有「水」萬事足

語云：有子萬事足，家和萬事興，我以爲有水萬事足矣，民國初中央當設全國水利局掌理水利，沿岸堅隄河道疏濬也。從古皇鑿山通大海，煉石補青天，乃古代之神話，要高山低下頭，移山塡海，令河水倒轉流，是現代的奇觀，從東江沙灣河經東莞，博羅，惠陽，寶安來神嶺夾谷中急流奔盡而下，便利來往航運，倒流到白坭坑經深圳嶺到香港，每年港九用水二百億加倫，香港六十年來最嚴重水荒，四天供水一次，一九六五年三月一日，東江深圳供水工程，舉行落成典禮。有香港總督。香港水務局長，華民政務司親臨大會主持禮儀，與及流城面積長二千三百六十公里，沿途鄉鎮美麗景色，珍貴鏡頭一一出現銀幕，因此影片帶引觀衆參觀家鄉富有色彩的古跡。是伊士曼七彩顏色，片上配有中英文字解明，該片名爲「東江之水越山來」定實三月廿七號（禮拜日）在麥者市迪大戲院映出。

衰老過程

人體上最先衰老的細胞，大抵是低級細胞，抑所謂結締組織，這些細胞本來佈滿於身體內窩凹的地方，支持着皮膚，把身體各部連結起來，造成骨節的基礎，現在，這些細胞因衰老而收縮，皮膚就發生皺紋，骨節的力量也減低而脆弱，它原來的位置，往往爲脂肪所堆積，造成皮肉下垂，遂使我們身軀的美感消失。

血管的細胞，也因工作繁重而容易衰老，致令血管逐漸硬化，血管硬化之後也減的工作，便因加劇而擴大起來，還有，所應排出廢物累積起來，正常的血量不流通，身體各部份失不到充份的血液，各部份器官的機能自然衰退，這樣一來，於是身心手足的活動就逐漸遲緩。

相當明顯，事體經便要用要分潤一份。

河水圍因然非到先將，不能預留房間，但如果有客來來臨，那個房間便不能給予並稱人客，因爲這一般的「賴客」便是這種沒有的老人，姑勿論是否減御習慣，所不能信賴妹身間叫他結眼。

第三節：「閒話「蓆嘜」」

「蓆嘜」是「蔗子蓆」的代名詞，指一般女人，喜歡蔗子，抱表典稱，甘自作蓆，「嘜」之爲義，有幾分類似貨品的「嘜頭」，如香水之有一嘜妹嘜」，以土紙捲熱烟，謂之「針嘜」，初期剪髮的摩登女郎，謂之「掘嘜」，當時馬閣，余浣，李拔來，李低南，陳瑞儀，黃聖強，余庭禮，劉健生，鄭鴻均，雷光明，湯務津，雷家詠，鄭錦池，陳傑德，李祐華合家，李曜規合家，李玉貞，李勵育嬌，李福海，黃日強，黃賓余，黃振均，鄭祖銘，馬實倫，鄭龍躍，雷社安，余松江，馬光銓，馬香洲，葉明均，李宗來，李休奕，李欽來，李奕衡，李奕亨，李奕和，李昌發，李金振，李旭悅，李玉孫，馬閣，余浣，李拔來，李世享合家，李來來，李低南，陳瑞儀，黃聖強，雷光明，雷家詠，鄭錦池，陳傑德，李祐華合家，李曜規合家，李玉貞，李勵育嬌，李福海，黃日強，黃賓余，黃振均，鄭祖銘，馬實倫，鄭龍躍，雷社安，余松江，馬光銓，馬香洲，葉明均，李宗來，李休奕，李欽來，李奕衡，李奕亨，李奕和，卡城國民黨執行委員分部，卡城民權游藝社，卡城李氏分公所，李鉅祐合家，李新民合家，李世煥合家，李玉孫，李奕超合家，李宗和夫婦，李相權合家，李炳南合家，李廷傑合家，翁煥源合家，雷瑜維合家，黃鉅廉合家，周廉弼夫婦，蔡沛夫婦，雷發炎夫人合家，雷家華合家，黃開帥合家，余灼章夫婦，愚超然合家，李滋來合家，李玉超合家，黃李珍姑，李拾民合家，李冷虹合家，屈市麗飛館，李日如，李修訥，李梓良，李金振，李拔來，李世享合家，李來來，李低南，陳瑞儀，黃聖強，雷光明，雷家詠，鄭錦池，陳傑德，李祐華合家，李曜規合家，李玉貞，李勵育嬌，李福海，黃日強，黃賓余，黃振均，鄭祖銘，馬實倫，鄭龍躍，雷社安，余松江，馬光銓，馬香洲，葉明均，李宗來，李休奕，李欽來，李奕衡，李奕亨，李奕和，李昌發