

**煩惱** 女性在驚喜之餘，總會憂慮自己怕自己長得太胖，但只要細算一下就不明瞭，於胎兒日漸長大，各器官兒充盈；身體新陳代謝增強，在整個妊娠期間，體重平均可增加女性大為寬心。專家精心計算過，胎兒、胎盤和羊水約為十磅，子宮為二磅，乳房增加為三磅，血液、真正脂肪和蛋白質與引孕總增加多少水和水份。這些重量在產後很快變身型。

一種妊娠特有的體型逐漸保持身體的重心平衡，形成粗壯健兩週成「外八字」。

復健美。

的晚裝。