## 名人嗜好集

▲韋基舜

# 決心終老獨家村

「獨家村」實在是一個難得的好地方，如果不是偶然機緣巧合，確難有機一遊這個現代香港之世外桃源。

雖然這裏環境舒適，但葉容到底是生活在充滿現代文明的今日香港，時代的飛躍進步，在在掀動這個開村一百七十年而歷來一家一戶的古老村莊。葉容老早深切感覺得，時代確不是昔日的獨家村時代了，也不必提到別的大問題了，單是生活必須的許多設施已經在在不足，比如沒有交通工具可直達這村莊的附近，對外往來就極其不便。葉容每次外出，總要花上幾十分鐘徒步時間往來，而且沿山小徑也沒有設置街燈照明，倘若偶然夜歸，非加倍留神不可，此外屋內沒有食水供應，葉容一家平日飲用的水都是由山上引下來的，遇着天旱或寒冬，更得在附近山坑尋覓水源，確諸多不便。如非有切身感受，實難明箇中滋味。

問起葉容，既如此諸多不便，葉家可曾有放棄在此居住的想法？生於斯、長於斯的葉容對獨家村洋溢深厚感情，他斬釘截鐵的强調，也決心終老於斯。他說他從來沒有這種打算，要是放棄的話，豈不是放棄了祖先的產業？他說，儘管在這裏生活總是辛苦一點了，都不願意離開。他的兒女也深明父親的抱負，故寧可每天提早出門上班。雖然村裏僅得他們一家居住，但成家之業這種事情都沒有難倒葉容，他父親老早替他娶了個童養媳，這小媳婦並非附近村民，只因戰亂被人帶到沙田，遇着葉容的父親，向他兜售，於是她便到了葉家，一方面協助家務，也成了葉容的老婆。葉太確好脚頭，替葉家帶來九個兒女。如今的葉容只希望兒女也如他一樣，把花心村承繼下去，直至永遠。

（獨家村主人葉容．全文完）

## 常春籐

# 大事

◀馮慧文▶

唸新聞的我，一向都喜歡讀報和看電視的新聞節目；每年年底，各大小報章必然都推出當年的大事回顧；八九年底，正值八○年代終結，九○年初，揭開一個新的十年；年底時故此也特別多以八○年代爲整體終結的大事回顧；總結各報章雜誌和電視的回顧；爲各香港讀者總結一下美國和加拿大人認爲八十年代最重要的大事有三：

（一）環境問題：七十年代，人們以爲地球歷久不衰，可以應付人類的需求；到八十年代，人們開始發現若再不保護環境，地球生態受到嚴重干擾後便會衰亡，人類到時亦面臨死亡。九十年代的主要課題，因此是保護自然生態環境。

（二）各地人民，要求更好生活條件和自主權，從菲律賓到東歐，人民的聲音不絕，政府不得不讓步。

（三）科技發展，一日千里：細心想想，無線電話，傳真機，鐳射唱片，私人電腦，不都是近十年間的現象嗎？

七姐手記：徐小翹．劉美梅．梁玳寧．楊芷卿．朱丹．馮慧文．蘇狄嘉

## 有情天地

# 過來人痛心疾首

十年前，年青的我抽煙仔，咬煙斗，爲的是扮成熟，藉口卻稱要集中思維。今天，我煙酒不沾，並極之痛惡別人抽煙。

我對煙味憎厭已達歇斯底里程度。一見到有人在數平方呎內吞雲吐霧，我隨即拿出手帕掩鼻，然後急步走開二手煙的範圍。瞅到別人口含煙仔，拿出火機燃點之際，便快速避開。

自己是過來人，不欲直接勸阻煙民的習慣，又生怕與人吵架，唯有避之則吉。那些抽煙的實在令人氣憤，以爲在街道上或比較大的場所，二手煙便不會影响他人。曾在新伊館打球，偌大的三個室內羽毛球場的空氣，被一人所噴的煙味污染。我興緻勃勃的運動心情，隨之被熏走。我怒目而視，抽煙的自顧抽煙，管他牆上「不准吸煙」的標語。

觀察所得，抽煙者並無考慮別人的公德心。除了不理會二手煙對人體危害更大外，還將煙蒂隨地拋棄。他們以爲細小的便不算垃圾，根本不爲市容設想。

什麼時候，人與人之間能多考慮對方，不致形成互相憎惡的內心。

●廣華

# 性與人老

## 談情論性

「在老年人的世界裏，我們找不到『性』！」

你同意這樣的看法嗎？如果你的答案是「否定」的話，你是採取了社會上少數人的立場。但是愈來愈多的調查及研究都指出，你的看法是沒有錯的：

老年人也有性慾，和年青人一樣也需要愛與被愛，被擁抱和親熱，享受溫馨和羅曼蒂克。

很多人，包括老年人自己，不肯接受這個事實，其中原因是大家都受了社會上一些根深蒂固的觀念所束縛，而這些觀念都不約而同地指出老年人缺乏了享受性愛的條件，但事實是否這樣呢？以下我們看看其中幾點：

