明星系列

小雨集

▲李如常

往南洋去。編輯大人來電告急，說與當兄秘書失去聯絡，故當兄雖有稿留下，可惜仍要脫稿，惟有又請李如常客串一天。好，獻醜了！

今天不說中環，以免被人誤會李如常想競選區議員。

中國人慣說「有名有利」，證明我們一早便知道，名字可以賣錢。

近年很多時裝設計師打出名之後，便拐過界，用自己的名字賣這賣那，不用多久，我們可能會見到新式武器也以設計師名字命名。這方面做得最興起的，該數卡丹，到處設廠，生產自己簽名的衣物用品。物以罕為貴，不知會因為擁有一件卡丹××引以為榮？

最近的潮流是電影明星出名賣時裝，香港有鄭裕玲、成龍。美國也有積琪史密斯。照廣告所見，積琪蓮系列不俗，而且不貴（這套不逾二十美元）。下一個是誰？

▲應兆

表現活力髮型

常春藤

型意念髮

▲笑美

人最能接受新鮮的事物，而歡喜追求刺激和新潮流東西，髮型和衣着的新潮流可從他們身上表露無遺。

所以每當由少年踏入青年階段時，他們都會嘗試改變自己的形象，希望表現出進入人生的另一里程碑，髮型是較難改變，因為衣服可以即時拋掉而換過新的，但頭髮就須要時間去改造。

不久前街上的髮型全都是硬直的線條，和配上黑皮衣的裝束，這樣的裝扮很明顯是反映出他們反叛的一面，牛仔裝束便可證明他們熱愛自由，無拘無束，這些潮流趨勢，是尋求樂天派而不是悲觀主義的形態，要求有更多的色彩的髮型，自然也要獨特服式，强烈夠勁的音樂了。

髮型師不斷地在尋找和設計新的髮型，而且不單只適合在星期六晚狂歡。新的髮型都是經過精心設計，簡單中散發出自信，打理非常方便，大部分只是洗頭自然乾即可，最適合年輕人充滿衝動的性格。

附圖的髮型，充分表現活力，炫耀着一個新的八十年代樂觀主義精神和個人的自信心。

鐵鍋有益

▲中式傳統上的美人。

人們日常生活的必需品。清潔、美觀、衛生、耐用的食具不僅具有烹調、盛裝食品，增進食慾，有益身心健康的作用，而價格低廉，使用安全且是美化生活的裝飾品。如果食具含有過量的有害物質，它溶出後可污染食物，並和水一起進入人體而影響健康。因此，食具與人們的健康有着不可忽視的關係。所以，要像選擇食物一樣細心地選擇食具。

究竟哪種材料做的食具比較安全、衛生、美觀、耐用呢？

鐵製炊具在我國使用已有數千年歷史。它的製品有鐵鍋、鐵勺、水壺等。由於鐵製食具曝露在空氣中極易氧化生銹，因此使用時表面要磨光。注意乾燥保存。

鐵製食具可增加鐵質的攝入來源。近年來，一些營養衛生專家向世界各國推廣使用中國的鐵鍋，是很有道理的。

預防的辦法，一方面要多吃富含鐵質的食物（如動物肝臟、血液，蛋類、青菜、海帶等），另一方面，在烹製食品時使用鐵製炊具也可增加鐵質的攝入來源。近年來，一些營養衛生專家向世界各國推廣使用中國的鐵鍋，是很有道理的。

錯不也梅西鮮新

▶羅鼎

最能代表「美食天堂」的美譽，便是所有最好的東西，香港都有。不論是東半球，還是西半球，不論是肉食，還是生果，相信再沒有什麼地方，比得上香港有那樣多貨式的了。而且，在價錢方面，香港也比其他的地方便宜。

