

# "Mlle Amérique" déclare que Tanlac est le Merveilleux Tonique pour donner la Santé



Mlle Campbell portant la couronne de "Mlle Amérique" qu'elle a gagnée en deux occasions. Photo par Atlantic Foto Service.

Mlle Mary Katherine Campbell, proclamée "Mlle Amérique", a pris Tanlac et le recommande dans une déclaration qu'elle faisait dernièrement aux Femmes d'Amérique, par l'entremise de "International Proprietaries Inc.", les distributeurs de cet excellent tonique. Mlle Amérique, dans sa déclaration, dit que la bonne santé est la base de toute beauté, et elle conseille aux femmes qui veulent être belles, de "trouver d'abord la bonne santé".

Sa déclaration complète est comme suit: Je considère que c'est un grand privilège de pouvoir dire aux milliers de femmes, partout, toute l'efficacité de Tanlac. La santé est la base de toute beauté. Sans la bonne santé la femme est exposée à devenir épuisée, nerveuse, amaigrie, anémique. L'indigestion chasse les roses des joues de la femme et lui enlève cette qualité rayonnante qui est

la vraie beauté de la femme. J'ai pris Tanlac et je n'hésite pas à dire que c'est un tonique merveilleux pour donner la santé. Il a apporté le soulagement et la bonne santé à plusieurs femmes, et avec une bonne santé, une femme a une mesure de beauté qui corrige les défauts du visage et de l'expression.

"Des joues rosées, des yeux brillants, une figure bien arrondie, une charmante disposition, tout cela va de pair avec la bonne santé. A celles qui cherchent la beauté, je dis: "Trouvez d'abord la bonne santé". Le traitement Tanlac est un bienfait pour la femme, il l'a prouvé et je le recommande".

Mlle Campbell a écrit une brochure traitant de la Santé et de la Beauté et vous pouvez l'obtenir en remplissant le coupon ci-dessous.

INTERNATIONAL PROPRIETARIES, INC.  
Rayon C-102 Atlanta, Ga.  
Messieurs: Je joins à la présente 10 cents (nous acceptons les timbres) pour lequel veuillez m'envoyer un exemplaire de la brochure de Mlle Katherine Campbell, sur "Beauté et Santé".

Nom..... Rue.....  
Ville..... Etat.....

Si Vous Avez l'Intention d'acheter de l'Huile d'Olive Faites-le Immédiatement

Vous avez probablement entendu parler depuis plusieurs mois qu'il existe une rareté d'huile d'olive, et d'après toutes les apparences cette rareté se fera sentir encore plus forte dans les mois à venir. Nous conseillons donc ceux qui veulent ou qui ont besoin d'huile d'olive d'ici six mois de l'acheter immédiatement, et particulièrement parce que nous avons une quantité des meilleures marques importées Italiennes et Françaises. Nous la vendons dans le paquet original ou à la mesure, ainsi vous pouvez acheter la quantité que vous avez besoin. Prenez notre conseil et achetez maintenant.

## STEVENS BROS

LES PHARMACIENS DE CONFIANCE EDMUNDSTON, N. B.

Notre devise: Les meilleures drogues. Votre désir: Les bas prix.

Des hommes, l'ivrognerie fait se changer en dégotants cloaques des pourçaux, même des démo-niaques. Leur bouche, leur yeux, leur odorat et tous les autres sens de corruption.

Saint Jean Chrysostôme.

## La Croix de Temperance

Je me rappelle le jour, ou tout petit, Dieu m'appela à la Confirmation; je me rappelle aussi qu'il me fit promettre de ne jamais boire aucune boisson enivrante. Je le promis, mais quelle volonté j'ai dû montrer pour tenir mon serment: jamais une goutte n'a effleuré mes lèvres, quoique les tentations fussent grandes, si grandes que je fus sur le point de succomber. Mais dans mon cœur j'entendis une voix qui me disait: "Jeune homme, conserve ton âme et ton cœur sains!"

De mes compagnons qui firent la même promesse, combien ont-ils tenus leurs serments? Hélas! pas un, j'en connais aujourd'hui qui sont ivrognes, mais j'en connais aussi un, qui a su retrouver la bonne route. Voici son histoire:

Un de ces grands jours de chaleur, X... revenant de son travail, très fatigué, s'assied lourdement, ferme l'œil et fait semblant de dormir: il avait un terrible aveu à faire, et ne voulait pas peiner sa femme car, il était marié depuis quinze jours. Après quel

## "LE LYS DE SANG"

UN NOUVEAU ROMAN CANADIEN

Par Henri Doutremont

Nous accusons réception d'un nouveau roman canadien, d'un genre tout à fait différent de ce qui a été publié jusqu'à présent au Canada.

"Le Lys de Sang" est une oeuvre littéraire très captivante, c'est un roman hallucinant, c'est-à-dire que dès les premières pages l'on se sent envahir par une sensation étrange... la peur... la peur de voir mourir le héros d'une mort atroce... monstrueuse... que l'on présente à chaque page.

