津津有味譚

肺病療養之道 咳嗽証

陳存仁

所以這種食品，只限於財力豐富的家庭才能享用。如果燕窩中的細毛揀剔不盡，那就反而會增加咳嗽，所以不合於經濟及時間，況且效力遲緩而輕微，要是只吃十數日，那還沒有功效的。

雪耳

雪耳也是膠質食品，是生長在樺樹上的一種氣泡膠質組織，新鮮時如膠凍狀態，乾後即成爲雪耳。白色的稱爲雪耳，黑色的名爲黑木耳，效能是相倣的。對肺虛咳嗽，有滋潤補養止咳的作用，不但能減嗽，并且可緩和粘膜充血，與冰糖用文火同燉，可以補肺減咳。

雪耳的價格較燕窩稍廉，燉煮亦較便利，但是所費代價仍舊不是平民階級所能負擔。那末，就不妨向雜貨店購黑木耳燉食，功效與雪耳沒有多大分別，而售價相差甚多。黑木耳向來作爲家庭菜餚中的配菜，如果肺病患者用爲補養食品，每天祇要花兩毫港幣購買，即够一天營養之用。

以上購的許多咳嗽食療品，如豬肺白及（上從艸）沙參玉竹之類，能增强肺部健康，最是有益，日爲療養時期很長，要用各種方法，配合各人的口味，隨意選擇應用。雖是治標，也能使病態不致加重，根本上還是要用下段所購的整體療法，才是治本之道。

中國藥物，用醫治咳嗽的，種類更多，大致可分出下列各種門類：滋養潤肺的，像沙參、麥冬、天冬、玉竹、黨參等，豁痰鎮咳的，像杏仁、桔梗、川桔梗、川貝、瓊志、南星、萊服（上從草）子，青礞石等。

（九四）

迷幻藥遺害不淺

不少青年人以服食迷幻藥爲新潮象徵，其實等如吸毒。歡喜上的撈女以此找尋刺激，從而引致許多離奇怪誕的「趣聞」。迷幻藥廣泛流傳，結果十分驚人。

最近以來，我們不時在報章上讀到一些有趣的「花邊新聞」，例如，身材健美的妙齡女郎，居然在公衆地方大跳脫衣舞，又如年街道上公衆向男子賣拜風情，亂叫「打玲」等等，這等「花邊新聞」讀起來似乎香艷得令人不敢置信，或有人以爲新聞記者乃屬色情狂，故意杜撰傳染，其實，新聞記者絕對不會低能至杜撰這一類無聊的花邊新聞，類似上述情況的趣聞的確百份之百的時出現。

問題於這一類花邊新聞的發生，如果我們細心想像一下，那並不是香艷的趣聞，而是社會的悲劇。

是什麼悲劇呢？原來，大凡這類趣聞之發生，其背後必有一段令人不勝感嘆的故事，身爲趣聞主角的妙齡女郎，也必然是個誤入歧途的人物。她的本身，就是一幕社會悲劇的縮影。

說得更清楚一點，她們當時下流行的迷幻藥所誤。

提起迷幻藥，相當令人可怕，吃了迷幻藥而在公衆地方「大發花癲」已經不算得十分嚴重，前幾天，據報載就有三個未滿二十歲的年青姊妹三人，因服過量迷幻藥而兩人喪生，其餘一個飽嘗洗胃之苦，搶救生還後，被警方送上法庭處理。由此看來迷幻藥非等閒的興奮劑，而是害人不淺者。

迷幻藥給人的觀念，只不過是一種興奮劑，但如果不幸染上此癖，其後果之惡劣甚於吸毒！它可以令到服食此藥失却常性，也使人陷於頹喪，此所以有嬉癖士之出現於社會也。

迷幻藥之流入香港，只不過是近兩年間之事，而很迅速就廣泛流傳開來，但這類藥品，香港當局認第一類毒物，如非領有許可牌照，絕對禁止售賣，只因爲此藥在一般歡喜中流行既廣，售者有鉅利可圖，因此不少由歡喜人物經常有聯絡的小商店不惜冒險暗中出售，警方也不時執行搜查，只是查者自查，賣者自賣，在迷幻藥正在廣泛流傳的今日，相信有心購買迷幻藥也自不難。

