地球上寶貴的淡水

敏捷

世界風情

水是生命的泉源，沒有水根本就沒有生物的存在，當然更沒有人類社會。時至今日，隨着科技的進步，生產的發展和生活的改善，人類對水的需求量日益增加，缺水的情況越來越嚴重。因此，對水的問題如不及早採取長遠的對策，勢必會給社會帶來嚴重的危機。近年來，這個問題已引起不少生態學家的關注。

水是由氫和氧化合而成的，在地球上它是最普遍而且最多的無機化合物。但人類所賴以生存的，是指與一切生物關係最密切的未經氯化鈉（鹽）混合的淡水而言，也就是在目前經濟技術條件下，可爲人類利用的河川徑流量、淡水湖泊水量及可開採的地下水量。

地球表面雖然百分之七十被水覆蓋着，但其中淡水並不多，據估測，在約十四萬立方公里的總儲量中，鹹的海水佔去了百分之九十七點三，淡水只有百分之二點七。而在這有限的淡水裏，冰帽和冰川又佔去了百分之二點一四。因此，人類能夠利用的淡水，僅佔地球總水量的百分之零點五六而已。

但這情況以往爲人們所忽略，直至二十世紀以來，隨着人口的猛增和工農業、城市的發展，世界的用水量迅速增長，人們才逐漸注意起來。據有關資料統計，從一九〇〇年到一九七五年，全世界農業的用水量增長了五倍，工業用水量增長了二十倍，城市生活用水增長十二倍。特別是從六十年代至七十年代中期，由於新興工業的發展，城市人口激增，使全世界的耗水量增加了一倍。據「世界水平衡和地球水資源」預測，世界總用水量從一九七五年的三萬億立方米將增至二〇〇〇年的六萬億立方米，這就使全球性的缺水程度日趨嚴重。

據估計，目前世界上約有四十三個國家和地區缺水，加上使用不合理，大量廢水、污水排入水體，使許多淡水資源失去它的利用價值。現在，全世界每年約排出四千二百億噸污水，已造成對河流、湖泊和水庫不同程度的污染，如不重視保護和淨化水源，一些國家的大中城市將因缺乏淨水而變得不宜居住。

近年來，一些發達國家在工業用水方面，都在大力提高循環用水利用率，開展一水多用和改進用水工藝以及工業廢水、生活污水的淨化和再利用，以便解決城市水源缺乏，防止城市環境污染。如西德工業用水循環利用率，在七十年代初已達百分之六十四；美國在八十年代初達百分之六十七；日本預期到八十年代中可達百分之七十一左右。而一些發展中國家如南韓、中國、印度等，都在吸收先進國家的淨化污水經驗，極力提高淡水的利用率，保護人類寶貴的淡水資源。

大蒜的防癌治病功能

葉士

醫藥知識

大蒜是一種有益健康的傳統調味香料。但大蒜作爲防治疾病的藥物，則是近代以來才陸續發現的，而大蒜所含成分具有抗癌作用，則是近年來的新發現，因而引起食家的注意。

據有關專家的研究，大蒜具有殺菌抗菌、防治高血壓和動脈粥樣硬化、抗癌及增强消化作用。臨床實驗證明，大蒜所含的大蒜素，對痢疾杆菌、白喉杆菌、結核杆菌、肺炎球菌、腦膜炎雙球菌、鏈球菌等許多種病菌都有强力的殺菌作用。目前不論中外，製藥工業都能從蒜頭中提取出大蒜素製成膠囊丸，用以治療痢疾、肺結核、流行性腦膜炎等疾病，獲得良好療效。此外，大蒜還有加速傷口和潰瘍癒合的作用，這可能是由於它富含硒元素之故。同時，大蒜中還含有一些人體必需的重要微量元素，如鋅、銅、鐵、鎂等。

經化驗分析，蒜頭中含有一種名爲配糖體類物質，具有降底血液中膽固醇和減少血液黏滯度的作用，因而可以預防和治療高血壓和動脈硬化。現在已有一些國家從大蒜中提取出其配糖體類物質製成藥丸，用以治療心血管疾病，收到良好的效果。