（一）「性愛的功用主要是延續下一代，老年人在這方面已經過了時機，因此也不需要有性。」

■相信持有較爲開明性觀念的人都會接受性並非單爲了生育，而有建立關係和娛樂等功用，故此上述說法是不成立的。

（二）「性愛基於兩性的互相吸引，這吸引來自大家的外表容貌，老人已喪失了這方面的吸引力，因此談不上性愛。」

■雖然外貌在某程度上可以增加兩性之間的吸引，但它並非惟一的因素，對一些人來說，談吐、辦事能力等可能更爲吸引，更何況「情人眼裏出西施」。

（三）「性慾在青年時期最旺盛，然後急速下降，年紀老邁的人士，可說是『無性慾』的。」

■的確有部份老年人對性已經失去興趣，但有另外一部份的老年人卻仍然保持着對性的需求，上述下降現象只是一個普遍情況，人總是有個別差異的。

（四）「性愛植根於羅曼蒂克的氣氛，只有年青人才有那種幻想力和那種激情，垂垂老去的人不會有這種興趣。」

■祇可以說這看法完全低估了老年人的能力和活力，而且一位老人家所欣賞的羅曼蒂克情調可能是異於一位年青小伙子所嚮往的。

（五）「青年人的性機能是在巔峯狀態的，對老人來說，即使有需要，也有心無力了。」

■雖然每個人的性機能，很早就開始退化，但往往到了年紀很大，都仍然有足够能力去完成性愛過程。而且，老年人也有其他的親密方式去補償這方面的不足。

## Dakki談美容

# 難應付

知道黃女士這種過敏性皮膚後，筆者也頗爲頭痛。因爲要是介紹錯了，以致令到你的皮膚每況愈下的話，這是筆者不想發生的，況且黃女士你在信中說，服中藥後已有進度的話，便應繼續治療，因爲皮膚敏感這頑疾，往往不是在表面上塗抹藥膏或改用另外其他牌子的潤膚露便可根治，這只不過是治標不治本的辦法。

筆者覺得，服食藥物，真真正正由體內治起，再配合小心地使用護膚系列，這才是治標兼治本之方法。

黃女士你用過數隻牌子的護膚潔膚用品後，都產生問題，而且在這數隻牌子之中，有些更是專治問題皮膚的，如果連用這類系列都有問題，那麼其他普通牌子的護膚用品就更不用提了。（明日續）

## 女强人秘笈

▲劉慧中

# 開誠布公

你要把加薪和花紅等實際報酬跟工作表現掛鈎，就得開誠佈公，讓員工知道有這麼一回事。你到宣報加薪時，才抖出一張考核表，表上「工作環境不整齊」扣了一分，於是員工的考核總分拉低了，加薪比別人低一個百分點，你說員工服不服？

所以爲加薪花紅作評比的工作雖在四月前後及十二月前才做，但有關的人事工作不僅是這兩個月的事。君不見公司同事在三四月或十一二月時工作都緊緊張張、戰戰兢兢，但加薪花紅都宣報了後，大家就放軟手脚？要取消這種情形，就得在年頭已讓員工知道你的考核評比準則，你對員工的期望，和他的工作目標。

至於所謂以「印象」取分的誤解，可以盡量「量化」工作目標。有些工種有deadline的，有些工種有營業額、客户數量可計的。目標要achievable，可以達到的，定下了目標也要給予員工適當輔助，不能讓他自生自滅。

## 婦女理財

▲梁鳳儀

# 保險問題

跟幾位舊同事在多倫多暢敍。聽他們彼此談起汽車有關保險事宜，又上了一課。

原來幾個同事所繳納的保費都有重大的差距，而投保的車輛卻都是全新出廠的，保額以及其他條件又大同小異。彼此交換資料之餘，發覺最吃虧的一位竟要每年多繳納一千多加幣。

由此可知，初到貴境，就要看看你有沒有運氣遇上個老實的保險經紀，不會給你胡亂介紹，以致害你吃虧。

過份的依靠運氣，而不憑人力去爭取生活成績，我素來都不贊成。成功之途，必先是靠人事，而後才去待天命。

故此，人地生疏，與其亂打亂撞，倒不如有系統的收集有關資料，細心分析，或乾脆光顧可信任的新移民服務機構，由專業人員提供完滿的服務。

有些人誤以爲買保險，買車，買產業無非是極顯淺的一回事，其實一旦接觸到錢銀的支出與收入，就是深奧學問，不容我們疏忽！

## 小小飲食

▲羅鼎

# 春初已見蕎菜來

沒記得起已有多少日子沒行過街市，沒十天怕也有八日了。本來決不致一日不見如隔三秋，小別過後，街市竟然似有點陌生。

左看看，右看看，竟然看見了我發夢也想不到的，便是竟然看見有蕎菜。蕎菜，驟然問說起來，你可能一下子想不起是什麼？請定定神，再想一想，當然會恍然大悟，那是我們廣東人所說的「清明菜」，或者是「思親菜」，那是我們爲了拜山而必要備的，但清明是在四月五日，距今還有兩個月，但這時已有了。

