

Pratiquons-nous fidèlement les jeûnes que l'Église impose ? Ne cherchons-nous pas au contraire les moyens de nous y soustraire ? Remplissons-nous exactement les pénitences que nos confesseurs nous imposent ? Cherchons-nous à mortifier nos penchants, à vaincre nos mauvaises inclinations ?

*Oraison et Chapelet.*

CINQUIÈME JOUR.

*Prière journalière.*

CONSIDÉRATION.

Considérons St. Hermas fuyant le monde et se retirant dans la solitude pour retremper son âme dans ses entretiens avec Dieu. Il a horreur des plaisirs et des joies du monde, il ne soupire qu'après la joie intérieure, le contentement de son âme.

Craignons-nous le monde comme St. Hermas ? Fuyons-nous comme lui les divertissements profanes, les sociétés dangereuses ? Aimons-nous comme lui à réfléchir dans le silence sur nos devoirs et nos obligations ?

*Oraison et Chapelet.*