

musulmanes, il se peut que le statut de la femme dépende de l'interprétation de la charia : elle peut y être tenue en haute estime, mais on s'attend néanmoins à ce qu'elle se fasse discrète, qu'elle ait un rôle bien défini et que sa liberté de mouvement soit limitée.

Même si vous ne devriez pas être forcée de vous conformer à des normes qui vous semblent inacceptables, il est important de vous montrer sensible à la culture étrangère.

- **Soyez prête à vous adapter.** Plus vous vous adapterez aux différentes normes culturelles et plus vous vous montrerez sensible aux traditions locales, plus vos voyages seront enrichissants et sécuritaires. Vous serez également traitée avec un plus grand respect et votre passage sera moins remarqué. En adaptant vos tenues vestimentaires et votre comportement, vous serez plus en mesure de communiquer aisément avec la population locale. Par exemple, certains gestes de communication non verbale (langage corporel et gestes de la main) considérés

inoffensifs au Canada pourraient être interprétés différemment ou jugés insultants dans certaines cultures étrangères, et les démonstrations d'affection en public pourraient être carrément taboues.

- **Faites des recherches.** Renseignez-vous le plus possible sur la culture, les coutumes locales ainsi que les rôles des femmes et des hommes dans votre pays de destination. Communiquez avec des femmes qui sont nées et qui ont grandi dans ce pays, ou qui y ont voyagé fréquemment. Elles sont les guides idéales pour savoir comment se comporter et s'habiller dans cette culture. Sachez à quoi vous attendre et préparez-vous au plus grand nombre d'éventualités possibles.

### Gérer le harcèlement sexuel

Le traitement jugé normal et acceptable que l'on réserve aux femmes varie grandement d'une culture à l'autre. Les Canadiennes sont souvent mal à l'aise face au comportement des hommes de certains pays, où le fait de siffler, de reluquer, de traquer, d'épier, de toucher, de pincer une