

**Atténuer le choc culturel**

***Faites-vous des amis***

Faites un effort pour rencontrer d'autres personnes. Cela vous aidera à mieux connaître la culture du pays et montrera que vous cherchez à vous intégrer.

**Pour les commander :**

consulter le site Web de l'ADRC (voir ci-dessus) ou téléphoner au Bureau international des services fiscaux.

***Bureau des passeports***

Site Web :

<http://www.ppt.gc.ca>

Les formulaires de demande sont disponibles en ligne, dans les bureaux des passeports, dans les bureaux du gouvernement du Canada à l'étranger, dans les agences de voyages et dans les bureaux de poste. Il existe deux sortes de formulaire, pour adultes et pour enfants, en anglais et en français. Compter au moins trois semaines pour la délivrance du

passeport. Pour tout renseignement complémentaire, téléphonez au **1 800 567-6868** ou, dans votre région, aux numéros suivants :

Montréal **(514) 283-2152**

Ottawa-Hull **(819) 994-3500**

Toronto **(416) 973-3251**

Vancouver **(604) 586-2500**

Les demandes par la poste doivent être adressées au :

Bureau des passeports

Ministère des Affaires

étrangères et du

Commerce international

Ottawa ON K1A 0G3

***Citoyenneté et  
Immigration Canada (CIC)***

Site Web :

<http://www.cic.gc.ca>

Télécentres de CIC

Tél. : **1 888 242-2100**

(au Canada) ou

Montréal (514) 496-1010

Toronto (416) 973-4444

Vancouver (604) 666-2171