



OM FÖRBUDET.

För den som personligen studerat förbundets verksamhet i Europa anser det som en förtäring att någon välgörenhetsprofessor C. H. Lager, förhållanden därstädes, Finland och Norge, sistnämnda har ju endast delvis förbud, äro upprörande. "Den fulla spritfriheten" har ersatts med något värre. Var och en som verkligen vill se sanningen i saken kan ej blunda för det förbudets verkningar i Finland. Idealister och fantasier tror sig göra sina medlemmarnas en välgärning genom att förbjuda dem använda "starka drycker". De leva så att säga "i det blå". Tro sig med ens ändra om folkpsykologien. Det är ett intressant i den personliga förbudet. Idealister och fantasier tror sig göra sina medlemmarnas en välgärning genom att förbjuda dem använda "starka drycker". De leva så att säga "i det blå". Tro sig med ens ändra om folkpsykologien. Det är ett intressant i den personliga förbudet.

med stormsteg fortgår inom U. S. Sin fulla övertygelse därom hade han fått från Boston, där han samlat skriftligt material. Kort fört innan jag hade läst professorerna artikel läste i tidningar från U. S. polismyndigheterna och domares berättelser hur brotten tilltaga av mord, röveri, överträdelse av förbudslagen i legio. Tänkte mindre över detta, ehuru ej det harmoniserade med vad jag tyckte sig ha skrivit om U. S. i sin artikel, ty det är ju gott och väl att det råder sådant våldstänk och nykterhet i Boston. Men icke fjorton dagar efter professor Lager's artikel läste, rapporterade Bostonposten att fyllerierna på en vecka slagat ner rekord stor övertal. Antalet både före förbudet och efter. "Ja, man står som ett levande frågetecken och är frestad göra samma fråga, som en man gjorde för närmare två tusen år sedan: Vad är sanning? Det tycks så som om Onkel Sam att få igen sina utlånade milliarder till nedslaktningen av människor i Europa. Måhända han dröppar ser det vara mindre värdigt av Onkel Sam att låna ut pengar till ett tillbehör än att låna ut pengar till ett tillbehör än att låna ut pengar till ett tillbehör än att låna ut pengar till ett tillbehör.

Sv. Luth. kyrkan i Calgary firar 25-års jubileum.

Söndagen den 1 november firade Första Svenska Lutherska kyrkan i Calgary sitt tjugufemårs jubileum. Kyrkan var smärkfullt och vackert dekorerad och bland de närvarande långåriga gästerna märktes doktor L. P. Bergström från Winnipeg, pastor O. Lindgren från Car. Alta., samt remissionären pastor O. Elmquist från Iowa, U. S. A. Festligheterna började vid söndagens högtidsöppning till kyrkan var nästan fullsatt av en tacksam publik. Skrifttalet förrättades av pastor Lindgren och som liturgist tjänstgjorde dr. Bergström samt pastor Lindgren. Festpredikan hölls av pastor Elmquist, vilken visade sig vara en god och framstående talare. Sångkören förtjänar ett välbehörigt tack för den utmärkt och vackra sång, som den utförde. Sju medlemmar ingingo i församlingen och den består för närvarande av omkring 142 medlemmar, vilket visar att församlingen går framåt. tack vare dess engelska och utmärkte ledare pastor Anton Nelson, vilken betjänar denna församling ett år.

FARM OCH HEM.

