

TRIO DE PROVERBES

A qui peut tout prendre, donne ce qu'il demande.

Le bien qu'on fait par peur n'a durée ni valeur.

Beaucoup de paroles, peu de sentiment.

SANCHO PANÇA.

Une Recette par Semaine

REMÈDE PRÉVENTIF CONTRE LA GRIPPE

Tout le monde doit savoir que c'est par le nez et la bouche que nous viennent les maladies infectieuses telle que la grippe, l'angine, la diphtérie, la pneumonie, le rhumatisme articulaire aigu, la scarlatine.

La meilleure précaution à prendre, c'est de s'astreindre au lavage des voies respiratoires.

En pratiquant ce lavage trois à quatre fois par jour, on augmente considérablement les chances qu'on a d'éviter le mal dont on est menacé.

Les liqueurs de préservation sont en grand nombre mais je recommande la suivante, facile à préparer, et qui conserve son action pendant des semaines :

- Thymol 3 gr.
- Essence de cannelle de Ceylan 3 gr.
- Alcool à 90° 100 gr.
- Teinture d'eucalyptus 25 gr.

Une quinzaine de gouttes dans un quart de verre d'eau pour gargarisme.

B. DE S.

Variétés et Informations

LES OISEAUX DANSEURS.

Chacun cherche dans la nature ses modèles et les trouve, quelle que soit la profession artistique qu'il exerce.

Ainsi un de nos maîtres de danse des plus estimés, à Paris, a affirmé hier à un de nos confrères qu'il n'allait à la campagne, durant l'été, que pour y regarder ses maîtres les oiseaux, de qui il prend des leçons de grâce et de légèreté.

Voici en quels termes exacts ce disciple de Vestris a exprimé son opinion :

"On croyait que, seuls, les hommes dansaient pour s'amuser. Erreur, si l'on s'en rapporte aux récits publiés naguère à la Plata. Aussi bien durant

Etait toujours étourdie et souffrait terriblement. Aucun Médecin, aucun Remède n'avaient pu même la soulager

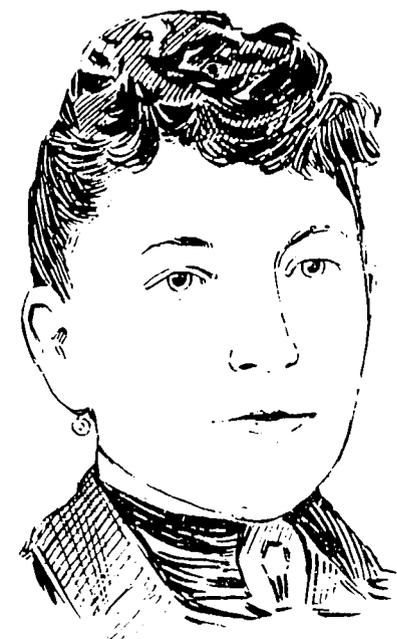
Seules les Pilules Rouges du Dr Coderre, le Grand Remède pour les Maladies des Femmes l'ont Guérie en peu de temps

Une femme, une jeune fille a des devoirs sacrés à remplir vis-à-vis de sa conscience, d'elle-même et de sa famille. Une santé débile et chancelante nuit invariablement à l'accomplissement de ses devoirs. Le beau mal et toutes ces pénibles et douloureuses maladies qui torturent tant de femmes peuvent être guéries par les Pilules Rouges du Dr Coderre. Elles font du sang riche et pur, elles ramènent les couleurs sur les lèvres pâles, fortifient et vivifient chaque organe du corps. C'est un remède honnête et sûr, prenez-le avec confiance ; des milliers de femmes et de jeunes filles pâles et faibles ont été guéries, vous le savez également. Lisez le témoignage que nous envoie une dame respectable et bien connue dans le village de Gorham, N. H. "Quand j'ai commencé à prendre les Pilules Rouges du Dr Coderre, j'étais malade au lit et sous les soins de deux médecins qui ne pouvaient rien faire pour me guérir. Je ne puis bien préciser ma maladie, car j'avais des douleurs dans tout le corps, toujours étourdie, incapable de respirer et violentes douleurs d'estomac. Une amie m'ayant parlé dans les plus hauts termes des Pilules Rouges du Dr Coderre, je commençai à en prendre. A la première boîte, je ressentis du mieux, alors avec confiance je continuai à en faire usage et aujourd'hui, je suis guérie. Je les ai recommandées à plusieurs femmes et c'est avec plaisir que je vous permets de publier mon témoignage attestant ma parfaite guérison." Mme Frank Dubé, Boite 78, Gorham, N. H.

Les Pilules Rouges du Dr Coderre sont la plus grande découverte du plus grand spécialiste français pour les maladies des femmes. S'agit-il de vous tonifier, de vous stimuler, de vous rendre la force et la santé ? Alors, prenez les Pilules Rouges du Dr Coderre, elles agissent sur les organes affaiblis, elles donnent du ton, de la force et de la vigueur, elles font le sang fort, riche et pur, elles guérissent les irrégularités de toutes sortes, le beau mal, la suppression des règles, les règles douloureuses et abondantes, la leucorrhée, mal de cœur et nausées, douleurs dans la tête, la poitrine, les côtés, le dos, mauvaise bouche, vertige, constipation et irrégularité des intestins, couleur jaunâtre des yeux et de la peau,

le jour que pendant les nuits très claires, des oiseaux danseurs vivent en couples ; si on les observe attentivement pendant quelque temps, on voit avancer un vanneau, qui s'élève et vole vers un couple voisin. Il est reçu avec plaisir ; on va au-devant de lui ; on se place derrière lui.

