

Un bienfait pour le beau sexe!



Poitrine parfaite par les Poudres Orientales... Les seules qui assurent en trois mois le développement des formes...

L. A. BERNARD, 1882 Rue Sainte-Catherine, MONTREAL Aux E.-U. : Geo. Mortimer & Son, Boston, Mass.

GRAND TRUNK RAILWAY SYSTEM

Grande voie internationale du commerce et des touristes

Service de trains rapides. Aménagement moderne. Voie ferrée incomparable. Employés courtois. Magnifiques chars dorés sur convois de nuit. Chars salon, café et restaurant sur tous les convois de jour.

La seule voie ferrée atteignant ce paradis tant vanté des touristes et des sportsmen qu'est le

District du Lac Muskoka

La plus fréquentée de toutes les stations balnéaires du Canada, et celle qui offre à ses visiteurs les plus beaux paysages, les beautés naturelles les plus riches et les plus pittoresques, en même temps que le confort et les commodités qu'on ne peut se procurer même dans des endroits beaucoup moins sauvages.

Demandez à n'importe quel agent sur la ligne du Grand Tronc, les indicateurs, itinéraires et brochures sur les stations d'été, ainsi que les renseignements de tous genres.

J. QUINLAN, agent de district, Gare Bonaventure, Montréal.

LE PACIFIQUE CANADIEN

Les trains partent de Montréal

DE LA GARE WINDSOR BOSTON, LOWELL, \*9.00 a.m., \*7.45 p.m. PORTLAND, OLD ORCHARD, †9.00 a.m. \*7.45 p.m. SPRINGFIELD, HARTFORD, - †7.45 p.m. TORONTO, CHICAGO, †9.30 a.m., \*10.00 p.m. OTTAWA, †8.45 a.m., \*9.40 a.m., †10.00 a.m. \*4.00 p.m., \*9.40 p.m., \*10.10 p.m. SHELBURNE, †8.30 a.m., †1.40 p.m. †4.30 p.m. \*7.25 a.m. HALIFAX, ST. JOHN, N. B., - †7.25 p.m. ST. PAUL, MINNEAPOLIS, \*10.10 p.m. WINNIPEG, VANCOUVER, \*9.40 a.m. \*9.40 p.m.

DE LA GARE VIGER

QUEBEC, †8.45 a.m., \*2.00 p.m., \*11.30 p.m. OTTAWA, †8.20 a.m., †5.45 p.m. JOLIETTE et ST-GABRIEL, - †8.45 a.m. \*8.50 a.m., †2.00 p.m., †4.45 p.m. ST-AGATHE, w 9.00 a.m., †9.15 a.m., †11.25 p.m. \*4.30 p.m., w 5.20 p.m., †5.30 p.m. LABELLE, R.9.00 a.m., †4.30 p.m. \*Quotidien. †Quotidien, excepté les dimanches M. Mardi et jeudi. R. Mardi et jeudi seulement. †Dimanche seulement. †Quotidien excepté le samedi. †Samedi seulement. w Vendredi seulement.

A. LALANDE agent des passagers pour la ville, Bureau des billets de la ville, 129 rue St-Jacques, voisin du Bureau de Poste, Montréal.

Billets de passage sur steamers sur l'Atlantique et le Pacifique.

New York Central and Hudson River, R. R.

Les Trains quittent la Gare Windsor comme suit :

7.50 A.M. tous les jours excepté le dimanche. Pour tous les points des Montagnes Adirondacks, Malone, Utica, Buffalo, Albany, New-York et tous les points au Sud. 7.50 A.M. excepté le dim. 10.20 A.M. excepté le dim. 2.00 P.M. excepté le dim. 5.10 P.M. excepté le dim. 6.10 P.M. excepté le dim. 7.30 P.M. tous les jours. 9.15 A.M. Dim. seulement. Train local pour Chateaugay, Beauharnois, et Valleyfield.

NOTE. — Le train de 7.50 a.m. n'arrête pas à Chateaugay. Pour billets, horaires, accommodation de chars Pullman, et toutes informations, adressez-vous au bureau de la ville, 130 rue Saint-Jacques.