VAÐ RÄTTORNA KOSTA LANTBRUKARNA. Allt för litet häva våra lantbrukare reflekterat över den gärdösa skada, som råttor åstadkomma på fröskörden. Det är helt enkelt värden för miljarder kronor, som varje år förskördas för lantbrukarna och därmed även för landets brödförråd, skriver en Sverigetidning. Redan ute på sådesfälten börja råtorna sin skönslösa förstörelse med årets gräs. När sedan skörden inbringas, följs råtorna med sådeslöss in i ladorna, reda sina horn i halmen och sådesvägen utgå deras göda och lättvunna föda. Efter tröskningen fortsätta råtorna sin besattning i spannmålen i magasin och lantbrukaren får släppa till föda åt råtorna och råttor i fram och tillbaka på varje lantgård över hela landet. Man räknar lågt, om man antar att varje råttor i bondens lada, sådesmagasin och ladugård etc. kostar honom 5 öre per dag. Antagar man, att en råttor kostar honom 10 öre per dag, så skulle omkostnaderna att föda de 70 råttor till kr. 18.50 per råttor eller för 50 råttor till 925 kr. pr år. Men lantbrukaren märker icke så mycket, att han varje år bestäljer på en sådan summa av dessa spannmålsföroreningar, ty de ställa sig litet pr gång och dock förtäras och förstörres spannmål och andra livsmedel, avsedda till människoföda, för värden, som varje år uppgår till otroliga belopp. Om någon ett krig är prisvärt så är det ett krig mot råtorna. Skönslösa råtornas fram och tillbaka skönslösa måste kriget mot råtorna föras. HURU OLIKA FRUKTSORTER VERKA. I fråga om de olika fruktsorternas inverkan på hälsan är följande att iakttaga: Plommon: mot förstoppning, halvbarnna, gall- och njursten; utmärkt för strupen och stämning, för hjärnan och nerverna (ett två äpplen vid sängsidas); saften är svett drivande, blodrenande. Rika på natron, fosfor och järn. Äpplen: för blodfattiga och klenna barn. För hjärtlidande. Rika på socker och kalk. Plommon: för svaga barn. Mot förstoppning. Rika på kalk. Kirschbär: mot blodfattighet och bleksot, brist på matlust. Sura körsbär har för leverlidande och njursten. Rika på natron. Björnbär: mot mask. Saften svett drivande och smöslösande. Smultron: mot hudutslag, gikt, reumatism, njursten och leversjukdom, blodfattighet och bleksot. Rika på järn. Hallon, vinbär, krusbär: mot förstoppning. Saften fröbeständande. Svarta vinbär: mot hosta, gikt, vattsvett. Blåbär: mot diarré. Druvor: mot blodfattighet, gikt, nervlidande, fetthöjning. Omväxling är en kraftig och uppriggande dryck för arbetare, isynnerhet för lantbefolkningen under skördtiden. Jästa drycker äro ofta sura, mörkblå och skadliga för hälsan. Mjölk lemondar äro för det mesta utan näringsvärde; innehålla ofta skadliga ämnen. Vad återstår då? Våra husmodrar måste lära sig att bereda hälsliga läskedrycker. Man kan bereda en god lemondar i socker, vatten, citronsaft och någon sort saft. Socker och citronsaft kunna ersättas genom blandning av söta och svarta saften. En sådan dryck är stärkande, välsmakande och aptitlig.

VANCOUVER ANNONSER

CAFE SWEDEN. Bästa svenska matställe i Vancouver. Förtäringssvansk mat till billigt pris. 319 MAIN ST. E. JOHNSON, Agare. (Nära Hastings). PRENUMERATIONER A SVENSKA CANADA-TIDNINGEN. upptagas i Vancouver, B. C. av S. BERGMAN JOHN GREEN 251 Hastings St. E. 205 Carol St.

SKANDINAVER

Äro alltid välkomna till MRS. ANA RUNER. 311 Pender Street East, Vancouver. Rena och trevliga rum, gott betädnade och god betjäning. CENTRAL HOTEL. Största och populäraste skand. hotell. Varmt och kallt vatten i varje rum. 42 Cordova St. E. Vancouver. B.C.

PATENTER

Trade Marks—Copyrights. Fetherstonhaugh & Co. Den gamla etablerade firmen 36-37 C.P.R. Building. Hörnet av Portage & Main St. WINNIPEG. Vi kunna på det bästa rekommendera denna gamla och välkända firma. Skriv efter upplysningar.

Dr. Anna Elvira Northrup

Osteopatisk läkare. Graderad från American School of Osteopathy, Praktisk & A. S. C. Hospital 1915-16. Telefon 3026. Allmän praktik i sjukdomar för kvinnor och barn. Mottagningstid: 9-12; aftnar och kvällar enligt överenskommelse. 922 Main St. No. Moose Jaw, Sask.

Elever

FIOLSPELNING. Mottagas av Violinisten JOHN O. NORRHAGEN. Telefon: N 0650. Studio rum 613. Winnipeg Piano Co. Bldg. Snart emot Estons. WINNIPEG, MAN. A. B. C. STAMP SHOP. 191 Portage Ave., E. WINNIPEG, MAN. UTLÄNDSKA FRIMÄRKEN KÖPAS OCH SALJAS. Mottagningstid: 10-12; 2-5 e.m. Andra tider enligt överenskommelse. Kontor: R2 194, Residenst. R1 184. DR. B. L. GULLEKSON, Chiropractor. Kontor: 2:a vån., Star Store Bldg. WETASKIWIN, ALTA.