目前最近流行的迷幻藥，乃是長身膠囊，粉末呈米黃色，膠囊中心有紅綫者之一種，據說藥力最强，如果服食兩粒以上，則會產生理智不能控制的惡果，小者大發花癲，大者出於自殺。但目前香港暗中所售的迷幻藥，藥力則比較輕，是呈紅色丸狀者，這種迷幻藥售價較廉，服後只是增加情緒的興奮，不致鬧出更大的亂子。

因此之故，這些迷幻藥就成爲撈女的「良伴」，特別是小舞女與小吧女，她們不知天高地厚，只求片晌貪歡，正常時間已是近於「喪」格，服過迷幻藥後更加大胆，以圖獲得一時的發洩，於是產生的結果很難預料，即如最常聞者，公寓之中赤裸昏迷就是最普通的例子，但這些例子一開，還是一次又一次地發生下去，新潮的象徵，這眞是一個悲劇，迷幻藥毒害青年，如果讓它流傳，對社會是最壞的影響。

考證。民歌

圓慧

台灣一位教授考證曹雪芹的祖母可能是江寧織造局的漂亮女工，和曹家抄家時，他只有六歲，非胡適所說已十三歲而知人事了。

（上）

台山總會館通告

爲通告事：本總會館是屆職員，任期將滿，遵章定於十二月十三日，召開全體邑僑選舉大會，選舉明年度職員，投票時間，由下午三時起，至八時揭曉，推定正副監督在場監選，敬希全體邑僑依時踴躍參加，選舉賢能，以利館務爲盼

壹九七〇年十二月七日

幽靜廳房出租

價廉，交通便，適家個，合高尚婦女，單身或二人，四時後電 253-6996

承接裝修及櫃架，並製造假雲石及浴室裝配，有假雲石枱平售。（陳列室）3532 Commercial 872-1945（美藝）

◎哀謝

先義兄諱偉德字瑞圖不幸於十一月廿三日在中央醫院逝世享壽七十餘歲其家人遠居祖國喪事由雲埠達權社辦理經於十一月卅日在暗市靈殯儀館舉行喪禮安葬於山景墓園 尚蒙宗親戚友賜惠賜輓儀花圈素車致送高誼隆情殁存均感謹此致謝

惠賜芳名 恕不稱呼

雲埠達權社代謝

甄盛華三百元 達權社昆仲一百弍十三元五毛 朱炎榮五十元 陳福如夫婦五元 祕書賚路喪室五元 振華聲十元 以上賜儀花圈素車

民治黨 達權社 洪門昆仲 甄盛華合家 黃高蘭合家 馬氏公所全人 以上花圈

民治黨 達權社 洪門昆仲 馬氏公所全人 以上素車

◎訃告

家嚴諱振藩號慧文諱公府君廣東台山縣筋坑常興村人不幸痛於公元一九七〇年十二月三、晨病終於雲埠中央醫院享壽積閏七十有八歲家慈隨侍在側親視含殮遵禮成服不孝耀明暨家人謹奉香港聞耗星夜回雲奔喪謹擇定十二月八日（星期二）下午一時假丹李維街暗士黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於科士蘭墓園 泰屬宗親戚友世誼哀此訃

聞

反功服 母朱氏
哀孤子 耀明 媳藍潔玲
哀孤女 君霞 婿陳守樸
孫男 穎顯穎頤
孫女 穎詩
外孫女 嘉敏
弟 乃文 弟婦余氏
妹 金取 適陳門
侄 啓豪啓賢
啓康啓恩 仝泣告

521 E. Cordova St, Vancouver 4, B. C.

點問頓

YE KIU TRADING LTD.
裕僑貿易公司
一〇一六〇・九十七街
電話：四二四、二三七二

加拿大

油糖餅食
茶葉土產
乾貨海鮮
家庭用具
圖書唱片
藝工裝飾品
零沽批發
無任歡迎

中國洪門民治黨駐雲埠支部通告

爲通告事：案照本年度職員行將屆滿，遵章選選明年度新職員，茲定於十二月十二日（星期六）下午一時在本黨禮堂舉行投票選各部職員，至同日下午八時揭曉希請我男女黨員屆時踴躍參加投票爲荷 此佈。

中國洪門民治黨駐雲支部主委簡建平
秘書黃滔

一九七〇年十弍月一日

三間屋三個單房招租

位於十九街西，極平極靚，適合青年學生及工人，隨時電話代理人。876-6891

鐵城崇義總會通告

爲通告事：本總會與實業部是屆職員任期將滿，遵章選舉明年新任職員，定期於十二月十二日（星期六）上午十時開始投票至十三日（星期日）下午三時開票，仰我全体會員屆時蒞會，向監票員鄭官强林瑞和兩君領取選票遴選賢能以勛會務，幸勿放棄選權爲盼。此佈

