

mande ; aussi je me contente de mettre le lait dans des bidons dont le couvercle troné, est muni à l'intérieur de deux ou trois petits tubes par où l'aération se fait naturellement, sans travail, ni perte de temps. La chaleur qui s'échappe de ces tubes empêche la poussière de s'introduire à l'intérieur.

Tels sont les principaux moyens à employer pour obtenir un lait qui se conserve longtemps. Je ne parle pas de la propreté de ceux et de celles qui manipulent et vendent le lait, c'est trop élémentaire.

Un mot maintenant aux mères de familles sur les précautions à prendre pour conserver *bon* le plus longtemps possible, pendant le temps des chaleurs surtout, le lait qu'elles achètent pour la nourriture de leurs bébés.

Ne mettez jamais votre lait dans un vase de ferblanc, il prend mauvais goût quand il y reste longtemps ; évitez les vases en verre, car on ne peut pas les ébouillanter. Le mieux est de le conserver dans un pot en bonne faïence ou en porcelaine. Ne couvrez jamais hermétiquement le lait ; cela lui fait contracter une mauvaise odeur ; contentez-vous de le recouvrir avec un linge à tissu lâche (mousseline, gaze) : le lait continue ainsi de s'aérer.

Avant de mettre du lait dans un vase quelconque, passez-y de l'eau : cela l'empêchera d'ad-