H. J. HEBERT, Agent local pour la vente des billets F. E. BARBOUR, Agent général

ANTIKOR LAURENCE Remède sûr et efficace pour enlever promptement, et sans douleur, les Cors, Vernus et Duillons. Energique, Inoffensif et Garanti. Envoyé par la poste sur réception du prix, 25c. A. J. Laurence, Phar. Montréal PLUS DE CORS AUX PIEDS

Comment faire son marché



UN matin de juillet, Marguerite Kenaud ouvrit la porte de sa cuisine, en réponse à quelques coups frappés d'un gentiment. C'était madame Lapière, une voisine, qui se rendait au marché.

—Venez-vous avec moi? —Mon Dieu! dit Marguerite, je n'ai pas encore lavé la vaisselle, et l'ouvrage n'est pas très avancé dans la maison. Voyez plutôt.

—Laissez cela, conseilla la voisine. Margher vous fera du bien. Et puis, vous pouvez apprendre une foule de choses utiles avec moi.

Il faut vous dire que Marguerite était une toute jeune mariée, ignorant complètement les détails d'un intérieur bien tenu, et qu'elle s'adressait souvent à sa voisine, qui aurait pu en remonter, elle, à n'importe quelle maîtresse de maison.

La vieille dame avait un panier. —Et le vôtre, Marguerite? Est-ce que vous n'en avez pas?

—Oui, j'en ai un, mais je ne le prends jamais. C'est trop encombrant. D'ailleurs, on m'apporte toujours mes effets ici.

—Ecoutez, ma belle, quand nous serons au marché, vous verrez des dames qui fréquentent dans le meilleur monde et qui portent elles-mêmes leur panier. Peut-être retournent-elles en voiture, aussi, au lieu de prendre les chars, comme je le fais, mais vous pouvez être sûre d'une chose: c'est qu'elles sont de parfaites ménagères.

Marguerite fermait la porte de la maison.

—Mais pourquoi traîner un panier, au moins?

—Ma chère, j'ai connu autrefois, au marché Bonsecours, une vieille dame, qui était très soupçonneuse. Elle n'apportait pas son panier, elle, c'était une sorte d'éponge en caoutchouc, et soit qu'elle achetât un rôti, un poulet ou un panier de raisins, son nom était dessus. C'est pour la même raison que je m'embarrasse de mon panier. Je n'ai pas non plus à redouter les délais des fournisseurs, qui nous livrent les effets très tard, quelquefois, et un peu endommagés par le trajet, le froid ou la chaleur.

Marguerite était de plus en plus intéressée. Elle voulait savoir où la vieille dame achetait la viande. Nouvelle surprise!

—Je patronne un vieux boucher, qui est tout à fait inconnu du monde select, répondit-elle; une vraie trouvaille, que j'ai faite l'an dernier. Il est d'une propreté méticuleuse, et il ne reçoit de l'aide que de sa famille, ce qui lui permet de prélever moins de profit sur sa viande.

—Je donne toujours mes ordres au commis, confessa Marguerite, quand ce n'est pas mon mari qui téléphone de son office.

—Comment! s'écria madame Lapière, avec un sourire de commisération. Comment pouvez-vous savoir qu'on vous livre ce qu'il y a de meilleur en fait de viande? Il y a des bouchers très consciencieux, mais ils sont plutôt rares, et le mieux est bien de voir à tout cela soi-même. De plus, l'étude d'un étal vous révèle toujours quelque chose d'excellent et peu coûteux, dont vous n'auriez pas eu l'idée à la maison. Le prix de la viande a tellement haussé que les steaks, les rôtis et les côtelettes, qui entrent dans le menu ordinaire, font la note du boucher... peu convenable. Voilà pourquoi je recherche quelquefois les morceaux qu'on peut rendre savoureux par une cuisson soignée.

Madame Lapière s'adressa au boucher: —Si vous aviez un quartier de boeuf sur la glace, monsieur, pourriez-vous nous le laisser voir? Je voudrais donner une petite leçon à ma compagne.

—Certainement, madame, répondit l'homme au tablier blanc. Je vais même le couper en deux, pour que vous puissiez juger de la qualité de la viande. —Ceci est la moitié d'un jeune animal. Le maigre, qui était pourpre, d'abord, est devenu d'un beau rouge vif, ce qui est le signe d'une viande saine. Maintenant, vous voulez choisir ce qu'il y a de plus tendre. Représentez-vous donc l'animal debout et cherchant sa nourriture dans les champs. Comme toutes les autres créatures de chair et d'os, il possède un admirable réseau de muscles, dont les uns ont à peine un peu d'exercice, tandis que les autres sont toujours en mouvement. Dès lors, vous trouverez la chair la plus tendre auprès des premiers — sur le dos — et la plus dure en approchant le cou et les pattes.

