

Le Régime alimentaire des malades. *Considérations pratiques sur les aliments et les boissons diététiques et sur l'hygiène de l'alimentation*, par le docteur PAUL CORNET, professeur aux écoles d'infirmières des hôpitaux de Paris, membre de la Société scientifique d'hygiène alimentaire et de l'alimentation rationnelle de l'homme. Un volume in-8 carré, de 484 pages. Prix, 6 francs, Paris, 1909, G. Steinheil, éditeur, 2, rue Casimir Delavigne.

Ce nouveau livre est comme le complément et la suite de l'*Application diététique dans le traitement des maladies des voies digestives* et de l'*Art d'alimenter les malades*, ouvrages publiés précédemment par le même auteur (1901, 1905, chez G. Steinheil).

Dans le présent livre, M. Paul Cornet réunit avec méthode et clarté toutes les données nouvelles en matière d'alimentation diététique, et surtout des difficultés que présente l'alimentation des malades. Trop souvent le médecin alimente un malade *comme il peut*, et les plus belles acquisitions en matière d'alimentation rationnelle n'ont pas toujours droit de cité en diététique.

Dans une deuxième partie, l'auteur donne sur chaque aliment et boisson diététiques, des renseignements succincts et d'ordre pratique. On y trouve d'intéressants détails sur la cuisson des aliments, sur le *baburre* et ses préparations, sur les *laits fermentés* (lait aigri, lait bulgare, gioddu, etc.), sans oublier la *banane* et non sans s'étendre utilement sur les *farineux*, dont le rôle diététique est si précieux.

On trouvera en outre, dans le *Régime alimentaire des malades*, une classification nouvelle des régimes diététiques, où chaque régime est schématisé de façon à conserver une valeur permanente et commune à tous les malades d'une même catégorie. Enfin il y a encore dans ce nouveau livre des *formules diététiques*, lesquelles, réunies aux formules reproduites dans les deux autres ouvrages du même auteur signalés plus haut, formeraient un véritable *formulaire diététique*, non surchargé, et sans prétentions culinaires.

Le nouveau livre du docteur Paul Cornet est un ouvrage important, qui est appelé à un succès d'autant plus certain que l'auteur a su s'acquiescer, et par ses leçons pratiques sur l'hygiène alimentaire et diététique données au personnel des hôpitaux de Paris, et par ses nombreuses publications sur le même sujet, une compétence particulière dans l'art si difficile parfois et si délicat d'alimenter les malades. Ajoutons que le présent livre s'occupe nécessairement et à tout propos d'hygiène de l'alimentation, et que les malades ne seront pas seuls à tirer profit des conseils pratiques qui sont donnés.