

LES DENTS ARRACHÉES SANS DOULEUR.

Un dentiste de Genève vient d'inventer un système pour arracher les dents sans douleur, voici comment il faut procéder. On prend un petit carré de caoutchouc percé à son centre d'un trou par lequel on fait pénétrer la dent à extraire ; on fait glisser le caoutchouc jusqu'à la partie supérieure de la racine en déprimant la gencive. Le caoutchouc se rétracte sous l'influence de la chaleur ; il ébranle d'abord la racine et finit par l'enlever de son alvéole, sans que le patient s'en aperçoive. Il faut en général de quatre à cinq jours pour obtenir ce résultat.

L'idée est très ingénieuse, il est probable qu'on pourra en tirer parti. M. le docteur Galippe a cité un fait qui tend à démontrer l'efficacité du procédé. On avait enfermé les deux incisives centrales d'une jeune fille dans deux petits morceaux de caoutchouc, dans le but de les rapprocher, comme étant trop écartées. Malheureusement pour la malade, on n'avait pas pensé à retirer les caoutchoucs. Les deux incisives tombèrent.

L'ART DE SE BIEN PORTER.

L'eau pure, l'air pur, la lumière du soleil et une nourriture saine sont les quatre conditions fondamentales pour se maintenir en bonne santé.

Plus vous aurez à votre disposition de lumière, d'air et de soleil, et mieux vous vous porterez. Laissez-les sans cesse inonder votre chambre. Ni hommes, ni plantes ne peuvent fleurir dans un endroit obscur ; le séjour plus ou moins prolongé qu'on y ferait conduirait indubitablement à l'alanguissement et à la maladie.

Souvenez-vous que prévenir vaut mieux que guérir ; une maille reprise à temps en épargne neuf, comme dit le proverbe.

PURIFICATION D'UNE CHAMBRE DE MALADE.

Il est très important, et pour un malade et pour tous ceux qui l'approchent, que la chambre où il est couché soit toujours maintenue dans les meilleures conditions de salubrité. On vend, dans le commerce, beaucoup de préparations, comme l'acide phénique par exemple, qui sont fort bonnes et qu'on peut employer en toute sûreté. A défaut de ces préparations, et si le médecin ne s'y oppose pas, on fera bien d'établir tous les jours, pendant quelques minutes, un courant d'air dans la chambre, on verra à ce que le malade, bien couvert, ne puisse en souffrir. Enfin, pour achever de purifier l'air, il sera bon d'opérer quelques fumigations. La plus simple consiste à faire brûler du papier ou mieux du sucre. On met l'objet en combustion sur une pelle qu'on promène à travers la chambre de façon à ce que la fumée se répande bien partout.

On a beau faire, la vérité s'échappe et perce toujours les ténèbres qui l'environnent.