L'heure avançait. Les deux amies firent leur choix, puis elles revinrent à la maison, portant chacune un lourd panier, où s'entassaient les provisions de la journée. C'est ainsi que Marguerite apprit à faire son marché avec économie. JEANNE.

Tumeurs Vaincues Sans Opération

Succès éclatant du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham dans les cas de Mde. Fox et de Mademoiselle Adams.



Un des plus grands triomphes du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham est de vaincre le grand ennemi de la femme, la Tumeur.

Les prétendues douleurs "qui se déplacent" peuvent résulter de ses débuts, ou la présence du danger peut se manifester par une excessive menstruation accompagnée de douleurs inusitées s'étendant des ovaires jusqu'aux cuisses.

Si vous avez des douleurs mystérieuses, s'il y a indice d'inflammation, ulcération ou déplacement, n'attendez pas que le temps confirme vos craintes et que vous ayez à subir une opération à l'hôpital; procurez-vous immédiatement le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham, de Lynn, Mass., pour lui demander conseil.

Lisez ces lettres éloquentes, de femmes reconnaissantes qui ont été guéries.

Chère Mde. Pinkham: — (Première lettre) "En examinant votre livre j'ai constaté que votre remède guérit la Tumeur de l'Utérus. J'ai été consulter un médecin qui m'a déclaré que j'avais une tumeur. Je vous serais reconnaissante si vous pouviez m'aider, tant je crains une opération.

Fannie D. Fox, rue Chesnut, Bradford, Pa. Chère Mde. Pinkham: — (Seconde lettre) "Je prends la liberté de vous féliciter du succès qu'a obtenu votre merveilleux remède.

"Pendant dix-huit mois mes menstrues cessèrent. Peu de temps après je me fis soigneusement examiner par un médecin qui me déclara que j'avais une tumeur de l'utérus et que je devrais subir une opération.

"Quelque temps après je lus une de vos annonces et je décidai d'essayer le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Après en avoir pris cinq

bouteilles selon les directions, la tumeur disparut complètement. J'ai été de nouveau examinée par le médecin qui déclare qu'il n'y a plus trace de tumeur. Il a aussi régularisé mes menstrues et je suis entièrement rétablie. J'aurai toujours chez moi une bouteille de Composé Végétal de Lydia E. Pinkham." Fannie D. Fox, Bradford, Pa.

Un autre cas de tumeur guéri par le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham.

Chère Mde. Pinkham: —

"Il y a à peu près trois ans j'eus de cruelles douleurs d'estomac accompagnées de crampes et de migraines. Le médecin me soigna, mais considérant que je ne prenais pas de mieux il m'examina et, à ma surprise, il me déclara que j'avais une tumeur de l'utérus.

"Je fus convaincu que c'était mon arrêt de mort et je devins découragé. Je dépensai des centaines de piastres pour soins de médecins, mais la tumeur grossissait, jusqu'à ce que le médecin eut déclaré que je devais subir une opération. Heureusement, je correspondais avec une de mes tantes, de la Nouvelle-Angleterre, qui me conseilla d'essayer le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham avant de me soumettre à une opération et je commençai immédiatement un traitement régulier, constatant, à mon grand soulagement, que ma santé s'améliorait et au bout de trois mois la tumeur avait diminué de grosseur. Je continuai à prendre le Composé, et en deux mois elle était entièrement disparue sans opération et sans autre remède que le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Des mots ne peuvent exprimer la reconnaissance que j'éprouve pour le bien qu'il m'a fait." —Mademoiselle Luella Adams, Colonade Hotel, Seattle, Wash.

Des témoignages aussi indiscutables prouvent la valeur du Composé Végétal de Lydia E. Pinkham, et devraient inspirer confiance et espoir à toute femme malade.

Mde. Pinkham invite toutes les femmes souffrantes à lui écrire à Lynn, Mass. pour lui demander conseil.

Le Composé Végétal de Lydia E. Pinkham. Le Remède d'une femme pour maladies de femmes.

LE VIN DES CARMES EST VENDU DANS TOUTE L'AMERIQUE. Image of a bottle and a globe.