

Coppée, Napoléon 1er, les grands médecins, Pean, Brehmer, Detwiller, Trudeau, etc.

APPLICATIONS D'EAU FROIDE.

Avant d'aborder le traitement de la tuberculose, je désire vous dire un mot en passant d'un excellent moyen d'endurcissement, de défense et d'attaque contre la consommation, qui n'est peut-être pas assez connu. Je veux parler des applications d'eau froide. En effet, judicieusement employée sous forme de lotions, de bains ou de douches, chez l'enfant comme chez l'adulte, l'eau froide constitue l'une des meilleurs mesures préventives contre les rhumes et la consommation. Son action consiste principalement à régulariser les échanges nutritifs, à favoriser l'hématose du sang, et à mettre l'économie en état de défense. Aussi, rien de surprenant, si les phtisiothérapeutes modernes emploient actuellement l'eau froide non seulement comme un moyen préventif, mais encore comme un agent curatif, à presque tous les degrés de la phtisie pulmonaire.

COMMENT TRAITE-T-ON LA TUBERCULOSE ?

On a longtemps cherché un remède spécifique, mais on n'a encore rien découvert de positif. Ne vous fiez donc pas aux médecines patentées annoncées à grand renfort de réclame ; la plupart du temps elles ne valent rien,

Ce qu'il faut avant tout, c'est l'emploi judicieux de l'air pur, de l'air ozonisé, de la lumière,