

REVUE GENERALE

LA LUTTE CONTRE LA CONSOMPTION. (1)

La consommation est une maladie très commune, qui fait mourir un grand nombre de personnes. On croyait autrefois qu'elle était fatalement héréditaire, parce que certaines familles semblent en être particulièrement affectées. On sait aujourd'hui que c'est une maladie parasitaire, qu'elle se propage de préférence dans certains milieux, mais qu'elle est surtout contagieuse. La consommation est causée par un parasite microscopique, un bacille, qui s'insère dans le corps avec les aliments qu'on mange ou l'air qu'on respire.

Si la consommation est une maladie parasitaire et contagieuse, elle est aussi et par le fait même, une maladie évitable. On peut prendre des précautions nécessaires pour empêcher le bacille de la consommation de pénétrer en nous et y déterminer la maladie, soit la consommation des intestins, soit la consommation du poulmon ou de tout autre organe. Il suffit de connaître comment se fait la contagion pour savoir quelles sont les précautions à prendre.

Savoir que la consommation est une maladie contagieuse n'est pas suffisant. Il faut se rappeler également que la contagion ne peut avoir lieu si la maladie n'existe pas. Il faut de la diphtérie pour faire de la diphtérie, de la fièvre typhoïde pour faire de la fièvre typhoïde, de la consommation pour faire de la consommation, parce que ce sont des maladies parasitaires et contagieuses, et non pas des maladies produites d'une manière accidentelle, tel qu'un refroidissement. La consommation nous vient des consomptifs; ce sont eux qui dissiminent la maladie, ce sont eux qui nous la donnent, directement ou indirectement.

Aujourd'hui, la consommation fait l'objet d'une lutte active dans les pays civilisés, car on a reconnu d'où vient la consommation, et l'on a appris à la combattre, les moyens de combattre la propagation de la consommation, on peut les résumer sous trois titres principaux: 1° manger des aliments sains; 2° respirer, partout et toujours, de l'air pur; 3° connaître, instruire, secourir et traiter

(1) Communication à la Société Médicale de Montréal, séance du 28 mars 1905. — Ce travail ayant été écrit dans un but de vulgarisation, le mot "consommation", mieux connu par les profanes, a remplacé le mot "tuberculose".