La fin est comme tous les romans qui se respectent: le mariage du héros et de l'héroïne comme le plus des vœux de tous les lecteurs.

Voici en quelques mots l'intrigue: Henri Doutremont reçoit d'une ancienne amie, à l'occasion de son prochain mariage, un lys exotique d'un rouge très vif dans la nuit il sent une sorte d'étouffement de lui: le lendemain matin et c'est-à-dire des fantômes, il conte cela à sa fiancée qui le croit un peu fou, et elle envoie son demi-frère passer une nuit avec lui. Celui-ci ressent les mêmes sensations, et le lendemain dans un mouvement d'a-mour-propre, décide d'aller chercher un spécimen de ce lys en Afrique, la seule place où il se trouve. Décrire les aventures des héros serait trop long; d'ailleurs, nous préférons laisser à nos lecteurs le plaisir de lire ce magnifique roman eux-mêmes.

Nos lecteurs peuvent se procurer ce roman en adressant 30c à l'éditeur, M. E. Garand, 185 rue Janguin, Montréal.

Tous les Canadiens devraient voir ce volume

Qualité Confiance

Si Vous Avez l'Intention d'acheter de l'Huile d'Olive Faites-le Immédiatement

Vous avez probablement entendu parler depuis plusieurs mois qu'il existe une rareté d'huile d'olive, et d'après toutes les apparences cette rareté se fera sentir encore plus forte dans les mois à venir. Nous conseillons donc ceux qui veulent ou qui ont besoin d'huile d'olive d'ici six mois de l'acheter immédiatement, et particulièrement parce que nous avons une quantité des meilleures marques importées Italiennes et Françaises. Nous la vendons dans le paquet original ou à la mesure, ainsi vous pouvez acheter la quantité que vous avez besoin. Prenez notre conseil et achetez maintenant.

La Chambre de votre grand garçon est probablement remplie de vêtements, de provisions athlétiques et de meubles de valeur.

Si elle est comme la chambre d'autres garçons la valeur de son contenu est considérable

S'ILS BRULAIENT CETTE NUIT?

Cette agence de la Hartford Fire Insurance Co. assurera vos articles de ménage et vos propriétés personnelles.

J. B. MICHAUD AGENT

Edmundston, N. B. Tel: 3-11

## AU FOYER

### Je Pleure...

Et pendant que là-bas, dans une vaste salle, Etincelante, ornée, avec des fleurs partout, L'on rit et l'on s'amuse, et que chacune étale Une riche toilette ou de nouveaux bijoux, Pendant qu'au bras aimé, l'on va folle, rieuse, Du bonheur plein le cœur, qu'on se laisse emporter Dans une danse lente, et rêveuse et bercée, Oui, pendant que tout bas, de crainte de parler, L'on murmure... des mots d'une douceur exquise, Pendant que l'on s'enivre et qu'on boie à pleins bords Sa coupe de jeunesse et d'amour qui nous grise, Oui, pendant que l'on va placide, sans remords, Moi, seule en ma demeure, Je pleure...

La Nature m'a faite avec des yeux hagards Dans leur orbite creux, un teint des plus blafards, Une lèvre de haine, un front mélancolique, Moi, seule en ma demeure, Je pleure...

Madeleine le Bleiz.

20 nov., 1923.

### Pour cesser de Blasphémer

Un jour, dans une réunion de famille, une bonne mère chrétienne annonçait à la parenté qu'une de ses filles entrerait en religion. Ce n'était pas la première. Déjà des sœurs et des frères s'étaient avancés au noviciat.

Un neveu de la bonne dame léger et quelque peu blasphémateur d'habitude, crut être spirituel en se montrant gouaillier: "Ma tante, lui dit-il, que faites vous donc pour avoir tant de prétextes et de religieux chez vous? Je suppose que vous passez vos journées dans un coin, à prier?"

—Non, répondit la dame. Seulement... je ne blasphème pas!

La leçon alla droit au but; elle porta. Le jeune homme rougit, se tut et fut assez sage et assez courageux pour prendre une bonne résolution de se corriger.

Il était fils d'industriel. De retour chez lui, il déclara aux ouvriers de son père que désormais on ne sacrerait plus dans l'usine, et que les blasphémateurs qui neoudraient pas se corriger seraient mis à la porte.

Lui-même, il s'engageait à donner dix sous aux pauvres chaque fois qu'il s'oublierait. Il tint parole. Plus tard, devenu propriétaire et directeur d'une manufacture considérable, il racontait et déclarait qu'il s'était corrigé, mais que ça n'était pas coûté vingt-sept piastres. Au fond, ajoutait-il, ça ne lui avait pas coûté trop cher et c'est encore lui qui y gagnait.

Si le moyen est bon, pourquoi l'autre ne l'essaieraient-ils pas?

LUOVIC GOSSELIN.

### L'ALMANACH DE L'ACTION SOCIALE CATHOLIQUE

120 pages: 27 articles, dont 25 sur les sujets canadiens.

