

CHAP. IX.	Dévelop. de cette méthode.	74
	Actes avant et après la Communion.....	83
X.	Visite au Saint-Sacrement..	104
XI.	De l'examen de conscience.	106
XII.	De l'examen particulier.....	109
XIII.	De la Confession.....	117
XIV.	De la lecture spirituelle.....	123
XV.	L'Ave Maria.....	126
XVI.	Du saint Rosaire.....	135
XVII.	Méthode pour dire avec fruit le saint Rosaire.....	140
XVIII.	Le Rosaire et la sainte Communion.	158

II^e PARTIE

PRATIQUES POUR LES ACTES DE LA VIE EXTÉRIEURE.

CHAPITRE I.	Pureté d'intention.....	165
II.	Etude.—Travail des mains.	169
III.	Repas.....	173
IV.	Délassements. — Rapports avec le prochain....	175
V.	Coucher	177
VI.	Pratique de la retraite du mois	182
	Méth. de la retraite du mois	183
	Préparation à la mort.....	188
VII.	Conventions. — Pratiques d'amour	193
VIII.	Résumé pratique de l'union avec Marie.....	203