至於大蒜的防癌抗癌作用，是近年來才被發現的。中國專家在一九八〇年對大蒜之鄉——山東省蒼山縣的居民進行了調查，發現大蒜所含的成分，有抑制一些化學致癌物質的致癌作用。蒼山縣是一個著名種大蒜和吃大蒜的縣，調查顯示，雖然蒼山縣人飲的井水含亞硝酸鹽量較高，而這種化學物質可在胃腸內轉變爲致癌物質，但那裏的人患胃癌的比率却是全山東省最低的；醫學家分析當地居民的胃腸內容物發現，吃入的大蒜抑制了形成致癌的亞硝基化合物，使其失去致癌的作用。

哮喘病的中藥治療

葉士

醫藥漫談

哮喘病是秋冬季節的常見病，尤其是兒童患者最爲多見。目前西醫對這種病症一般只用藥物控制，而難以根治；但服食中藥，如治療得當通常是能斷除病根。

哮喘病的發病原因至今還未完全明瞭，一般認爲患者本身是屬於過敏體質，當接觸到某些過敏原而誘發，例如各種植物的花粉，由風爲媒介，接觸後即可引起。哮喘發作多在晚上，先兆是覺得胸中窒悶，繼而出現哮鳴、喘息抬肩，二手前撐，甚至於唇紫指紺，冷汗淋漓，日久常發，可成爲肺氣腫，肺功能不良，喪失勞動力。

西醫治療哮喘病，藥物主要是腎上腺皮質激素，例如强的松、强的松龍、地塞米松等。這類藥物暫時止喘的效果雖然明顯，但有很大副作用，特別是對於小兒，如果長期服用，對以後的發育及成長都有很大的影響。而一些中藥，則具有興奮腎上腺皮質功能的作用，並能達到治癒哮喘的功能，而且沒有副作用。

治療哮喘的中藥方劑以「小青龍湯」的效果較佳，其處方爲：麻黃六克、桂枝四克、白芍藥十克、細辛三克、姜半夏六克、五味子三克、甘草二克、乾薑一．五克。輕症只要依照上方煎服，一般都能取效，重症可加用地龍九克，地龍就是蚯蚓，它有鎮靜解痙的作用，如仍不能見效，可加用守宮二條煅研吞。小青龍湯的方劑，中國廣州製藥廠已製成濃縮片劑，方便患者服用。此藥不僅能治哮喘，有些氣管炎病人也可服用，並且藥價低廉，療效可靠。

觀潮勝地浙江海寧堤岸

嘉倫裝修
內外油漆 水電工程 屋頂裝修 露台車房 土庫間格 擴建房屋
電話：437-8742

DAVID TRANSFER 雷大偉運輸公司
254-5691
有五噸廿尺長貨車，專做運送移民行李及搬屋價錢平。下午六時後請電：254-5691

貨車搬運
代客搬屋及一切貨物，價錢公道，快捷妥當。
電話：321-4984

搬屋搬我
有半噸及一噸貨車，專做搬屋，雜貨運送，快捷妥當，請電明仔：274-7918

李偉運輸公司
專運送兼辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四-三〇六二

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327-2257

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火免費估價；電器修理，日夜應命。
電話二九八-五八七八余鴻智

信誠影音修理部
專業修理各式錄影機，電視機，音響器材。價錢公道。
253-9481 OR 266-1361

清潔打臘
電話：876-3854
傳呼機：735-2936

標記洗地毡
專潔洗各種地毡，洗窗門，洗梳化，洗石米牆價格特平，晚六時後電話二五三-五六七二

思維裝修及清潔
大小工程土庫間格內外油漆陽台車房修理屋頂圍牆路面商店住宅水電工程各種清潔
電洽：522-9160

CC清潔公司
專為寫字樓，美髮店及其他商號清潔及地板打臘，不論大小工程，免費估價。請晚上六時後請電：321-4040

中英洗地毯
各種用途洗地毯，不晚即可退色，保證滿意
新式機器，上門即日洗不縮水，假日照常服務，價格一律八折優待，平過自己洗
晚間電話：253-0982 251-1684