" Aussitôt les trois oiseaux mar-



MADAME F. DUBÉ

mains et pieds froids, palpitations du cœur, migraine, bourdonnement dans les oreilles, accès de chaleur, sensations chaudes qui montent à la tête, perte de sommeil, de mémoire. Elles guérissent toutes les maladies de l'âge critique, les pieds, les mains, les jointures et le corps enflés, les maladies du foie, des ovaires, chute de la matrice, prostration nerveuse, etc. Les Pilules Rouges du Dr Coderre peuvent être prises sans aucun danger, en tout temps, à tout âge et sous toutes conditions.

N'oubliez pas que nous avons à la disposition des femmes malades des médecins spécialistes des plus éminents pour le traitement des maladies des femmes. Vous pouvez les consulter aussi souvent que vous le désirez, et pour rien. Sans crainte, écrivez leur une description de votre maladie. Tous les jours les médecins s'empresseront de vous répondre, en vous disant tout ce que vous avez à faire pour hâter votre complète guérison. Toutes lettres adressées au DEPARTMENT MEDICAL, Boite 2306, MONTREAL, sont tenues confidentielles par nos médecins. Les femmes qui le désirent peuvent consulter personnellement nos médecins en s'adressant à notre bureau, No 271 rue St-Denis, tous les jours, excepté le dimanche, de 10 heures a. m. à 5 heures p. m. Consultations absolument gratuites. *Médecins des pilules rouges que*

l'on vous offre à la douzaine, au cent ou à 25 cents la boîte. Ces pilules rouges ne sont pas les Pilules Rouges du Dr Coderre, ce sont des imitations. *Refusés.* Un grand nombre de ces imitations contiennent des drogues dangereuses. *Rappelez-vous* que les Pilules Rouges du Dr Coderre sont toujours vendues en petites boîtes de bois rondes contenant 50 Pilules Rouges — *jamais autrement.* Si votre marchand ne les a pas, envoyez-nous 50c. en timbre pour une boîte, ou \$2.50 par lettre enregistrée ou mandat-poste pour six boîtes. Nous les envoyons au Canada et aux Etats-Unis — pas de douane à payer. Adressez : COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMERICAINE, Boite 2306, MONTREAL, CAN.

chent vivement à pas égaux en poussant des sons mesurés et cadencés, tels que ceux d'un tambourin. La marche est arrêtée ; le conducteur levant ses ailes reste immobile et chante d'une voix très haute. Aussitôt deux autres se groupent derrière lui, les plumes hérissées, se baissent jusqu'à ce que leurs becs touchent terre ; ils restent pendant quelques instants dans cette position en murmurant quelques sons timides. Le menuet est terminé et l'invité retourne chez lui, afin de recevoir, lui aussi, les visites des autres vanneaux.

"D'après le célèbre ornithologue Neumann, des danses plus gaies sont exécutées par la grue et le paon. Bien des danseurs humains pourraient prendre modèle sur ces oiseaux, dont la danse ressemble au cancan. L'un d'eux saute à un mètre de hauteur en étalant un peu ses ailes et remuant ses pattes. Seuls les mâles dansent, qui sont de l'espèce des longs becs. Tous ont connaissance de la nécessité de la musique, puisque ceux tenus dans les jardins zoologiques ne commencent leurs représentations qu'aussitôt que la musique ou l'orchestre se fait entendre."

C'EST LE SEUL MOYEN

Avoir toujours à sa portée une bouteille de *Baum's Rheumat*, c'est le seul moyen de pouvoir se soulager de suite s'il survient une toux opiniâtre.

Chargé de faire une enquête sur le suicide d'une famille, un commissaire de police, en perquisitionnant, découvre une poignée de haricots secs dans une boîte contenant un jeu de main jaune.

D'où ce passage de son rapport : "Le manque de ressources paraît avoir déterminé la funeste résolution de ces malheureux qui, pourtant, n'avaient pas épuisé toutes les provisions de bouche..." (!!!)

QUERY FRERES

PHOTOGRAPHES

Côte Saint-Lambert, No 10

MONTREAL



Chaque paquet est garanti. Toute boîte de 5 lbs de sel de table est le plus joli paquet sur le marché.

A vendre dans toutes les bonnes épiceries.

Le Manque d'Appétit

est aussi douloureux que la fatigue de la tête ou des membres. Il arrive un moment où vous ne savez vraiment ce que vous désirez. C'est le temps où vous avez absolument besoin d'une tasse de

BOVRIL

afin de donner au système épuisé la nourriture nécessaire, et cela sans le surcharger ; aux organes digestifs toute la force nécessaire au travail qu'ils doivent accomplir.

BOVRIL fait pour le système vital ce que ne peut faire nulle autre chose. Il rétablit la vigueur, maintient la santé et combat les attaques de la maladie. Il convient aux jeunes et aux vieux, à l'invalides comme à l'athlète.

BOVRIL, Limited

30 Farringdon Street, Londres (Angleterre).

25 et 27 Rue Saint-Pierre, Montreal (Canada).