SVENSKA CANADA-TIDNINGENS UPPLYSNINGSBYRÅ

giver GRATIS upplysningar om förhållanden för farmarbetare, hantverks- och industriarbetare, arbetsförtjänster, lediga platser, platser som önskas, land till salu, priser på land, friskt homesteadland, etc. Förförfrågningar från Sverige och Förenta Staterna besvaras av Svenska Canada-Tidningens Upplysningsbyrå. 325 Logan Ave., Winnipeg, Man.

PIANOSTÄMMNING

utföres fackmässigt av underseknad. 25 års erfarenhet i Canada o. U.S.A. S. CARSON. 755 Lipton St. Tel.: A 3736 A 6834

SKANDINAVISK URMÅKARE

OCH OPTIKER. OSKAR LANDEN. 131 Marion St. St. Boniface WINNIPEG. Alla sorters ur och klocker repareras omsorgsfullt och billigt under fullt garanti. Landsorters repareras färdigt.

SVENSKA CANADA-TIDNINGEN

325 Logan Ave., Winnipeg.

Bygdekrönika

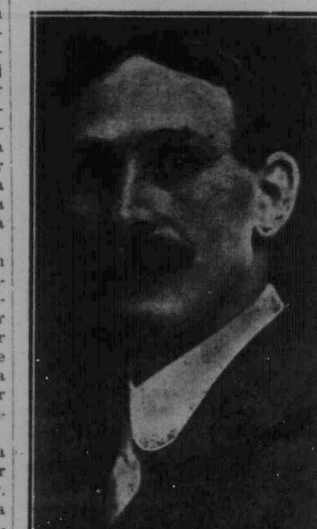
Av Oscar Freed. Jag undrar med vilka känslor läsarna av denna krönika tänker sig tillbaka till de sköna och varma somardagarna som flitigt väder och vind är just nu allt annat än sommarlikt. Men ändå så vill jag föra tanken tillbaka till midsommarfesterna här hemma vid Round Lake och för att vi ska komma in på ämnet med förståelse så skall jag referera vad den svenska tidningen "Allsvensk Samling" skriver om vårt senaste midsommarfest. Svenskt Nationalförbund i Canada. De svenska förtarna i Amerika denna sommar föreläsa att ha varit talrika och flitigt besökta. Som väntat ha de kulminerat vid midsommarfesten. Vilken tidning man än slog upp fann man spaltlänga referat över midsommarfesterna på alla större svenskspråkiga orter. De vore fler än att de kunde utfylligt beskrivas, vilket må vara sagt till utskott för denna tidning. Det händer underdunstning, att ord yttras vid dylika fester, som ej synes vara till för att glömmas. Sådana vore hr. J. A. Hägglunds ord vid midsommarfesten vid Round Lake den 24 juni. Det är icke blott önskan att de närmaste åren ska bli ett år av framsteg i minnet. Den gamla äkthet och djupa övertygelse, som genom hans föredrag, bidraget är mer därtill. Även i andens värld är det äkta hållbarare än det öakta. Hr. J. A. Hägglund har gripit sig an med ett stort verk, nämligen att bilda ett svenskt nationalförbund i Canada. Han inser själv svårigheterna. "En tung och död tid för svenskhetens synpunkt synes vilja över oss, en splitts och det ofruktbara gnatsitt. Sak har glömts för person, dåliga bevakelseunder har språts, den svenska avundsjukan och den obegripliga svenska, för att inte säga godmanska lusten att i ödesdigra stunder gå i sär och riva ner det egna har blott alltför tydligt kommit till synes. Det är icke ovanligt att ett folk i hembygdens stund vänder sig mot sitt färdigt, men det svenska folket i Canada är för klokt, för sunt och för livskraftigt för att länge stanna vid sådant. Det söker nya utvägar för svenskheten och det skall finna dem. Herr Hägglund hävdar föreningslivets betydelse för svenskheten. Han vill att varje svensk skall vara medlem i en eller flera svenska föreningar. De svenska institutionerna, kyrkor, skolor o. s. v. böra på alla sätt understöddas. Han hoppas att den dag ej är allt för avlägsen då i Canada finnes ett stort och starkt nationalförbund, ett förbund, vilket alla schismer och meningsskiljaktigheter lagts äsido för beträffande ett och samma mål: tillvaragandet av vårt svenska arv och att bliva till nytta och gagn för alla våra ödes det stora land vitt spridda landsmän. Nu är en kommitté tillsatt för att förbereda nationalförbundets bildande. Det är att hoppas, att den sätter handen till plogen och icke ser sig om. Det är att hoppas, att de små intressena kunna underordna sig de större. Då finnes all anledning tro, att svenska nationalförbundet i Canada skall bliva verkligt och att det ett nytt steg tagit på den väg, dit man måste sätta: ett utlandsvennenskabes världsförbund. Detta är vad "Allsvensk Samling" säger om vårt midsommarfest och red. Hägglunds tal vid nämnda tillfälle.