壹九七零年十二月七日

十二月九日選舉 COPE 候選人

市參事
Harry Rankin
Bruce Yorke
Ronald Gomez
Muriel Sabatino
教育局
Margaret Chunn
Paul Mitchell
Russell Pedersen
公園局
Donald Greenwell
Sidney Shelton
Edward Leong
Karl Zuker

再選蘭建氏爲市參事

COPE'S 計劃

：無須建築自由公路橫達華區
：建築多的廉價屋
：資助華人文化運動
：將喜市定街夾緬街舊博物院改爲圖書報社與娛樂中心

修理水嚨兼各項木工

A & A House Repair 電話 325-9441 日夜應命，阻塞水嚨，清通舊水嚨機具，恢復來水，修理天面屋簷溝，條補或改造煙通，清理與修理，快捷妥當，所有工作保證滿意。

德深公司

1-2-3 BEAN SPRONTS
DICKSAM LIMITED
324 Alexander Street
Vancouver 4, B. C.
電話：681-8641

遠近交易
鮮靚芽菜
便捷妥當

住屋全層出租

位于七一一奇化街，隨時電話弍五三、一九七八

協和托兒所招生

華人協和教會主辦招收三至六歲日托兒童有政府津貼日托日期一九七一年一月四日報名日期十二月七日至十二日電話二五四、二五一二或三二七、四三三四索章程處緬街四三四號五二八號及五三四號京士威路六七九號

南興行

雲高華喜市定街東二六三號（近郵政分局）
NAM HING CO. LTD.
263 E. HASTINGS ST.,
VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 687-4241

謹定于十壹月廿八日星期六
新張營業
新到
油糖粉麵 藥材海味
罐頭食品 名茶美酒
壹律大減價 酬謝顧客
由十壹月廿八日至十二月五日（星期日照常營業）

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 684-4428

總代理
香港新華海產公司

品質新鮮
金冠牌冰霜魚蝦
零沽批發 壹律歡迎

新張啟事

謹啓者：本公司業經裝修完竣謹定於十二月十二日（星期六）開始營業新張期內除白米特價外全部貨品一律九折酬賓三天由十二月十二日（星期六）起至十二月十四日（星期一）止敬請駕臨賜顧（星期日照常營業）

總經理蔡繼有
經理鄧敬愼 伍譜鈞 謹啓

統辦唐山海味雜貨罐頭食品
各類鮮肉燒烤鹵味新鮮蔬菜

特選上靚鹹魚 零沽批發 無任歡迎

歡迎各地函電取購

陳健鏞 Kinson Chan

The Gallery of Homes
公司 324-2441
住家 255-0010
Rutherford Thompson McRae Ltd.
1445 East 41st Ave.,
Vancouver 15, B. C.

忠誠服務代買賣各類型住宅，柏文，商業樓宇，酒館及飯館生意

▲東區，保養好，一廳四房靚屋，土庫全部完整，如五廳房及自用設備齊全，合大家庭或作出租用，有晒台及双車房，交通學校便，取一萬四千弍。

▲前舖後居，一廳兩房，中型酒舖連磚墻實業，位Tsawwassen旺住宅區，做獨市生意，每日約弍百五十，舖面光猛濶大，設備新淨，商業地，濶一百卅尺，有停車場，適合夫婦經營，近學校，取六萬五千元。

▲東區，經濟好屋，壹廳四房無十庫，交通學校及商場便，取壹萬五千弍，首期六千元可入伙。

▲近華埠合法入息住宅連土庫四層，各自門戶出入，可住三伙，月租約弍百七，交通學校便，取弍萬一千九

▲旺住區中型酒舖連實業，包括三組及兩間住宅，有生意做，有得住，兼有租收，一舉兩得，適合夫婦經營

翠華園食府

Pavilion Garden
[Restaurant]
509 Main St.,
Vancouver 4, B.C.
電話；687-2608

殯館的靈魂在招呼
殯館的心臟在美饌
殯館的精神在裝飾

翠華園高級食府
具有三者的合體
與衆不同的氣派

最高水準的烹飪
最合理想的價格
最爲親切的服務

謹將全部獻給關心你者，宵酒，美食的人士享受。

穎脫而出 別饒風味