

DISTRICT DE RIMOUSKI

Dame Alfred Caron vs Dame L. P. Pelletier et al.

St Octave de Métis—La moitié indivise du lot 14a, pt. O. 15 et pt. 1.

Vente le 12 juillet, à 10 h. 30 a. m., à la porte de l'église paroissiale.

Joseph Labrie et al vs Elzéar Bernard.

St Germain de Rimouski — Les lots 289, 290 et 287 avec bâtisses.

Vente le 13 juillet à 10 h. a. m., à la porte de l'église paroissiale.

Dame L. P. Pelletier vs J. B. Michaud et al.

St Octave de Métis—Les 13/22ième indivis du lot 14a, pt. O 15 et pt. 1.

Vente le 12 juillet à 10 h. a. m., à la porte de l'église paroissiale.

DISTRICT DE ST FRANÇOIS

Joseph Paré vs Calixte Menin dit Champagne.

St Praxède de Brompton—La partie sud-est du lot 8 du 1er rang de Stoke avec bâtisses.

Vente le 11 juillet, à 10 h. a. m., à la porte de l'église paroissiale.

Dame Vve Wm. Addie et al vs. George Severance et al.

St Antoine de Lennoxville—La partie du lot 163 avec bâtisses.

Vente le 12 juillet, à 10 h. a. m., à la porte de l'église paroissiale.

DISTRICT DE TERREBONNE.

Thos. Owens et al vs Paul Léveillé.

St Philippe—Le $\frac{1}{2}$ ouest du lot 20 et maintenant désigné sous le No 622 avec bâtisses.

Vente le 11 juillet à midi, à la porte de l'église paroissiale.

Durée de la digestion des aliments.

Quelques publications populaires prennent plaisir à ressasser de temps à autre un tableau qui a la prétention d'indiquer le temps nécessaire à la digestion complète des aliments usuels. On y lit que le riz cuit exige une heure, alors que la truite frite demande 30 minutes de plus; l'oie veut 2 h. $\frac{1}{2}$, le bifteck 3 heures, et les huitres 3 h. 20; et ainsi de suite. Or ce sont là des assertions de pure fantaisie, et parfaitement erronnées.

La vérité est que la digestion complète d'un bifteck, par exemple, chez

l'homme, demande en moyenne 24 heures (et non 3 heures). Ce n'est qu'après 24 heures que l'organisme a absorbé les éléments nutritifs de ce bifteck, en laissant dans l'intestin le résidu inutilisable. La valeur des indications relatives aux autres aliments est à l'avenant. Pour trouver des cas de digestion complète en 3 heures—ce qui est extraordinairement rapide—il faut s'adresser non pas à l'homme, mais au canard par exemple dont la célérité en pareille matière est devenue proverbiale...

Effets des lumières colorées.

Les journaux ont signalé à plusieurs reprises, les curieux effets que produisent les lumières colorées sur les hommes de même que les animaux et les plantes. A ce propos, une observation curieuse est notée dans un volume que vient de publier M. E. Trutat (*Dix leçons photographiques*).

Visitant les ateliers de MM. Lumière, les grands fabricants de plaques photographiques, M. Trutat fut étonné de constater que dans certaines pièces où il s'attendait à ne voir que des carreaux rouges, l'éclairage se faisait à travers des carreaux verts. Il demanda la raison de cette dérogation à l'usage traditionnel, et il lui fut répondu qu'on avait trouvé des inconvénients sérieux à la lumière rouge, et que partout où les circonstances le permettaient on y avait substitué la lumière verte, qui convient tout aussi bien, afin d'éviter les maux de tête violents que donne souvent la première, et d'autres inconvénients encore.

Lorsque nos ateliers, dit-on à M. Trutat, étaient éclairés à la lumière rouge, nous avions constamment à mettre le holà dans notre personnel; les hommes se disputaient entre eux, les femmes en faisaient autant; il y avait certainement là une cause de surexcitation qui provenait, pensions-nous, de la nature du travail effectué. Après bien des recherches, nous fûmes convaincus que la lumière rouge était la seule coupable en cette occasion, et qu'elle exerçait sur nos semblables une action pareille à celle de la *muleta* du toréador sur le taureau. Effectivement, lorsque les carreaux rouges furent remplacés par des carreaux verts, tout rentra dans le calme..., dans l'ordre le plus parfait.

Il suit de là que la lumière rouge exerce une action excitante sur le physique, et c'est une circonstance dont il faut tenir compte, pour l'éviter, ou bien pour la rechercher, selon le cas.