

doigt l'homme en cause et protestez à haute voix. Il devrait s'éclipser. Cependant, pour éviter ce type d'avances, il serait sage de prendre un siège réservé.

Dans les pays où cela existe, prenez place dans les sections réservées aux femmes lorsque vous prenez l'autobus, le train ou le métro. Profitez de l'occasion pour communiquer avec les femmes du pays et leurs enfants.

En Inde, le haut des bras d'une femme est considéré comme une partie sensuelle du corps et ne doit jamais être exposé en public.

## Après le coucher du soleil

En général, les femmes hésitent, à juste titre, à sortir après le coucher du soleil.

Toutefois, cela ne signifie pas que vous devriez vous en priver complètement. Prenez simplement vos précautions. Par exemple, si vous prévoyez une sortie en soirée, prenez à l'avance les dispositions nécessaires pour faire le trajet en taxi à l'aller et au retour. Si vous sortez pour le repas du soir, choisissez un restaurant à proximité de l'endroit où vous logez.

Comme il est toujours intéressant de goûter à la vie nocturne des endroits où l'on séjourne, vous pourriez prendre part à une visite guidée en groupe. Renseignez-vous auprès du centre de tourisme local pour connaître les visites ou les activités

culturelles intéressantes qui s'offrent à vous. Assurez-vous que l'autocar d'excursion vous ramassera

et vous ramènera à votre hôtel même.

En Arabie saoudite, la femme doit porter l'abbaya (longue robe noire recouvrant le corps des épaules jusqu'aux orteils) et avoir en tout temps un fichu sur elle pour se couvrir la tête si on le lui demande.

Vous pourriez aussi assister à des représentations en matinée. Non seulement les billets coûtent beaucoup moins cher, mais vous aurez peut-être

ainsi l'occasion de faire connaissance avec d'autres personnes.

Si le fait de manger seule le soir vous met mal à l'aise, prenez votre repas principal à midi. Du reste, même les meilleures tables offrent leurs spécialités à un prix plus intéressant le midi.