津津有味譚

陳存仁

食品介紹
食品評論

芝蔴

以九蒸胡麻（即黑芝麻）同茯苓，和入白蜜爲麪食之，日久氣子不衰，而痔漸退，此乃長生要訣，但行易而知難耳。蘇軾有胡麻賦云：「乃淪乃蒸，複塡髓骨。流髮膚兮。」古時還有用胡麻代飯的 對胡麻的歌頌是很高的。

莧菜

莧，是普通廉價的蔬菜，有紅莧，白莧，人莧，五色莧 馬齒莧等品種。五色莧稀有，白莧最美麗，量也最多。據雷十德研究伊博恩博士化驗報告，說青莧中維他命特多，其含量豐富在蔬菜中可列第一級。紅莧含維他命較少，但含有鐵質極多，比菠菜多一倍，比莧類多七八倍。（此種報告登載於商務出版的食物成分表，和香港編譯的營養學集要中。）白莧與人莧，未見報告。中國人對莧菜早有認識，神農本草將莧菜列入上品，蘇敬本草說「紅莧能治赤痢，殺沙蟲」，李時珍說：「莧治痢疾」，由此足見莧菜不獨養生，而且還能治病，現紹介它在醫療上之應用如后：

痢疾有兩種：一種是發高熱的痢疾，（即西醫所謂阿米巴蟲痢），患者較多，病勢亦輕，不致死亡，多數不發高熱，少數即使有熱，也是極輕微的，下痢初爲白色，繼而轉成赤色，再則紅白相雜。腹痛便急而不暢，一日數次至數十次，此種痢疾，治療極易，但亦易復發。

李小龍逝世前到丁珮家所幹何事，無法得知，據丁珮之母今晨接受報界訪問時說，自從李氏暴斃之後，丁珮心裡很難過，一直病倒在家，神色萎頓。故無法接受記者詢問。

不過丁珮母肯定地說，丁珮明日將會扶病往祭李小龍。

由於李小龍外在一個美麗的女孩子之家。所以其死因更趨複雜，醫學方面昨晚已剖檢李屍完畢。消息說他是死於腦溢血。腦部微絲血管破裂。

蜚聲影壇武俠片明星 李小龍離奇喪命

▲自導自演影片
▲「死亡的游戲」
▲竟然成爲讖語

李小龍一脚踢出天下，大受歡迎，因此被譽爲「李三脚」。

李小龍一九七〇年返港後拍了四部影片，其中有三部已經上映了，一部未影。

最近他正在拍攝中的影片乃爲協和公司的「死亡的游戲」，自導自演，還在拍攝中，不料竟成讖語，變了「死亡游戲」。

▲著名的截拳道
▲乃李小龍自創

李小龍是香港已故名伶李海泉之子。李海泉精於武藝，以眞功夫眞功架爲戲迷所樂道。而李小龍自細在其父傳授拳道之下，勤於精練，在小學讀書時，已精通拳術。

據悉：李小龍在小學念書時，其校有不少外籍學生，而李小龍因多次好打不平，往往在放學途中，有不少外籍青年在路中伺伏「候教」，但均遭李小龍打敗，由是之故，李小龍更如努力於練拳，每日在上課返學下課回家途中，抽空練拳，奠下日後他創一格之「截拳道」。

（四續完）

消防事務處證實 李小龍由丁珮家抬上救傷車送院

（香港特訊）消防事務處證實李小龍上週五是從丁珮家中抬上救傷車。然後送往伊利沙伯醫院急救的。

羅馬王后偷偷做妓女

藍白

（一）

現在談到任何女人縱慾，其行爲都比不上羅馬十后瑪莎蓮娜的放肆，她是歷史上最荒淫的女人，貴爲王后却偷偷去做妓女，關於她的賦事，後來被繪成名畫。

是午夜了，羅馬十克羅地亞斯已在龍床發出鼾聲 在王宮的後門有一個女人用布遮面，偷偷地溜出去 深夜被認識廬山，這個女人是會情郎嗎？不是的，她匆匆地趕到羅馬城的一間大妓寨去，任何慾海飢民去發洩一番。這個妓館做雞，有一個規矩是一律要剝清光，站在一起任由嫖客選擇的，她們亦可以兜，這個女人已赤條條了，她站着向一個過路奴隸招呼：「喂，汝來吧，我喜歡汝。

