藥物介紹

青霉胺治療類風濕

張哉祺

類風濕性關節炎是一種慢性的多發性關節炎，主要侵犯四肢關節，在纏綿的病程中反覆發生關節疼痛和腫脹，最後形成關節畸形。它是一種全身性結締組織疾病的局部表現，絕不可與一般的所謂「風濕」相混淆。

類風濕的病因雖然仍未清楚，但近年來遺傳學和免疫學發展幾乎已可肯定它是一種自體免疫性疾病，遺傳因素和環境也起了一定的作用。比較突出的是，約百分之七十的患者其循環血液中可以找到類風濕因子即一種巨球蛋白IGM抗體。它對抗患者本身的IGM。高滴定度的類風濕因子直接關係到關節受浸潤的程度和疾病的預後，同時增高關節以外的系統性損害傾向。

對類風濕的治療以前常使用激素來消除急性發作時的關節腫痛。但最新的觀點却認為激素所起的作用不大，它既不能改善亦不能縮短疾病的本質和過程，系統性激素的長期使用其所產生的全身性副作用較治療作用更大。而關節局部注射皮質激素只能偶一為之，使用次數增多可造成骨的無症狀性無菌性壞死。

現在有些專家推荐青霉胺治療類風濕。這是青霉素的代謝產物，結構上含有硫基的氨基酸。以往曾廣泛用於肝豆狀核變性（由於銅在各組織中沉積引起）和鉛、汞中毒。如果我們把非激素類止痛抗炎藥歸於第一線，而青霉胺則歸於第二線抗類風濕藥。它最重要的藥理作用是減少自體免疫過程中的抗原抗體復合反應，從而干擾了疾病的發展過程，病人一旦況式樣各異，非常複雜，但是發病開始往往常有頭痛，晚上不能安眠，這一點幾乎有很多病人有共同點。臨床表現為情感、思維、和意志行為活動乖異。

在情感變異方面：是和家中親人疏遠，在工作單位不合羣，對任何事物淡漠無情。另外在感情類倒比如在看電視時，劇中人歷遭迫害，頗連困苦，在正常人看到，往往會一掬同情看後反而哈哈一笑。而精神分裂者而有時又會無端痛哭，而有時又會無故會突然大怒，痛罵父母或其他親人。

意志變異方面：減少關節滑膜和骨的炎性損害，病人一旦對它有反應，則數周後可見血中球蛋白增高，ESR和類風濕因子滴定度下降。較可喜的是近乎百分之六十病人對青霉胺有治療反應。這是一種新的希望。

青霉胺的最大治療效果需在四至六個月才能達到。它有類似金鹽注射劑的優點，也具有相當的副作用。較重要的遠期影響有類似紅斑狼瘡症，骨髓抑制等，故必須在嚴密的醫療監護下使用。

談精神分裂症

李仁衆

精神分裂症是精神病中最多見的疾病，好發於青年，尤以女性為多見。精神分裂症的原因有人說多起於精神刺激，但是有許多人遭到嚴重的挫折，貧困、親人的死亡，意外的禍殃，而精神狀態仍舊正常。因此精神刺激不能包括全部原因。目前大家公認的是「遺傳因素」。上海一千多例的統計，結論是有遺傳因素的比其他居民的發病力高六·二倍。至於發病的病理原因何在？言人人殊，目前還沒有肯定的結論，所以在預防方面有很大困難。

精神病的發病情況，病者表現為非常疏懶，連最容易做的事都不肯做，或終日呆坐，或終日搖擺，做工作沒有責任心，不守紀律，不到下班時間自行回家，吃東西沒有頓節，或者剛吃過飯又要吃，或者蒙頭大睡，一天不吃東西，或引吭高歌，或喃喃自語。

思維破裂：精神分裂症的病人，其思維毫無系統，因此和他談話，答非所問。已經亡故的親人，他也會認為還活着。比如說母親已經死了，他說今天的飯是母親給他燒的，他的腿並無損傷，他會說，今天在路上給人打了二槍，所以脚還痛。如果病人原來有文化的，東扯西牽，漫無中心，看不出他要說明什麼問題。說話也是雜亂無章。