這時的蕎菜，便宜得很，其實，這時雖非大造，吃起來亦甚嫩，有點燒肉，或者肉絲一起去炒，說得上十分美味的家常小菜。

春初吃蕎菜，但求好吃，又沒什麼忌諱，換換口味，其實亦不錯。我就買了半斤，配起其他，炒起來一大碟，一餐就吃完了。

# 生活貼士

## 健美營養學

▲米施洛

●在下午五六時至黃昏這段時間飲酒，會令人更易醉，因爲根據人體構造，在這段時間飲酒，其吸收率比起在午夜飲酒快百分之二十五。

●酒後欲防「劏白鶴」，可在酒前吃約二百毫克的維他命B雜，到睡前再吃相當份量。效用比喝咖啡，飲參茶還好。而且更有營養。

●如果以上方法仍不收效，恐防翌日頭重脚輕，則多吃一百毫克的B雜，一日三次，自癒。

●加拿大在九十年代第一日開始，實行在辦公室中全面戒煙，煙民慘矣！如果閣下日吸煙仔無數，爲保健康（尤其是個肺），請每日吃二次維他命C片，每片一千毫克，早晚服同時，再吃約四百國際單位的維他命E。這方法是比較健康，但並不保証從此不患肺癌！

●吃得太鹹而有唇乾舌燥感覺時，最佳方法是飲杯蘋果汁，不妨一試。

●過年過節吃得太滯，不妨節食一天，當天只吃流質食物，或只吃蔬菜水果。

## 男看女 女看男

# 小心

▲尤美

男人滔滔不絕講自己的風流史，通常都是誇大其辭。

將自己描述成到處受女性歡迎，却又擺出一副無可奈何的表情，作苦腦狀說擺脫不了女人們的纏擾。

真是令人好笑的阿Q精神。

有些男人可能看電視劇或武俠小說太多，幻想自己風流倜儻似楚留香、陸小鳳。

要小心這類男人，免得了不要跟他接近，無端端入了他的「花名册」可太無辜了。

# 兩類

▲巫蕊

有人說，辦公室裏的女人只需要分成兩種，就是有攻擊性和沒有攻擊性。

時代進展，有關辦公室政治，女人所佔比重越來越大。當中打滾，要達到目的，不能不擇手段。

女人在這方面的表現，許多時候會比男人更加直接，毫無含蓄，所講有攻擊性，也是對別人的侵略。

沒有攻擊性的女人仍然多一點，許多時候還令人感到比較可愛。

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等．
政府牌照　日夜服務
電話：251·2301 英語　255·4821 馬洽

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629　253·4046

余景煇會計師
填報入息稅
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商．
地址：雲哥華片打東街二百號二○三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半 星期六十二時至四時
電話：669·4406

權博士視光
周愛偉
周慶偉
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

註册 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助．負責接送幼稚園兒童．
所址：715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五·四二五一

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有売白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有売養蝦及蝦肉
緬甸去頭有売白蝦及蝦肉
越產去頭有売白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮭魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

威利食品中心
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
馬年興旺　運運亨通
游水海鮮　魚蝦蟹蜆　唐山雜貨　中西罐頭　糧油粉麵　菓菜肉食　中文報紙　貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
新春興旺　中午特價餐
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
交通方便　寬大停車場
補身枝竹羊腩煲 $6·95
著名椒鹽焗中蝦 $9·95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM–10:00PM
星期五至六：11:00AM–11:00PM
5:00PM後FREE DELIVERY
TEL: 327—8835

北園
NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑭璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鬆　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　當紅炸子雞　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菓
$ 188·00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687—6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59·00（六位套餐）
西菜燉鷄煲　蝦子海參鴨掌　冲油脆皮鷄（半只）　玉蘭炒雙蚌　椒鹽焗中蝦　豉汁蒸生蠔（六只）　絲苗白飯　奉送：糖水、生菓
特價海鮮席
彩虹大拼盆　上湯焗龍蝦　紅燒三絲翅　北京片皮鴨　生菜包鴨鬆　玉蘭炒雙蚌　召鹽焗中蝦　當紅炸子鷄　清蒸游水班　楊州炒飯　蓮子紅豆沙　合時生菓
188·00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律　蠔汁鮮鮑甫　式大熱葷　雪裡影紅梅　御品鷄煲翅　砵酒焗鵪鶉　生炒桂魚卷　碧綠翠珊瑚　黑椒野鴨柳　八寶荷葉飯　肆式美點　椰汁炖雪蛤羔
388·00