DONG PHUONG CONTRACTORS LTD.
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
冷暖水電工程
安裝，修理、保養 餐館、住宅廚房全部設備
專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬
特設24小時緊急修理服務 快捷妥當，收費特廉
TEL: 253-3913 PAGER: 667-0005

余正木工坭水
電話：251-6248
政府牌照 牆身批盪 廚廁磁磚 水泥路面 磚石砌結 水喉修理 屋頂瓦仔 油漆粉刷 改建加建 各項裝修

朱氏裝修
電話：433-9784
政府牌照 裝修改建 土庫間格 大小工程 免費估價
另有長期合約修理小型桁文

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
持有政府牌照
十五元，免費上門估價。
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐二百九

捷美設計室
437-3787
房屋樓宇建築藍圖 設計入則 牌照申請 地產查訊 發展顧問

永新清潔公司
專為商號，寫字樓，桁文等，大小清潔打臘及洗玻璃，工作精信譽好，取價平請電：
873-0955

超記裝修
裝修房屋 大小工程 油漆間格 土庫籬笆 改裝加建 車房修路 快捷妥當 保證滿意
電話：274-8249

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當。
電話 二五四-七五〇三 六八七-四〇九四

亞趙建築公司
J. CHIU CONSTRUCTION
TEL: 327-2588
承建新屋 裝修油漆 設計圖則 土庫間格 水電工程 圍牆磚花
免費估價

宏海建築裝修
商店住宅 新建修改 專業補漏 免費估價 車房土庫 長期保養 精換瓦面 快捷妥當
電話 291-9861

昇記裝修
土木工程 內外油漆 舊屋翻新 水喉電燈 車房陽台 廚櫃家俱 土庫間格 無任歡迎
電話：879-3643

關氏建築裝修公司
CONSTRUCTION
晚六時後：254-7460
舊屋翻新 車房陽台 土庫間格 內外油漆 瓷磚鋪砌 水電裝修
工精價廉

永興裝修公司
油漆做木．土庫間格 水喉潔具．露台車房 電器電爐．新換水潤 大小工程，無任歡迎
電話：四三三-一九二二 平．快．靚

唐記建築裝修
TONG'S CONTRACTING
TELL: 327-1895
入則申請 舊屋翻新 土木工程 水電裝修 精工間格 自動車門

和記公司
土木工程 水喉電所 花園圍牆 車房陽台
電話：321-8504

炳記
428 Salsbury Dr. Van. 1976
Tel: 254-4935
接駁政府水喉大渠煤氣
修理土庫漏水，電動通渠
安裝水喉潔具渠務煤氣

李華建築公司
土庫間格 承釘屋頂 內外油漆 專做灰板
電話：685-3653

四海油漆
專接油漆工程及小型裝修
電話：437-9692

多途電器
DORTO ELECTRIC
日 887-0513 夜 826-0493
政府牌照 住屋火 安裝商業 洗乾衣機 修理電爐

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

張記裝修
土庫間格 瓷磚鋪砌 內外油漆 水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃設計按裝大小商業凍房冷氣大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話：英語 251-2301 華語 255-4821 政府牌照 馬文紹

偉成建築工程公司
專人負責，圖則設計
承建新屋及大小工程
請電：陳偉雄 420-9024 陳信成 274-8128
（免費估價及申請建築許可證）

楠記
水電工程 土庫廚房 大小工程 裝修間格 浴室廁所 免費估價
430-1128

有各款圖則出售適合各大小類型土地，每則由一百五十元起

藝工建築公司
承建房屋，工商樓寓，土庫間格，裝修改建。
電話 433-6118

劉富
地址 636 E. 14TH AVE
新電話：879-4389
承接裝修．油漆．土木工程．

麥秋油漆土木工程
大小工程，一律歡迎。從業悠久。工作妥當。
電話：六時後八七四一二四〇

快捷工氣冷司公程
專科承裝修理，大小商業冷凍氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃．電爐電火就府牌照
馬君寰
三二七-二五一（英語）
三二八-七二〇（華語）

