

jour, il s'avance vers le Seigneur en se purifiant davantage des fautes du passé. Enfin, celui qui s'exerce aux œuvres de piété et, par-dessus tout, qui fréquente les sacrements, s'abreuvant aux sources d'éternelle pureté, ne peut que s'établir en la sainteté d'une droite et ferme conscience !»

MGR ETTORE FRONZI,

évêque de Cagli et Pergola.

(mandement du carême.)



## L'oraison

Necessaire et facile a tous

PETIT TRAITÉ PRATIQUE

PAR LE R. P. THOMAS GIRARD, O. F. M.

### 1° QU'EST-CE QUE L'ORAISON ?



L'ORAISON est une conversation de l'âme avec Dieu, Notre-Seigneur, la Très Sainte Vierge: *locutio ad Deum*, dit saint Augustin, et le séraphique Saint François d'Assise disait: « Dieu veut bien s'entretenir familièrement avec nous dans l'oraison. » Ce n'est donc pas une réflexion solitaire de l'esprit en méditation. Sans doute, il faut bien y penser à quelque chose, tout au moins à celui auquel on s'adresse et à ce dont on veut l'entretenir, mais cette pensée est toute simple, sans raisonnements ou développements compliqués.

C'est une conversation de l'âme, c'est-à-dire une conversation intérieure; on parle au fond de son cœur et si parfois les lèvres