生了精神分裂症後。家屬應該及早給予治療。如果發現以上各種異常精神變態，就應該及早懷疑是否精神病？最大的錯誤，是諱疾忌醫！認為有精神病後的青年男女張揚出去，將來在職業方面，婚嫁方面都有影響，為此貽誤了可治時機，或者即使問醫，隱瞞真實病情，使醫生診斷困難。

精神分裂症在現代醫學發達的時代，治療上比之過去大有進步，有許多病情可以控制，或者治癒，但病人還有狂躁現象時，又要防止他傷人毀物，至於對精神病人，平時應倍加關懷，不能用常人的要求去衡量他。

個社會問題，因此為了社會進步幸福，健康的人要對這些不幸者加以憐憫同情，不應該引逗或戲弄精神病人，當病人有狂躁現象時，又要防止他傷人毀物，至於對精神病人，平時應倍加關懷，不能用常人的要求去衡量他。

但有些病人還有遺留症狀。

精神分裂症是一

新加坡的肉骨茶

趙仲素

人們還是愛吃補品，除了天賦給他們的果中之王榴槤外，還有一種叫「肉骨茶」的補品。雖然在星馬一帶並沒有將肉骨茶列為補品，只是他們的日常食品，就好像海南雞飯那樣，甚至有些像我們廣東人的「清補涼」般普遍，不過，我仍然認為「肉骨茶」是一種有補益的藥膳食品。

星馬的肉骨茶有很多種，雖然配方保密，但公開的秘密是有當歸、胡椒、甘草及一些香料。以前如果要吃肉骨茶除了三數間星馬餐廳供應外，在香港很難自製。偶經大丸家居廣場發現一種滋補肉骨茶。這種肉骨茶以滋補為號召，也確實與一般肉骨茶有不同，因其配方中除了玉桂、胡椒這些屬暖胃芳香藥外，當歸有補血養血功效固然少不了，特別之處是加上玉竹、杞子。玉竹滋潤，杞子明目，配合起來正好調和了香料引起的燥火。

煲肉骨茶除了購買較瘦的腩排外，還要照星馬的食法，放足量的蒜頭，才能吃出那種星馬特有的濃香味來。不過，如果身體有燥熱情況，肉骨茶便不宜吃得太多。相反，如果胃寒體弱，不妨多吃些。

病發多性節季

要警惕「流腦」病發

董潔

每年二至四月，天氣逐漸暖和，流行性腦膜炎（簡稱流腦）發病率較高。

流腦是流行性感冒病毒在腦脊髓膜產生的一種炎症，其典型症狀如高熱、寒戰、頭痛、頭頸僵直、噴射性嘔吐、皮膚呈出血點等。因此，在流感盛行季節，如出現上述症狀的患者，十之八九是流腦。

特別是兒童的流腦，多半發生在顱骨縫隙和前腦門尚未閉合的兩個月至兩歲的嬰幼兒。因為症狀不明顯，往往容易誤診。但只要注意嬰兒出現下列一些症狀時，應從速送醫院搶救：

一、除發熱、拒食外，孩子嗜睡，前腦門突出。

二、極度煩躁或煩躁與嗜睡交替出現。

三、有時雙目凝視或斜視，撫摸時孩子劇哭，哭聲尖銳。

四、幼兒突然出現抽筋。

這裏有必要指出，凡是兒童、老人，慢性心肺疾的病人，一旦得了流腦，死亡率是很高的。

怎樣預防流腦呢？一般認為有如下幾個方面：

一、流行季節避免去人口衆多的公共場所，必要時要戴上消毒口罩。

二、注意室內清潔衛生，經常保持空氣流通；

三、兒童、老人宜多晒太陽，他們的被褥也要勤晒。

四、與流腦患者接觸過的人，可請西醫開方在短期內服用複方新諾明三天，進行預防。

五、流行期間，幼兒園兒童可以用百分之一至二黃連素點鼻，或用減活疫苗接種。六十歲以上的老人和慢性病患者，也可接種減活疫苗，提高免疫能力。健康成人則用滅毒活疫苗接種，有良好的預防作用。