ETUDES: par Mgr D. Gosselin, le R.P. Alexis, o.m.c., M. le chanoine Huard, M. le Commandeur C.-J. Magnan, M. Gaillard de Champris, MM. les abbés L. Groulx, A. Lacasse, Ed.-V. Lagernie, MM. Jules Dorion, Albert Foisy, A. Désilets, le R. P. Chard, o.m.i., MM. les abbés M. Talibert, A. Tessier J.-Th. Nadeau, MM. T. Poulin, J.-T. Peron, M. le notaire G. Morrisset.

Statistiques, Variétés, Bons mots, énumérés des événements de l'année.

130 illustrations dont 1 hors-texte en couleur, 108 reproductions de sujets canadiens, 18 reproductions de tableaux ou sculptures de maîtres, 10 dessins à l'encre, 50 reproductions de monuments religieux, 7 portraits, 19 reproductions de plans, 27 paysages canadiens, 6 sujets de missions, 24 sujets de genre.

EN VENTE au Secrétariat des Oeuvres, 105 rue Ste Anne, Québec, PRIX: 50 sous l'unité; par la poste 55 sous.

Les deux-tiers du tirage vendus! Ou'on se hâte!!!

L'Alceste est un oiseau ou bien des malheureux se noient.

### Coin de la cuisinière

#### Viande en casserole

Coupez en morceaux de dimension désirée deux livres de viande. Saupoudrez de sel, poivre et farine. Risquez dans un peu de graisse dans la friture. Mettez les morceaux dorés dans une sautoie; ajoutez une carotte coupée en carrés. 1 tasse de tomates bouillies et tamisées. Couvrez bien et cuisez 15 minutes. Ajoutez une demi tasse d'oignons hachés et une tasse de bouillottes; puis continuez à cuire jusqu'à ce que la viande et les légumes soient tendres. La casserole doit être bien couverte, afin que la vapeur ne s'échappe pas. Servez avec du riz bouilli.

#### Viande en Fougère

Un morceau de flanc, ou 1 livre de bifteck coupé finement, 2 ou 3 petits morceaux de suif, 2 oignons, 1 tasse de carottes en cubes, 2 tasses de bouillon ou eau, Farce à la mie de pain.

On peut user du boeuf, du mouton ou du veau. Essuyez la viande, préz-en les bords, bates-la de chaque côté, couvrez de farce, roulez et ficellez le rouleau. Saupoudrez le morceau de sel, poivre et de farine, faites brunir dans le jus et mettez-le sur les oignons et les carottes couvrant le dessus avec les morceaux de suif. Versez l'eau ou le bouillon dans la rôtissoire. Couvrez bien et cuisez lentement, et convert, au four modéré pendant 2 heures ou plus, enlevez le couvercle, et cuisez encore 1/2 heure. Si c'est un morceau de flanc, cuisez lentement, couvert au four modéré, pendant 3 heures. Découvrez et laissez au four encore 1/2 heure. Servez avec une sauce brune faite en épaississant le jus laissé dans la rôtissoire. On peut faire des rouleaux individuels.

#### ROTISSAGE

##### Instructions générales

Essuyez la viande avec un linge humide. Saupoudrez la surface avec de la farine, du sel et du poivre. Coupez un peu de graisse que vous distribuez sur la viande et dans la rôtissoire (la graisse fondue peut être employée et badigeonnée sur la surface). Placez la viande sur le double-fond de la rôtissoire et mettez au four. Le four doit être excessivement chaud au début afin de saisir la surface immédiatement (en 10 minutes); réduisez la chaleur et ajoutez assez d'eau pour couvrir le fond de la rôtissoire. La viande doit être couverte hermétiquement ou arrosée fréquemment avec parties égales de jus d'eau. Après le dernier arrosage, saupoudrez de sel et poivre. Servez sur un plat chaud et garnissez.

##### Sauce

Enlevez la graisse de la rôtissoire; mettez deux cuillerées à soupe de graisse pour chaque 3 cuillerées de farine pour faire une tasse de sauce. Mettez le jus ou la graisse dans la poêle, ajoutez la farine et remuez sur le feu vif jusqu'à ce que vous obteniez un roux foncé. Ajoutez l'eau et le bouillon en ébullition graduellement; laissez bouillir 3 minutes; assaisonnez au goût, avec sel et poivre; passez au tamis.

##### Qu' alors y faire?

Calteau-Riffer, père, fabrique un calorifère en fer avec Ory fils, sans orifice. Calteau-Riffer, fils, fabrique un calorifère en fer sans Ory fils, mais avec orifice. Calteau-Riffer père intente un procès à Calteau-Riffer fils, pour son calorifère en fer avec orifice fabriqué sans Ory fils. Calteau-Riffer père perd. Calteau-Riffer fils s'en fiche. Qu' alors y faire?

##### Entre amoureux.

—Ma chérie, il y a des semaines que je veux vous demander...  
—Oh! demandez, demandez. Il y a des mois que j'ai la réponse toute prête.

##### On doit se consoler de ses fautes quand on a la force de les avouer.

La Reine d'australie.