（上）

專代人照顧小孩

請電 弍五四、三五七七接洽。
兼承接車衣。

土庫全層出租

位於 823 McLean Drive，
電話：二五四、五三七五

實事實業公司 七月份新盤

一、431McLean Dr. 一廳四大睡房，內外雅潔，新電線水喉雙浴室有車房，步行可抵唐人街，屋主已購，開價二萬六千五，可以還價。星期日二時至四時開放。

二、3346 Williams St.，十七年新一廳三睡房，土庫另有廳房，包雪櫃火爐，隨時入伙，三萬九千五百元。

三、六組柏文，街角地位，五年新，每年入息約萬元，一組有二睡房，適合自己管理，近華埠。

四、靚菜店，每日生意三百元，位於西區，平賣。

五、一八〇三東三街，全新上下層孖屋六萬一千五百元，可以用舊屋相換（星期日二時至四時開放）

六、二六五號第四街東，三組聯房各自廚房廁所，每月入息三百一十元，開價三萬三千五百元。

以上請問伍澤森 電三二七、七八四二

七、4660 E. Pender St.；全新三房兩廳靚屋，雞喜士定一個街口，梗木地板，開價只五萬叁千元。

八、一〇七六東十一街，四大睡房，光猛雅潔，高爽土庫，另有廁所，位孖屋地，隨時入伙或還價，叁萬二千元。

九、煤氣埠中心靚餐館，可座八十餘人，有酒牌，業主急讓，開價叁萬一千元，試還價。

十、6566 Aubrey St.，洋你比二十二年屋三睡房，七庫另有一廳房出租，六十六尺地，近學校交通，開價三萬九千五百元。

十一、商業樓，全部水坭建築，有地底停車場，每年收租三萬四千元，開價三十四萬五千元，歡迎詢問。

以上請問楊志清 電三二四、四二壹八
實事實業公司六八二 五二八四

中西飡館出賣

位在加西中，人口千貳百五，埠有醫院，自來水，柏油路，泳池等齊備，樓上有七廳房，生意安穩，合家庭式經營，本人經營廿多年，現因股東志圖別業，迫要出賣。洽商處
New World Cafe, P. O. Box 246, Leader, Sask

商業舖自賣

在頃市威大道，本那比區，現爲菓舖，架生齊全，舖面闊大。請電話五貳一、〇〇七九洽

園口自賣

兩畝及三房一廳住屋一間，位 Richmond 區公路邊，即可種植及擺菜攤。請電話五貳一、〇〇七九洽

△代柬

本黨謹訂於壹九吉三年八月十九日正午十二時舉行全加洪門民治黨第廿二屆代表大會揭幕典禮寅具薄酌 敬請
全美洲洪門總部各國總支部全加民治黨總支分部達權總支社暨各洪門機構委派代表駕臨指示禮儀曷勝榮幸

滿城全加洪門民治黨代表大會籌備處 同人敬約

The Chinese Freemasons, 69 Lagauchetiere St, West Montreal, 128 Que.,

勁到

祖國名貴時欵皮鞋
保證靚夾平
壹律八折優待
賣由今天起至七月尾日止
PROGRESSIVE SHOE SERVICE
3353 Cambie St., at 17th Ave., Vancouver 9, B.C. Tel.874-1934
進步鞋業專家

宜洗盤碗女工壹名

須有經驗。電話：六八八、四八四七六八一、〇六二四 王先生接洽

宜厨師壹名

喜士定西街五十六號餐館。宜厨壹名，請電話：684-2748 或面談。

蔣佐治電視公司

新開張特價平賣壹個月
代理 ADMIRAL 及 ZENITH 彩色及黑白電視机、電爐、霜櫃等等。僑胞光顧，可充銀期。精工修理各種電視，新力聲擴音机，新張期內，價錢特平，快捷妥當。日間電話：二五三、九四三四六時後貳五三、〇貳八五
地址：貳一一六喜市定東街

宜請中西飡帮厨

車梨役埠餐館請帮厨一名，每月工金六百元，包食住，有意者請電話泰興公司 684-1028 接洽。

新屋兩睡房出租

交通利便，適合單身男女或學生居住，如意者請撥電話八七六、〇四三九

掌達利相命

吉凶禍福，婚姻美惡，事業成敗，小人侵犯，立判分明，過去必靈，未來必準，時間每日上午十時至下午八時，美多旅館壹號房，温哥華緬街五四五號
MAYO HOTEL, ROOM 1, 545 MAIN ST., VANCOUVER 4, B. C.