HASTINGS
FISH TANK & EQUIPMENT
2167E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
專人設計 免費估價 鮮用材料 一切用具 海鹽及養魚 承造各類魚缸及一切設備。專營魚缸
電話：254-8066 日 873-1143 夜

達明電器工程
安裝修理新舊房屋商業一切電燈，電力工程，免費估價
電話：324-0343

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
保君滿意 日夜應召 政府合法牌照 新裝或修理 水喉煤氣喉

强華公司
KENWARD CO.
431 COLUMBIA ST. VANCOUVER, B.C.
TEL: 684-8821
經售及修理名廠傳真機，收音機及各種電器，承接大小工程，服務妥當，價格克己
保證滿意

ALMETCO Home Improvements
DIVISION OF ALCAN CANADA PRODUCTS LIMITED
2441 UNITED BLVD, COQUITLAM, B.C. V3K 6A8
(MAYFAIR INDUSTRIAL PARK, NEXT TO PORT MANN BRIDGE)
請選用以下各種優質產品，改良你的房屋既舒適又可節省能源。既有價值又會使你感到驕傲。
■ 保用五十年 FLEX-LOX VINYL 外牆
■ 鋁質外牆
■ 簷旁鋁板
■ 防風玻璃窗 保暖裝修玻璃窗
■ 重裝用或更換用
■ 溫室玻璃窗
■ 天井上蓋
■ 窗外兩旁鋁板
■ 滑動天井門
■ 入口大門
■ 防風門
■ 柏文或公寓騎樓圍牆
■ 天井及走廊圍牆
■ 日光室
■ 四寸及五寸沿簷水溝及下水渠
CALL 526-0828
ASK FOR GARY WONG

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價．
電話：298-1431 朱先生

嘉華冷暖氣工程
煤氣暖氣冷氣凍房
2044 TURNER ST. TEL: 251-1616
專科大小商業凍房冷氣工程．設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務．快捷妥當．
電話：八七二-一〇三九 八七六-一一二一
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510．現售$299.50
CRANE水龍，多種顏色，原價$178.50 現售$99.50
不銹鋼孖水升，原價$146，現售$89.50
多種顏色浴缸平價出售。
不同顏色樹脂式洗面盆$32.50
另多種顏色樹脂式水龍，適合土庫用，平價出售。
其他水喉用品量少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

修理水喉
電話：251-6248 余洽

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程．設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務．快捷妥當．
電話：八七二-一〇三九 八七六-一一二一
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

SEPPO CONTRACTING
546 FOSTER AVE COQUITLAM
英語電：936-1350
保證滿意 快捷妥當 鋁質外牆 膠質天井 屋頂裝修 改建加建 土庫間格 大小工程 鋁窗門 改裝更換 土庫籬笆 外牆水喉 加建車房 加建廚房 車房修路 小工程 質量保證

各種地氈地布
平賣
CARPETS & LINOS
At Very Low Price
适合住家，写字楼，餐廳及團体用，大宗選择，包按装
我们備有各色地毡适合你的需求，请来参观，另有特价地布出售，我们有许多满意的华人顧客（这是友谊的商店）．
地氈城公司
CARPET TOWN Ltd.
116 E. Broadway VANCOUVER B.C. 876-2251

建安建築公司
KENON CONSTRUCTION LTD 電話 255-6962
3436 E. 3rd AVE, VAN. B.C. V5M 1J8
AUTHORIZED DEALER FOR ALCAN ESSO CHEMICALS
專門安裝
・ROOING 屋頂瓦仔 15YEAR WARRANTY
・ESCLAD VINYL SIDING 外牆板
5" ALUMINUM GUTTER 5寸鋁質水溝
雙層玻璃窗鋁質陽台上蓋
40 YEARS WARRANTY
・房屋改建 土庫間格 免費估價