有問有答

症狀：

女兒，八歲。出生後不久，即發現其兩腋裏側生有副乳。醫生說，年紀長大之後也許會自然消失。這個判斷並未實現，而且隨着年齡的增長，逐漸變大，而且原有的兩乳平坦副乳開始隆起。如能在她尚未知事之前將此情況改正過來，自為上策。因此，請予指示。

她的母親生產她之前曾長期服用避孕丸，從懷孕起到生產，一直有噁心嘔吐反應。副乳與避孕丸是否有關？

回答

問：副乳由何而來

答：腋下有一條名為乳堤的下行腺體，一直通到大腿根。哺乳動物可以在這個腺體上生出多對乳房，但人類只在第四排上生出一對乳房，其他都告退化。假如應該退化的部位還有殘餘留了下來，那就成為副乳，在兩腋和大腿之間，大致都是多生一對，但也有只生一邊的情況出現；也有人是在乳頭旁邊生出副乳。據報告，發生這一病態的實例為正常生產的百分之六，所以屬於多見。男性得此症者，比女性為高，達三比一之比。

分別有如下幾類：

一、只有乳頭、乳暈。

二、沒有乳頭、乳暈而只有乳腺組織。

三、乳頭、乳輪和乳腺俱全。

腋下生副乳

陳元

提問者所說她女兒的症狀，不是第一類便是第三類。

問：為什麼會有副乳出現呢？

答：這是先天性畸形，一種返祖現象。至於為什麼有此現象，則很難說。這當然與遺傳性有關。與避孕丸的關係如何則不得而知。

問：為什麼副乳反而大了？

答：這女孩才八歲，未到乳腺發達年齡。兩腋下面易聚脂肪，一般都是脂肪附着於副乳，因而顯得隆起。

問：治療方法如何？

答：這不能自然痊癒，只有動用手術，予以切除。要從副乳部位將乳腺組織取出，這當然要留下一些痕跡，但比起經常負擔着副乳的壓力總要好得多。

這一手術總希望一般人不能輕易看出，所以要用成形外科手術的細針縫合傷口。縫時要儘量保存好整齊的傷口。

問：什麼時候宜於動手術？

答：兒童時代也可以。這個孩子既然已經八歲，則在學校放假時就可以盡早治療。到了發育期，副乳會更為加大，患者會自覺難堪，醫生也不願意看到。如能在患者並無此項難堪意識出現前就動手術割掉，自然很好。住院治療時間 約為十天。

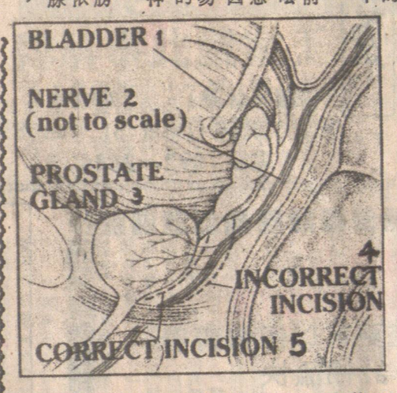
醫藥與健康

提醒服藥的新設計

很多人一天內，於不同時間，要服不同的藥，因此很容易造成混亂，或忘記。現有一個公司名Med-Tymer設計了一個蓋子，和一般藥房標準藥瓶蓋子可以配合。到該服藥的時候，此蓋子會閃光，並發出警報聲音，是以電池作為動力的。當蓋子打開以後，蓋子內有個小的計算機，可以調節好何時服下一次藥，據說此種蓋子將於年底問世，售價約美金十七元。

前列腺手術新知

安福



對不少前列腺癌患者而言，治療（動切除手術）似乎跟患病一樣不妙，手術通常會令病者陽萎。不過，美國約翰·霍普金斯大學醫學院的帕特里克·沃爾什發展的一種新技術，已幫助了百分之八十六接受切除手術的患者避免了這種不幸的後果。

