

A LA VEILLEE

Glose hebdomadaire

Mon ami LePlaigneur

"Six acres et la santé!..."

Mon ami LePlaigneur est affigé, pied d'une colline. Dans ce minuscule val, coupé d'un ruisseau, mon Français cultive ses légumes et ses fruits, pendant que son unique vache, ses poules, ses dindons et ses lapins pâturent au flanc de la montagne. Et ce qu'il en sort de légumes et de verdure de toute sorte de cet arpent de terre du val, ou j'ai passé l'hiver! Nous ne mangeons que de la verdure depuis six mois, et c'est ce qui m'a guéri.

Lorsque je fis sa connaissance, l'été dernier, lui et monsieur LeLimeux passaient des heures entières à se raconter leurs maladies, à se faire part de leurs sensations respectives, et à s'enseigner mutuellement des remèdes brevetés, dénichés dans les petites annonces des journaux sans scrupules. Tous deux avaient journalièrement un nombre respectable de pilules de toute forme et de toute couleur, ingurgitaient force tisanes et potions, et s'administraient, avec une remarquable ponctualité, les prises et les gouttes les plus amères et les plus diverses.

A l'automne, "quand la bise fut venue", mon ami LePlaigneur devint plus malade et d'aspect plus lamentable que jamais. Puis je ne le revis plus de l'hiver, et je m'habitua à l'idée qu'il avait disparu pour toujours de la scène de ce monde, en dépit des pastilles, des tablettes, des elixirs, de toutes les médecines, indigènes et exotiques, et de tout ce qui est patenté ou patentable pour le soulagement de l'humanité souffrante.

* * *

Le premier juillet, au parc de l'Exposition, je contemplais, profondément intéressé, l'imposant défilé des familles anciennes, tout spécialement honorées ce jour-là, lorsque je me sentis taper familièrement sur l'épaule par quelqu'un que j'eus peine à reconnaître, je l'avoue. C'était mon ami LePlaigneur, mais un LePlaigneur presque rougeaud, remarquablement joyeux et évidemment en bonne santé.

— Tiens, comment ça va? m'enquis-je.

— Numéro un, mon vieux!

— Je vois bien! Mais d'où sors-tu, qu'as-tu fait depuis?

— J'ai suivi un régime. Depuis six mois je n'ai vécu que de champignons, d'asperges, de...

— Diable, ça a dû te coûter le prix!... Dans un grand sanatorium américain, sans doute?

— Pas américain, mais laurentien; à deux heures de Québec, en auto.

— Et ça ne m'a guère coûté. Tu peux acheter le sanatorium et ses dépendances pour mille piastres.

— ??? (Tête de votre serviteur)

* *

Le Plaigneur s'expliqua.

"Il y a quinze ans, j'avais rencontré un pauvre hère de Français, jardinier par état, et arrivé sans le sou au pays. Je lui rendis quelque service. Il finit par acquérir, au prix de cent dollars, six acres de terre inculte, dont cinq au flanc et le sixième au

retourne à la montagne et au val, prenant place dans l'auto qui depuis j'ai appris à cultiver, et où, à val, je viens d'acquérir six montagne. acres de terre.

Six acres et la santé, ajouta Six acres et la santé! Hip, hip, t-il encore, ce sont là les biens les hip, hourrah! s'exclama joyeusement mon ami LePlaigneur, en

Jean de la Glèbe.



Les bons plats au Fromage de Québec

Le Fromage Québécois est non seulement un aliment fort substantiel et à bon marché, c'est aussi un régal pour les gourmets. Brillat-Savarin, la fine fourchette, a écrit: "Un dessert sans fromage est une belle à qui il manque un œil". La recette suivante aurait plu à Brillat-Savarin.

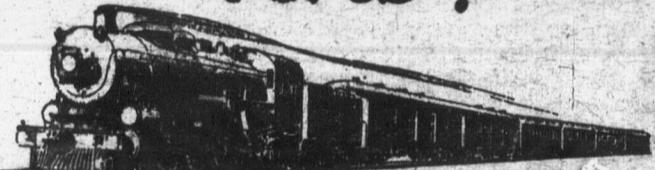
RECETTE:

PAIN DE RIZ AU FROMAGE CANADIEN

Faire une sauce au fromage avec 2 tasses de lait, 4 cuillerées à table de beurre, 4 de farine et $\frac{1}{2}$ tasse de fromage canadien râpé. Mettre une couche de riz bouilli au fond d'un plat beurré, saler légèrement le riz et le couvrir entièrement d'une couche de sauce au fromage. Répéter ces couches alternativement, couvrir éminé de miettes de pain rôti et beurré, puis faire chauffer au four quelques minutes. On peut ajouter une purée de tomates pour enrichir la saveur du plat.

ASSOCIATION DES MARCHANDS DETAILLANTS DU CANADA PROVINCE DE QUEBEC

Avis!



Nouveau Service de Wagons-Lits

QUEBEC et NEW YORK

Des wagons-lits ordinaires circulent tous les jours entre Québec et New-York via le Pacifico Canadien, le Delaware & Hudson et le New-York Central

VERS NEW-YORK

Quitte Québec... 1.30 p.m.	Quitte Québec... 11.55 p.m.
Quitte Montréal 9.00 p.m.	Quitte Montréal... 10.00 a.m.
Arrive New-York 7.30 a.m.	Quitte Montréal... 8.50 a.m.

Arrive New-York... 8.35 p.m.

DE NEW-YORK

Quitte New-York 9.45 p.m.	Quitte New-York... 9.03 a.m.
Quitte Montréal 9.00 a.m.	Quitte New-York... 8.45 a.m.
Arrive Québec... 2.00 p.m.	Quitte Montréal... 11.30 p.m.

Arrive Québec... 7.00 a.m.

HEURE NORMALE DE L'EST

• Les Dimanches 9.15 p.m. † Dimanches exceptés. § Dimanches.

Correspondances presque immédiates à New-York pour et de Philadelphie, Baltimore et Washington

Voyagez par le PACIFIQUE CANADIEN

HOM

Honni soit qui les liberte cain. --- U

Nos libertés. — peut-être un peu le notre dernière chro... dont nous ne Mais nous ne sommes à penser ainsi, co... révélé la discussion au Parlement sur le de Lausanne, auquel pas participé mais ne sommes pas moins qu'il a été signé par anglais au nom de tannique dont nous

Et de nouveau a levée la question: une colonie, un do... nation?

Notre ministre a bien signé avec les deux traités assu... sujet de la pêche et la contrebande, ma... qu'avec l'autorisation anglaise.

Il est donc pré... clure que nous avons de plus vers l'indé... lue.

Pressé par l'op... mier ministre du pas été par quatre décidé que le Cana... à l'avenir ni un sou pour des guerres is... ments auxquels il partie.

Longtemps encor... question ayant q... perde ses lisières: apprend que les libertés tout court, vent aux peuples et du sang.

Si, feuilletant notre histoire, no... yeux sur l'année 18... ons ce qu'a coûté l'émancipation de Québec et de la... française. Au mo... cette année-là, un long des champs d... vissait les collines e... d'échos en échos, d... des monts à la plai... de menaces, mais... rances, le mot de... les deux rives du... dans les villes et jusque dans les... mières des bois, le... bas, le soir, de l'... glaise, et les po... vaient en soupirer... entre vu, mais bi... raient se gouvern... Et puis, à la voix s... tres de la cause sa... jeunes et vieux d... mâles sentaient... gauche battre un... courage, et enflam... Papineau, ils rama... fusils à pierre, les f... faisaient des ca... fabriquaient de la... laient des balles, d... de la forêt.