Svenska Lutherska kyrkan i Calgary, Alta.

Peter Heenan vald med 297 rösters majoritet.

Som fört meddelats, har liberalarbetar kandidat Peter Heenan vald med seger i det nylynda hällna federalvalvet. Med anledning härav har Sv. Can. Tidns korrespondent, Mr. Hjalmar Erickson i Kenora, Ont., meddelat oss följande: Alla väljare i Kenora vota, vad mr. Heenan har utträtt för detta distrikt. Vad medel vil Kenora varit, om ej Peter Heenan genom sitt outtröttliga arbete fått den stora pappersmassfabriken anlagd på denna plats. Genom hans försorg har också distriktet erhållit en mängd goda vägar och annat som kan räknas till allmänhetens nytta. På grund härav vore vi förvisade, att han skulle bliva invald i trots av att de konservativa på allt sätt försökte att genom mindre hederliga metoder frånvara honom det erkännande, han är värd. Detta försök misslyckades emellertid i stället för att minska röstantalet i fövör av mr. Heenan, tyckte det som att han vunnit ännu större allmänt förtroende. Vi tro, att Peter Heenan



Peter Heenan, M. P.

är rätt mannen på rätta platsen, och att hans förmåga och talanger som parlamentsledamot äro uppskattade från andra håll, framgår därunder, att det förspors att mr. Heenan kommer att erhålla portföljen som arbetsminister i händerna den liberala regeringen kvarstår. Fredagen den 30 oktober blev mr. Heenan med anledning av sin seger föremål för en storartad hyllning av väljarna i Kenora. En del skandinav hade nämligen anordnat en bankett för honom i Goodfellow Hoteln därstädes. Strax före bankettens början samlades en väldig folkmassa framför mr. Heenans hem och när parlamentsledamoten visade sig för publik blev han helt enkelt övermannad i procession för till bankettens, vilken var till trängsel fylld av beaktare. Här blev mr. Heenan eskorterad av Mrs. Sundness och Mrs. Heenan, som eskorterades av H. Erickson, för till portlotten och presenterad för publiken. Därefter blev den nvalda parlamentsledamoten föremål för en segare i den i svenska hälliga valströmmen. Till Mrs. Heenan överlämnades en bukett röda rosor. Under aftonens lopp höll mr. Heenan ett längre anförande, under vilket han särskilt frambrar sin stora tacksamhet till de församlade för sitt förtroende. Mrs. Heenan höll också ett kortare anförande som bemöttes med applåder och horrap. Därefter uppträdde Mr. H. Erickson, som i all korthet gratulerade distriktets nye M. P. samt tillkännade honom lycka och välgång i sitt ansvarsfulla kall. Han försäkrade även å de församlades vägnar, att så länge mr. Heenan är den man han hittills visat sig vara, kommer han alljämt att vara i åttjundade av majoritetens förtroende. Sedan musikbandet spelat "He is a jolly good fellow" samt "O, Canada" sjöngs gemensamt "God save the King", varefter en välsmakande lunch serverades och intogs under en ytterligare gemytlig stämning. Efter lunchen togs en svängom Sent, om nägonst komma deltagare att glömmas denna aftan av djupa och verkliga glädjestämning.

UT MED BRÖSTET!