沃爾什說，在前列腺手術過程中，陰莖的敏感神經往往意外受損，陽萎可能因而發生。不過，簡易地把切口位置校正的新技術，可令那種神經不會受損。

示意圖：1是膀胱，2是神經（非依比例），3是前列腺，4是不當的切口，5是適當的切口。

鮑翅肚含所營養

友美

香港地，由於來源豐富，因此飲宴席上，特別春節期間，上乘名菜如鮑參翅肚已經是少不了的了。那麼，它們所含的營養價值究竟如何呢？現分列如下：

鮑魚：每百克肉含蛋白質四十克，脂肪〇·九克，碳水化合物三十三·七克，無機鹽七·九克，並含多種維生素。在中醫來講：鮑魚性能滋陰、補陽、調經、潤燥、利腸、通乳。

海參（水發過的）：每百克含蛋白質十四·九克，鈣三五七毫克，鐵二·四毫克，還有一定的維生素B1、B2、尼克酸等。中醫認為海參性味甘、溫、微鹹，功能補腎壯陽，益氣滋陰，通腸潤燥，止血消炎。

魚翅：每百克含蛋白質八三·五克，脂肪〇·三克，鈣一四六毫克，磷一一六九毫克，鐵五六·五毫克。

魚肚即魚鰾：每百克乾魚肚含蛋白質八四·四克，脂肪〇·二克，鈣五十毫克，磷二九毫克，鐵二·六毫克。性味甘、平。功能為補腎，滋肝止血，抗癌。

鮑參翅肚一向都是海味珍品，看來不僅是因為難得，味道鮮美，就是以營養價值來講，也的確很高。價高似乎也屬應該的吧。

超記裝修
裝修房屋 大小工程
油漆間格 土庫籬笆
改裝加建 車房修路
快捷妥當 保證滿意
電話：274-8249

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠為僑胞服務工作快捷妥當
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

宏海建築裝修
商店住宅 車房土庫
新建修改 長期保養
專業補漏 精換瓦面
免費估價 快捷妥當
電話291·9861

達明電器工程
安裝修理新舊房屋商業一切電燈，電力工程，免費估價
電話：324-0343

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火免費估價，電器修理，日夜應命。
電話二九八·五八七八余鴻智

楠記
水電工程 裝修間格
土庫廚房 浴室廁所
大小工程 免費估價
430·1128

劉
承接裝修·油漆·土木工程·
地址636E. 14TH AVE
富新電話：879-4389

藝工建築公司
承建房屋，工商樓寓，土庫間格，裝修改建。
電話433·6118

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：八七六·〇九四九陳

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327·2257

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用，不退色，不縮水，不晚變樣，保證滿意假日
上照常服務，僑胞一律八折優待，平過自己洗
晚間電話：253·0982 251·1684

油漆噴漆
商業舖位·民房住宅·免費估價·電話：2510·3089劉記

BING PLUMBING
428 SALSBURY DR. VAN.
1976
254·4935 炳記
安裝複房和接駁政府的水喉坑渠煤氣消防喉修理土庫高水電動通渠

李華建築公司
土庫間格 承釘屋頂 內外油漆 專做灰板
電話：685·3653

亞趙建築公司
J. CHIU CONSTRUCTION
TEL:327-2588
承建新屋 裝修油漆 設計圖則 土庫間格 水電工程 圍牆磚花 免費估價

永興裝修公司
油漆做木·土庫間格 水喉潔具·露台車房 電器電爐·新換水渭 大小工程，無任歡迎
平·快·靚
電話：四三三—一九二二

捷美設計室
437-3787
發展顧問 地產申請 牌照訊 設計入則 建築藍圖 房屋樓宇

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

朱氏裝修
電話：433-9784
政府牌照 裝修改建 土庫間格 大小工程 免費估價
另有長期合約
修理小型桔文

嘉倫裝修
擴建房屋 土庫間格 露台車房 屋頂裝修 水潤羅芭 內外油漆
電話：437-8742

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃設計按裝大小商業凍房冷氣大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話：英語 251-2301 華語 255-4821 政府牌照 馬文紹

