺取九千八百八十萬美元收益。由於今年大量入口，這個小國目前開發基金的需求，希望能夠在歐洲市場掙錢，尤其是美國方面。四個小國：聖路西亞、多米尼加、聖基茨和格林納達；前者佔四島會出口口總量的百分之

五十五
點四
美英
元點
四點
可日
松一

第四、去年賺得五千五百六十萬，百分之八點二，分別佔百分之三十、百分之十和百分之三點三。預計到一九九零年，總產量每萬四千萬顆。

電器西德植根

企業大尤其是電子方面，近年因日不斷強升，在國內紛紛然後出外，更趨起不化算，因此生產線在外國，最著名的是松下電器，索尼，富士是名下的「三駕馬」，有鑑於此，四德以至歐洲諸路日增，已決定設生產基地，並已在拜耳市指定，這一萬六千平方呎的廠地。

家鄉雞增資擴展

美國的肯德基家鄉雞，在新加坡經營有年，但業務發展未如理想。由於近來同類型的快餐店日增，為了加強競爭，日前已決定增資店本，一千八百多萬元。由於增資，準備大事擴張業務，也為了現有的值價賣。由於經營者是新加坡股票市場的上市公司，因此增加資本待股票市場和股東大會批准（開議此議）。

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324

燒臘肉食 撚手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦 中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：

冷凍包點 梅菜扣肉
鹵水牛什 上海雲吞
蝦餃燒賣 木須餅
即蒸即食 老少咸宜
門市批發 無任歡迎

地址：五三五哥里街
電話：六八九 七三四

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
75 E. Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel. (604) 685-9743

新辦到
青島大花生肉
上海花粉琼漿
零售批發
一律歡迎

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

新到
大幫
超等
味精
冰霜
明蝦

Hongko
歡迎非本地居民或新
移民・詳情請駕臨本
行貸款部接洽・
地址：華埠緬街五三〇號
電話：六八三・九六一壹


 滙豐銀行
 為你提供 · 房屋貸款
 辦法簡單 · 決斷快捷

教授 插花班


商用插花全
課 襟花花球
日式插花
技術插花週
末及日夜班
電話：黎太

安全！捷成！

經驗教師。快捷速成
筆試速成班。四、五級路試
全程一百一十八元

梁小姐

電話：327. 8602
438. 7470


 VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
 223 KEEFER STREET VANCOUVER, B.C.
 CANADA V6A 1X5 TEL.: (604) 681-8531

體育用品：乒乓球、網、拍、籃球、足球、排球、羽毛球。
 兒童玩具：鋼琴、波子棋、象棋、飛行棋、康樂棋、電動雞、鴿先生、洋娃娃、街球槍。
 國產傢具：折枱、檯、茶几、轉枱面、座地盤、麻雀、天九、十五湖、麻雀膠。

歡迎選購！

加拿大永康
人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG



華人大高級代理
伍偉權

對社會研究近有三十年之經驗，
別列之所需各有不同。一凡兒女，
大專教育保險金，家庭經濟，房
屋抵押，疾病和意外保險入息保
險，退休入息稅，退休儲蓄金，生
意保險等，極保保障。如蒙垂詢，
請電電話，極表歡迎。

中國
左筆權現寓
溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生・命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
3211 GIL MAIN ST., VAN. MANDARIN BDC. B. C. V6A 2Y5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大廈二樓候教(大門口不貼牌)
電話：(604)681-8008

黃河企業有限公司
HUANG HO ENTERPRISES LTD.
(WINE PRODUCES BUSINESS)
224 CAYER AVE., COQUITLAM, B.C. CANADA V3K 5B1
工廠電話：(604) 521-8613

釀酒廠開業啓事

本酒廠領有加拿大政府釀酒和加工執照，利用
加國原料採取中國傳統製法，生產中國廚酒，產
品質廉物美 歡迎商行代理
營業部電話：(604) 254-4597

富來小館

714 MAIN STREET, (緬街) VANCOUVER
電話：682-2262

通達
NO. 6-246 EAST BROADWAY 433-7214
(BROADWAY & KINGSWAY)
VANCOUVER, B.C. 251-5015
PAGE: 680-3996

自創新法 傳授快捷
易學速成 合格率高
全程八鐘 \$144 元
歡迎補鐘

十足把握筆試班
(免費接送)

城市駕駛學校
City Driving School

電話 **874-4544**

師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務



王心龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL

7229 Main Street, 近57街

PHONE: 唐達良 433-2888
王太 325-7965

經驗豐富 收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

當令 飯店 蒞臨 康價酬賓 新張期內 三時至凌晨
貴客有意想不到之收穫

粥粉麵飯 早午快餐 晚飯宵夜 精美小菜 巧手煲仔 游水海鮮 經濟實惠 交通方便 大鑊小叙 無任歡迎

首創：辣焗秦皇蟹 蒙古式烤雞 別饒風味 請來一試

七天營業時間：
上午十一時至凌晨三時

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久 經驗豐富
254-8564 (廿四小時)
另設特別班為不懂英語的僑胞
並指導筆試
**全
程
130
元**
教師黎美英 MAY LAI
教師楊小棠 SHAO TANG YANG

嘉華 駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程 130 元，並有筆試班。
432-7001
馮坤威校長 294-1611

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.

香港駕駛學校

地址：域多利街5869號

電話：321—3722

師質優良
經驗豐富
收費公平
免費接送
專人指導
考取筆試

全
程
130
元

校長：方勵強夫人 電話：321—3722
298—4623

卑詩省駕駛執照嗎？
您為學車而煩惱嗎？
我們的中文、英、法、越、華語教練指導您。
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術。
協助您很容易通過筆試及路試
為不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡

卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：873-0102

教師馮尚榮 9730319 校長曾慶芳 3256913
WAYNE FUNG JACQUELINE TANG

聯合 駕駛學校
UNITED
DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888 253 1333

假日照常服務

歷史悠久	經驗豐富	講解詳細	捷法速成	效果保證 最好
耐心教授	免費接送	日日考取	筆試路試	
唐人學及 * P.N.E. 區 8 小時 139 元 直設中英文筆試班				

聘請男女教車師傅多名。

地址：823 號士定東街 & HAWK (近唐人街)

高級 駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志強
872-8717

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO. 1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.

宇宙駕駛學校

經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鐘
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢

電話: 8742524 437961

全程只收 108 元

 **萬國駕駛學校**
地址：206 東六街及緬街 223 室
電話：327-9174
872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送