

COUCHETTES EN FER,
 PAILLASSES A RESSORTS,
 MATELAS EN LAINE,
 COFFRES DE SURETÉ,
 VITRINES DE COMPTOIRS,
 MACHINES A TORDRE

— AINSI QUE LES HARMONIUMS

Wm. Bell et Cie.,
 Dominion et Cie.,
 Thomas et Cie.,
 Scheidmayer et Cie., Etc.

Une visite à notre établissement pourra convaincre les plus incrédules qu'il est inutile d'aller à Montréal ou ailleurs, au détriment de la prospérité commerciale de notre ville, pour faire l'acquisition d'un PIANO, ou d'un HARMONIUM de PREMIÈRE CLASSE.

Nos pianos HEINTZMAN & Cie, ne sont surpassés par aucun autre instrument.

La maison HEINTZMAN & Cie, a 38 années d'expérience dans la fabrication de pianos sur ce continent.

Le chef de cette importante maison a fabriqué avec succès PENDANT PLUSIEURS ANNÉES des instruments en ALLEMAGNE, avant de venir tenter fortune en Amérique où il vint se fixer en 1850 à Buffalo, N. Y., puis en 1860 à Toronto, où MM. Heintzman & Cie possèdent d'immenses ateliers munis de tout ce qu'il y a de plus amélioré en fait de machines, etc.

M. Heintzman, père, ainsi que ses trois fils sont tous des ouvriers pratiques. Ils surveillent personnellement leurs ateliers.

Tous les DESSINS, PLANS, MODÈLES, etc., sont faits par eux.

Les ACTIONS en usage dans les Pianos Heintzman & Cie, sortent des ateliers de la célèbre maison WESSELL, NICKELL & GROSS, de NEW-YORK. UNE AMÉLIORATION IMPORTANTE, au moyen de laquelle TROIS JOINTURES ou CHARNIÈRES ont été SUPPRIMÉES, a été introduite dans cette action par MM. Heintzman & Cie. Cette amélioration, pour laquelle MM. Heintzman & Cie, ont obtenu des LETTRES PATENTES, est leur PROPRIÉTÉ EXCLUSIVE.

Elle ne se trouve dans aucun autre instrument.

Les pianos Heintzman et Cie, ont toujours remporté les PREMIERS PRIX dans toutes les expositions où ils ont été exhibés.

Le MODÈLE en est artistique,

Le FINI en est parfait,

La SONORITE nette et pure,

La TOUCHE élastique et souple,

Le MAINTIEN DE L'ACCORD merveilleux.

Nos Harmoniums de Wm. Bell et Cie, sont de véritables MERVEILLES sous le double rapport du FINI et des QUALITÉS MUSICALES. Aussi.—Les célèbres machines à coudre NEW WILLIAMS et DAVIS a entraînent vertical.

LES DERNIÈRES PUBLICATIONS MUSICALES REÇUES CHAQUE SEMAINE.

GERVAIS & HUDON

No. 219 Rue Saint-Joseph, Saint-Roch, Québec.

TÉLÉPHONE NO. 272¹

directe se déclare dans une famille, il importe de payer de suite un tribut d'hommage à DAME PROPRIÉTÉ, qui est un des mots d'ordre de l'hygiène. Puis chercher à combattre la maladie par tous les moyens que la science et l'expérience nous fournissent. Voici une excellente préparation dont nous recommandons l'usage durant le temps que dure une maladie contagieuse :

Eau.....	50 parties
Alcool.....	50 "
Hypochlorite de chaux..	50 "
Camphre.....	20 "
Essence d'eucalyptus...	1 "
Essence de girofle....	1 "

Pour faire évaporer lentement sur une assiette.

BAIN TONIQUE

Les "Annales de l'hygiène" disent que rien ne donne autant de vigueur au corps et aux nerfs fatigués, comme un bain dans lequel on introduit un once de sel d'ammoniaque pour chaque sceau d'eau employé. Cette pratique est très simple, et elle nous paraît très rationnelle. Elle mérite notre attention.

TRAITEMENT DE L'OBÉSITÉ

Voici quels sont les moyens préconisés par les deux médecins allemands Schweningen et Certel :

1. Elever le ton, la force musculaire du cœur.
2. Maintenir la composition normale du sang.
3. Régler la quantité de liquide dans l'économie.
4. Empêcher le dépôt de la graisse.

On satisfait à ces indications par les moyens suivants :

1o Le muscle cardiaque est tonifié par l'augmentation de l'exercice physique, par exemple, par l'action de gravir les lieux élevés. Il faut procéder avec prudence ; les exercices seront graduels et la dose de travail proportionnelle à la résistance du sujet.

2o. Pour conserver la composition normale du sang, il faut que l'alimentation soit principalement albumineuse ; elle se composera de maigre de bœuf rôti ou bouilli, de veau, de mouton, de gibier et d'œufs. On peut ajouter des légumes verts, comme les choux et les épinards, mais la graisse et les subs-

de fruits de la saison pour dessert. Il est préférable de ne point boire à ce repas ; mais dans les temps chauds, on peut prendre 6 à 8 onces d'un vin léger.

L'après-midi.—La même quantité de café ou de thé que le matin, avec tout au plus trois onces d'eau, et un once de pain comme concession exceptionnelle.

Le soir.—Un ou deux œufs à la coque, 1 once de pain, peut-être une petite tranche de fromage ; salade et fruits ; 3 à 7 onces de vin, avec 4 ou 5 onces d'eau.

DR J.-I. DESROCHERS.

L'ASSURANCE CONTRE LE FEU

Plusieurs de nos lecteurs trouveront peut-être quelque intérêt à examiner le tableau suivant qui expose le montant des primes reçues et celui des pertes payées, durant chacune des 21 dernières années par les compagnies d'assurance faisant affaires au Canada :

Années	Primes	Pertes	Par chaque \$100 de primes reçues elles ont payé
	Reçues	Payées	
	\$	\$	
1869.	1,785,539	1,027,720	57.76
1870.	1,916,779	1,624,837	84.77
1871.	2,321,716	1,549,199	66.73
1872.	2,628,710	1,909,975	72.66
1873.	2,968,416	1,682,184	56.67
1874.	3,522,303	1,926,159	54.68
1875.	3,594,764	2,563,531	71.31
1876.	3,708,096	2,867,295	77.33
1877.	3,764,005	8,490,919	225.58
1878.	3,368,430	1,822,674	54.11
1879.	3,227,488	2,145,198	66.47
1880.	3,479,577	1,666,578	47.90
1881.	3,827,116	3,169,824	82.83
1882.	4,229,706	2,664,986	63.01
1883.	4,624,741	2,920,228	63.14
1884.	4,980,128	3,245,323	65.16
1885.	4,852,460	2,679,287	55.22
1886.	4,932,335	3,301,388	66.93
1887.	5,224,502	3,403,514	64.90
1888.	5,437,263	3,073,822	56.53
1889.	5,588,016	2,876,211	51.47
Totaux.	80,002,000	56,610,852	70.76

La somme des RISQUES assumés au Canada en 1889, par les polices tant nouvelles que renouvelées, s'élève au chiffre de \$572,782.104, c'est-à-dire à \$31,202,097 de plus que la somme des risques garantis l'année pré-