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
持有政府牌照
專門修理及安裝，兼修理水熱水爐二百九十五元，免費上門估價，換喉等工程

司公程工氣冷捷快
專科承裝修理，大小商業冷藏氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃·電爐電火政府牌照
馬君寰
三二七一一五一（英語）
三二一一七二〇（華語）

家庭電器修理
洗碗機 乾衣機 洗衣機 雪櫃 電爐
上門修理
政府執照 工作保證
TEL 271-5412 蘇洽

多途電器
DORTO ELECTRIC
修理電爐 洗乾衣機 安裝商業 住屋電火 政府牌照
夜 876·1133 872·0519

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務·快捷妥當·
電話：八七二—一〇三九 八七六—一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057 876-6872
曹振興
政府合法牌照 新裝或修理 水喉煤氣喉 日夜應召 保君滿意

强華公司
KENWARD CO.
431 COLUMBIA ST. VANCOUVER B.C.
TEL:684-8825
經售及修理名廠傳真機，收音機及各種電器工程，承接大小服務妥當·價格克己 保證滿意

ALMETCO
Home Improvements
DIVISION OF ALCAN CANADA PRODUCTS LIMITED
5485 LANE ST. BURNABY, B.C.V5H 2H4
OFF ROYAL OAK BETWEEN IMPERIAL & KINGSWAY
請選用以下各種優質產品，改良你的房屋既舒適又可節省能源 既有價值又會使你感到驕傲
■ 保用五十年 FLEX-LOX VINYL 外牆
■ 鋁質外牆
■ 簷旁鋁板
■ 防風玻璃窗 保暖裝修玻璃窗
■ 重裝用或更換用
■ 溫室玻璃窗
■ 天井上蓋
■ 窗外兩旁鋁板
■ 滑動天井門
■ 入口大門
■ 防風門
■ 柏文或公寓騎樓圍牆
■ 天井及走廊圍牆
■ 日光室
■ 四寸及五寸沿簷水溝及下水渠
CALL 526-0828
ASK FOR GARY WONG
ALCAN

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價。
電話：298—1431朱先生

安裝
電動車房門關閉·不用淋雨·省時方便·
（日）三二四·一〇二〇
（夜）三二五·八九二二

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510·現售$299·50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178·50 現售$99·50
不銹鋼孖水升，原價$146，現售$89·50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色樹脂式洗面盆$32·50
另多種顏色樹脂式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

張記裝修
土庫間格 內外油漆
瓷磚鋪砌 水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

修理水喉
電話：2516248余洽

各種地氈地布
平賣
CARPETS & LINOS
At Very Low Price
适合住家，写字楼，餐廳及團体用，大宗選择，包按装
我们備有各色地毡适合你的需求，请来参观，另有特价地布出售，我们有许多满意的华人顧客（这是友谊的商店）。
地氈城公司
CARPET TOWN Ltd.
116 E. Broadway VANCOUVER B.C. 876-2251

建安建築公司
KENON CONSTRUCTION LTD 電話 255-6962
3436 E. 3rd AVE, VAN.B.C. V5M 1J8
AUTHORIZED DEALER FOR
ALCAN ESSO CHEMICALS
專門安裝
·ROOING 屋頂瓦仔 15YEAR WARRANTY
·ESCLAD VINYL SIDING 外牆板
5" ALUMINUM GUTTER 5寸鋁質水溝
雙層玻璃窗 鋁質陽台上蓋
40 YEARS WARRANTY
·房屋改建 土庫間格 免費估價

DONG PHUONG CONTRACTORS LTD.
冷暖水電工程
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
安裝，修理、保養 餐館·住宅酒店全部設備
專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬
特設24小時 緊急修理服務 快捷安當·收費特廉
TEL: 253-3913 PAGER: 667-0005

余正木工坭水
電話：251-6248
各項裝修 改建加建 油漆粉刷 屋頂瓦仔 水喉修理 磚石砌路 水廁結構 磚面砌磁 牆身批盪 政府牌照