En gosse eller en flicka, som har ett platt eller insjunket bröst, gör framåtstående eller andas oriktigt. Att rita på sig är ett barns skyldighet mot sig själv, föräldrar och samhället, och det är den enklaste sätt i världen, med också något ytterst nödvändigt att späna ut det insjunkna och platta bröstet och utveckla lungorna och deras kapacitet och på så vis stävja det mesta av den hosta och förkylning, som suger livsmusten ur så många människor. För att utveckla bröstet duger följande förfaringsätt: Stå i en dörröppning. Lyft upp händerna och ligge dem med flata sidan inåt på vardera sidan om dörrkarmen i jämnhöjd med axlarna. Gå nu igenom dörran utan att flytta händerna. Gör detta fyrtio gånger varje morgon och kväll. Ni skall bli förvånad över hur ett bröst vidnar sig. All sådan motion, som bringar bröstets muskler i verksamhet, är nyttig och god. Mät er själva omkring kroppen under armarna, innan ni börjar behandlingen. Efter sex veckor mått er igen, och ni skall bli överraskad över ert ökade bröstomfång. Fotbad. Strängt taget böra fötterna lika väl som händerna dagligen tvättas, ehuru de senare nog underkastas mer än en tvättning under dagens lopp, medan det för fötterna kan räka med en. Den dagliga fotvagningen gör mer nytta än mängden tror, den håller icke bara fötterna rena utan kan tillika förekomma en del sjukdomsmöjligheter, så t. ex. är det nyttigt mot nervositet och lindrig huvudvärk. Cranberries som reduceringsmedel. Om ni icke är så smårt som ni ville vara, inför genast cranberries i ert dagliga diet. Använd dem som dryck och skriv akt på resultatet, både vad beträffar ert och vikt. Här följer ett recept. Ett pund tvättat och skivade cranberries tillsläpades med 4 koppars vatten och 1-2 kopp socker, får koka i tio minuter, sedan kallna. Ett halvt glas

VÄRDEFULL SVENSK BOK FRITT!

Varje man borde sända efter ett exemplar av den intressanta och lärorika SVENSKA RÄDGIVAREN "GODARAD" Denna berömda med flera illustrationer försedda läkarebok, som Doktor Leigh skrivit speciellt för svenskar i Amerika lämnar många värdefulla råd och upplysningar för unga män, omkänner alla för män sådana sjukdomar som följder, förebyggande och huru de kunna botas i hemmet o. s. v. Boken handlar även om Livets Hemligheter och borde läsa av varje ung man. Om ni varit offer för oförstånd i edra unga år, eller systemet blivit försvagat genom stråvningar i senare år, bör ni skriva efter boken. Ni kan bliva återställd till fullkomligt hälsa och styrka genom Dr. Leighs behandling. Boken sändes alldeles gratis och portofritt i försaget omväg till alla, som insända namn och adress till Dr. L. K. LEIGH, 177 N. State St., D. 14, Chicago, Ill.

FUNDERINGA HARS OCH TVARS.

I psalmen nittio läses, att vi människor äro bestämde av en livsdag från skjutit till högt ättio år. Vad psalmisten skrivit är och gäller för att vara inspirerat av en högre makt. Miljonstals ödet utan att denna älder, hundratusentals överstiga den, ända till hemmet ett hundra och trettio år, som en normman vid namn Drakenberg upplevde, ehuru han druckade backbe så ingen kunde mått sig med honom varken i det fallet eller kroppstryk. För en tid sedan lästes en artikel av professor Lager, att det är ej för mycket sagt att det tusenåriga riket

VÄRDEFULL SVENSK BOK FRITT!

Varje man borde sända efter ett exemplar av den intressanta och lärorika SVENSKA RÄDGIVAREN "GODARAD" Denna berömda med flera illustrationer försedda läkarebok, som Doktor Leigh skrivit speciellt för svenskar i Amerika lämnar många värdefulla råd och upplysningar för unga män, omkänner alla för män sådana sjukdomar som följder, förebyggande och huru de kunna botas i hemmet o. s. v. Boken handlar även om Livets Hemligheter och borde läsa av varje ung man. Om ni varit offer för oförstånd i edra unga år, eller systemet blivit försvagat genom stråvningar i senare år, bör ni skriva efter boken. Ni kan bliva återställd till fullkomligt hälsa och styrka genom Dr. Leighs behandling. Boken sändes alldeles gratis och portofritt i försaget omväg till alla, som insända namn och adress till Dr. L. K. LEIGH, 177 N. State St., D. 14, Chicago, Ill.

SVENSKA CANADA-TIDNINGEN

325 Logan Ave., Winnipeg.