

et dans un développement corporel régulier. Ainsi l'homme qui veut rester sain, et mourir vieux, doit connaître les principales fonctions de son organisme à l'état d'équilibre, et les lois de l'hygiène qui en favorisent leur conservation, leur développement et leur perfectionnement. En conséquence, l'étude de l'hygiène privée ou individuelle réalise admirablement ce programme d'enseignement de l'hygiène dans les institutions scolaires.

Enfin, cette question d'hygiène, qui est entouré du plus pur patriotisme, a déjà trouvé écho dans le Conseil de l'Instruction publique de la province de Québec. Aujourd'hui on en comprend la valeur sociale, et les conséquences vitales pour l'avenir de notre peuple. En effet, c'est bien servir sa patrie que de protéger ses futurs défenseurs.

Messieurs les Instituteurs, la Patrie d'aujourd'hui vous confie la noble mission de préparer la génération de demain ; faites la digne d'elle, en lui préparant des sujets instruits, fiers et robustes.

Messieurs, il me reste à vous remercier pour l'attention très aimable avec laquelle vous m'avez écouté, et pour l'insigne honneur que vous avez bien voulu me faire en m'invitant à venir devant votre belle association vous donner une conférence.

Encore une fois, merci ! merci !

L'hygiène dans la province de Québec.—Eclairé par la triste expérience des épidémies qui ont décimé ses populations, le peuple de la province de Québec regarde d'un œil inquiet le choléra qui, après avoir hiverné en Europe, fait mine de préparer un plan de campagne pour cet été.

Grâce aux mesures énergiques prises par les autorités sanitaires du Canada, le choléra sera tenu de donner son signalement, si jamais il traverse l'océan et tend de pénétrer au milieu de nos populations. Alors il sera facile de l'atteindre avec l'arme de l'hygiène, et de lui faire la partie due ; car l'hygiène est toute-puissante contre les épidémies.

Soyons confiants dans l'hygiène et soyons calmes devant le danger.