宜僱女企枱與厨師

須有經驗，如意者親到 615 Dunsmuir St., Vancouver, B. C. 洽商。

有聯房出租

包電火傢俬。電話八七四、九二八四六八一、一九一貳

菲路商號宜僱工人

Fields Stores Ltd., 宜僱管理車衣機，分類，查核與包裝等工作，不須有經驗，供應訓練，凡屬合格者得有增加工資機會，工作待遇優良，請親到 549 Carrall St., 與 Mr. V. Hetman 接洽。

四睡房住宅業主自賣

有餐室，兩個浴室，晒陽台，車房車港，近巴士，學校與新商場，位於 Killarney 區，取價九萬貳千元，請還價。電話435-2392洽商。

域埠洪門黨社鳴謝

由一九吉叁年元月一日至六月卅日經費

民治黨支部

李關利廿五元 林穩穩夫婦 馬若夢夫婦 每五元 鄧月銀 曾玉庭 余秉潮 每三元 鄧平安 鄭秋仍 李漢生 每三元 鄧月銀 曾玉庭 余秉潮 黃偉 方利 每二元五 李煦 梁爲遂 何球 每二元

達權總社

李關利廿五元 林穩穩夫婦 馬若夢夫婦 盧榮 每五元 劉平安 鄭秋仍 李漢生 每三元 鄧月銀 曾玉庭 余秉潮 黃偉 方利 每二元五 李煦 梁爲遂 何球 每二元

台山白沙哲學家 朱潔章（即朱仔松）到美

大批星盤廿元，靈符治邪病五元，由址付來年歲月日時辰，批妥代寄。
CHU KIT CHEUNG, 509 ARROWHEAD CT MODESTO CALIF. 95351 U. S. A.

中西餐館生意出賣

位於北雲交通要道及工業區，生意穩定，前舖後居，機會難得，有意者請電話九八五 二叁貳貳
Lee's Garden, 820 Marine Dr., North Van. B.

March 20, 1973.
Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.

Dear Mr. Dixon:
Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.
The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.
As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.
This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.
I hope that you decide to fly with TRANS - INTERNATIONAL AIRLINES again.
Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES

OUR 25th YEAR TIA

來回香港平機票

由（$399元起）

現本公司設有十間辦事處爲各僑胞服務：
▲温哥華唐人埠一一文華大廈地下6 7緬街，電話 (604)687 2855 687-1131 辦公時間星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時。
▲温哥華之市中一一106-709 Dunsmuir St.（Granville 與 Dunsmuir 之交界）電話 (604)6871131, 687-2855 辦公時間星期一至五上午九時至下午六時，星期六上午十時至二時。
▲美國之西雅圖（舍路）一一 401 Northern Life Building 1110 Third & Spring 206 682-0866（可至電到免下午十時）星期一至五上午九時至下午五時。
於三藩市，洛杉磯，芝加哥，紐約，多倫多，倫敦及Nairobi 均設有辦事處。
▲閣下祇須付出普通經濟機票價百份之四十的費用便可享受到第一流服務，免費供應飲食，一流音樂及電影，在 DC10內，飛機是254 座位之超級珍寶噴射機 DC8或345座位之 DC 0
▲起飛時間已多在月前公佈，欲知七月至十月班機之詳情，請即致電來詢。
▲雖然美元及加幣貶值但本公司於一九七叁年每班機之價錢是固定的，請即與本公司接洽。莫失此最廉價之旅遊機會。
▲免費代辦旅遊證件，申請護照及入境證，須時過多月，請於起程至少四個月與本公司接洽，免誤旅程。
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airlin

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

七月卅一至八月三日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕奇情拳擊超級鉅片
頂天立地
王青 高揚 林秀 陳元龍 主演
同場放映
彩色寬幕警世神奇特技鉅片
包公遊地府
江青 馮海 馬驥 金石 領銜主演
敬請留意：兩部首輪巨片同場放映
由本週起票價調整如下：
成人票，弍元正 學生壹元七毛五 小童七毛五仙
謹注意：此爲便利觀衆購票請片打翻東大華肉食公司代售戲票

承接修理黑白彩色電視，兼修理收音機，所有應換機具，有壹年保證，價錢適宜，下午五時半後電話：434-5630

埠仔餐館宜厨工壹名

有意者請電話八七九、五五五五與李君接洽。