

jamais l'effet, ni la réaction que donne la douche, vu qu'à l'action de l'eau dans cette dernière, s'ajoute la percussion, laquelle est d'une importance capitale en hydrothérapie.

Nous devons signaler la déplorable imprudence d'un grand nombre de personnes qui emploient l'hydrothérapie sans une sérieuse direction, et l'appliquent ainsi sur elles-mêmes, et sur d'autres, au risque d'aggraver leur état.

Heureux encore si elles reconnaissent leur erreur, et ne rejettent pas sur la méthode elle-même la responsabilité des accidents dont leur imprudence a pu être seule la cause. Après le grand nombre d'accidents venus à notre connaissance, nous autorisons tout au plus à domicile les lotions, les bains simples, les affusions, le drap mouillé ; et encore ces traitements ont-ils besoin d'être judicieusement appliqués.

Un bain trop court n'a pas en général d'inconvénient, mais un bain trop long est toujours dangereux.

Toutes les fois que la réaction ne s'opère point d'une manière satisfaisante, il faut en accuser exclusivement l'opérateur qui, dans ce cas, a fait usage d'un modificateur défectueux, ou n'a pas su appliquer méthodiquement un modificateur convenable.

Importance d'une direction médicale

Nous le répétons, l'hydrothérapie est une médication puissante, mais elle doit être employée par un médecin spécialiste.

Malgré son apparente simplicité, jamais moyen thérapeutique n'a été d'une application plus difficile pour être efficace et n'a exigé un tact médical plus exercé. Il est nécessaire que les procédés soient multiples et variés, car la clinique nous apprend que ce sont des malades que nous avons à soigner et non des maladies.

Il faut varier selon les malades la force du jet d'eau, la température, la durée, la direction, la forme du jet et le genre d'application.

Il suffit de mentionner ces faits pour démontrer l'erreur profonde dans laquelle tombent ceux qui prétendent que l'on peut aussi bien faire la cure hydrothérapique chez soi que dans un