昨日在街上看見有新鮮的西梅擺賣，店中賣的是每磅十四，街邊檔的則是十三，比起當初來的十八元，顯然已便宜了很多。但稍有分別的，則是初來之時，比較大隻一些。

西梅，我們以前吃的都是「乾」果，用紙盒包裝，年輕人比較歡迎，尤其是讀番書的學生更為喜歡，而又以女學生更佔多數。

乾果好吃，新鮮的自然更好吃，但冷眼觀來，如今吃新鮮西梅的，學生又不是那樣多，反而是佳家女人居多，此中道理我想不出，也沒再想下去。

脂肪大敵

▶阿韻

美容貼士

一般來說，女性體內的脂肪是比男性為多，而脂肪則正是減肥的大敵。女性到達一定年紀後，也是偏肥的居多。

擁有模特兒身材的確是教人羨慕，但她們為了保持美好的身材，也真的付出不少。豆腐、蘿蔔、香草菜是她們的日常食物，她們所用的調味料，也只不過是醋和醬油而已，此外，她們必須抗拒零食，否則便無法維持美好的身段。

雖然，脂肪乃減肥大敵，但蛋白質和鈣等礦物質却是健美所必須的。半脂乳、脫脂乳、低脂乳酪、低脂酸乳酪等食品是減肥者不可缺少的。

最近有一種新的食物產品稱為高蛋白質棒，可補充蛋白質的不足，但却全無脂肪，也可適當吃些來攝取蛋白質的不足。

纏綿往事

▲子青

可以肯定的告訴諸君，在旅遊時，是不難看到近似罌粟的虞美人。而因這種名花，更留下了不少感人的詩詞。

《廣羣芳譜》卷四十六，花譜二十五有云——世間離恨何時了，不為英雄少，楚歌聲起霸圖休，却似一江春水向東流，蔓葛荒葵城隴暮，玉貌知何處，至今芳草解婆娑，只有當時魂魄未消磨。

虞美人這種名花，

閒情雅趣

涉及一段民間傳說——相傳秦末，項羽率民起義，秦亡後，項羽，劉邦爭奪天下，由於項羽驕矜恃勇，終至自刎烏江，愛姬哀怨交結，亦伏劍身亡，死後化作一草，乃令之虞美人了……

就是因為有了這段哀艷纏綿的恩恩愛愛，我們到了今天，不但可以賞到名花，更可讀到許多吟咏名花的詩句。

希望看過筆者的介紹，讀者以後不會誤把虞美人當作罌粟花了！

James Lee
Certified General Accountant
李璐琛會計師遷址啓事
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver, B.C.
V6P 4Z9
電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 全程廿一天 $2,999
暢遊：香港(2)廣州(2)桂林(2)杭州(2)上海(2)蘇州(1)無錫(1)南京(2)北京(4)廣州(1)
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊 全程廿二天 $3,399
暢遊：香港(2)廣州(2)石林(1)昆明(1)西安(2)成都(2)大足(2)重慶(2)三峽(4)武漢(1)廣州(1)
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日、8月15日、9月5日、10月3日、10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日、8月13日、9月10日、10月6日、11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊 $60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊 $37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊 $38－逢星期二、四

周愛權 周愛偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

附註 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

司公限有隆華
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鱠魚
牙帶魚，生魚
獅子魚，墨魚
供應
總經銷金冠牌
香味實肉三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101-329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
國內機票大減價
來回機票：
卡加利 FR.$149 點慢頓 FR.$159
沙省 FR.$178 雷振打 FR.$191
溫尼伯 FR.$243 紐約 FR.$414
多倫多、滿地可、渥太華 FR$329
檀香山 FR.$329 三藩市 FR.$223
羅省 FR.$279
◎中國15日遊：上海、杭州、蘇州、南京、北京、桂林、廣州、香港十月六日 $2199
◎中國19日遊：香港、廣州、桂林、杭州、上海、蘇州、無錫、南京、北京、廣州、香港。十月三日 $2998
◎漢城、台灣九日遊：$1338。十月三日
◎日本、台灣十日遊：$1588。十月六日
◎香港六晚：住宿、機場接送、半日遊及早餐 每日出發FR.$1399
◎泰國七日遊：$1499 十一月二十一日、十二月十九日。
◎星馬泰十三日遊 $2288 十二月十二日
◎雪梨、墨爾本十日遊$2699 十月二十八日
◎代售各種旅遊團：賭城三或四晚。EDMONTON MALL 兩晚遊、檀香山七晚遊。等等。
◎代辦各種旅遊簽證、旅遊燕梳。

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669·4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港 探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$838
直航溫哥華上海北京特價$999
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$159起
卡加利$144起
多倫多$329起
＊夏威夷 五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF 及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，發證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六