這間咖啡館定規怪古有

穿睡衣顧客九折優待

越怪越好 侍者厨師亦以睡衣示人

顧客上門總不能將其拒之門外，故咖啡館不可能不接待穿睡衣的顧客。在芝加哥這家「行星咖啡館」顧客如穿着睡衣，前去用早餐就可享受九折的優待，而且，該店對睡衣的種類不加限制，客人們穿得越古怪越好。

店主杜迪：「里烏茲說：「光顧咖啡館的人感到充滿了童心，同時也覺得進入了一個完全不同的世界。」

該咖啡館在十八個月前開張營業，不久，人們便發明了穿睡衣吃早餐的做法，杜迪解釋說：「當你一周工作七天，周末時會感到很累。一天早晨，我們幾個人湊在一塊開玩笑，談到穿着睡衣上班工作的可能性，引起了「行星咖啡館」工作人員濃厚的興趣，他們認爲，任何有助改善店內氣氛的做法都可不妨一試。但也有人覺得該想法太過離奇。」該咖啡館現有不少主顧，其中有一名叫布蘭特：維斯納伍斯基的就是最初穿睡衣光顧的客人，由於趣興趣，他甚至放棄原有的職業，到該咖啡館當侍從，他現有巴黎睡衣達五十件之多。其餘的侍從、厨師及顧客也都愛穿睡衣，這些睡衣款式多樣，色調不一，令人眼花繚亂。一位只當周末工的哈利斯小姐說，她喜歡該店的氣氛，在此當侍從很具娛樂性。一位名叫史多爾特：克萊頓的商業經紀說：「我一早起身，無需花太多時間梳洗打扮，就可直闖咖啡館用早餐。」這實在是方便。

「行星咖啡館」現在芝加哥當地已富有盛名，如果那睦穿着睡衣的侍從和主顧還不足以引起人們的矚目的話，那麼，該店內的布置也足以引起人們的興趣。店裏天花板上吊滿了整套的餐具，餐具內還點綴着各種塑料製成的食品。四周的牆壁上或是用牆紙，或是鑲上鋁板，地上是黑、白色的地磚。最後則是菜譜了，裏面盡是些字航員用的食物，十分考究。

當然，開店之初，衆人對穿睡衣十分不習慣，維斯納伍斯基侍從說：「我當時穿睡衣去隔壁一家找換店，或去雜貨店買鷄蛋、香腸都遭到外人的非議，他們看着我，以爲我是從醫院逃出來的。」穿睡衣在店內用餐或做服務工作，給人的感覺好像是一家人一樣。（速）

穿着睡衣的小顧客在倒咖啡。

打扮得奇異非常的女顧客。

行星咖啡館內的古怪裝飾。

東風窗開開

中年男士最受歡迎

在各方面表現出强烈個性主張與侵略性的新潮「老爺女郎」，在家庭觀方面也有很大的轉變，「超長女現象」就是其中代表。

因此，日本的建築商針對這種趨勢，往往推出母女兩代同居式的住宅。這種兩代同居式住宅或在樓上、樓下各有一間厨房、浴室，或擁有一間十分寬敞的共用厨房。老爺女郎在對男性的喜好上，也顯現出獨特的品味。據統計，在現今日本電視上的廣告片，中年男星最受歡迎。一份「最受歡迎男星龍虎榜」，前十二名竟沒有一個年齡在三十五歲以下。反映出新一代女性更多地把成熟男性當作自己的朋友而非上司、前輩。況且，中年男子肩上所背負的過去和臉上所隱藏的哀愁與苦澀，不但吸引年輕女孩的好奇，更會讓她們心生憐惜。

·秋子·

統的日本女性結婚之後，多放棄工作專心待在家中，除了照顧家之外，照侍公公婆婆也是做媳婦應盡的義務。但是現代的「老爺女郎」，則希望結婚後不與公婆，而與自己的父母同住。其理由是，女兒是父親日常生活中最好的監督者，母親是最好的傾談對象，而自己外出工作把家交給母親，也比交給婆婆放心。

脂肪的益處和害處

許多人爲身上的贅肉煩惱，但這些脂肪堆積物卻是人爲哺乳動物所必須付出的代價。在一連串比較人類與其他哺乳動物脂肪組織的新研究後，專家發現，即使最瘦的野生哺乳動物，脂肪分布部位也與其他哺乳動物相同。

研究人員在解剖哺乳動物時發現，皮下和內臟周圍的脂肪分布，絕非如長久以來科學界所以爲的連貫或一致的。幾乎所有哺乳動物，松鼠、獾、鹿、駱駝或人類，均在同樣易長贅肉部位堆積脂肪。

脂肪堆積量依不同的動物而異，但不管是那種動物，脂肪主要堆積在胸部、前腿上半部（人類上臂）、尾骨、大腿、腹部、背部和頸部。

許多哺乳動物的心臟周圍堆積大量脂肪，這顯然與目前醫學界的看法相牴觸。醫學界認爲，靠近心臟的脂肪是主要限於人類的一種病理狀況。

研究人員同時發現，人體脂肪組織的生化性質遠比相像的更富變化，更依其在人體部位而表現出不同的特性。部份脂肪組織可有效吸收血液中的油脂或脂肪分子，有些脂肪組織則釋出油脂以刺激鄰近的組織。

加州大學營養暨內科醫學教授格林伍德博士說，不同的脂肪堆積物「實際上可以看成不同的器官。」

專家希望從研究中可進一步了解人類的肥胖問題，其中包括爲何女性通常較男性渾圓和爲何胖在肚子上的人罹患心臟血管疾病的危險性，較胖在大腿和臂部者爲高。

部份研究人員正比較各種哺乳動物用的合成、處理和使脂肪集聚分子的酵素，特別是脂蛋白質脂肪酵素。這種酵素吸取食物中的脂肪酸，然後將這些脂肪酸貯存在脂肪細胞中。專家們在哺乳動物研究中，都可發現脂蛋白質脂肪酵素。雌性動物中這種酵素數量又較雄性爲多，因而可以解釋爲雌性較易積聚脂肪以備受孕之需。每年，熊、土撥鼠、及其他動物在冬眠之前都非常肥胖——但肥胖在牠們身上並未像在人類身上一樣會產生不良後果——如高血壓、動脈阻塞和糖尿病。科學家推測，原因可能是這些動物的脂蛋白質脂肪酵素能和其他酵素相調節。

愛阿華大學生理學教授佛克博士表示，北極熊在攝取大量海豹油脂後，其血液中的脂肪並不會使血管阻塞或使在肝臟堆積油脂肪。牠把脂肪化爲能源，而不在身體上產生不良副作用。

這項對脂肪的新認識可望發展出對肥胖的更佳療法。另一方面，科學家也希望使人們了解：所有脂肪並非完全一樣，同時並非所有脂肪都對人類有害。

研究人員表示，飲食中的脂肪幾乎可輕易變成動物身體的脂肪。脂肪分子提供動物活動所需的能量，其化學性質使它們得以輕易合併和分開，因而是動物所貯存的最佳能源。

當消化系統將所攝取的脂肪轉變爲可貯存脂肪時，在此一過程中它僅消耗脂肪分子固有能的百分之二，其餘則被棄於脂肪細胞中。此外，貯存脂肪分子以備未來之需的脂肪組織幾乎可無限膨脹，除皮膚外，沒有其他器官具有此一特性。脂肪組織的彈性部份源於構成此一組織之脂肪細胞的特質。個別脂肪細胞可膨脹到原來大小的十倍以上。

如果飲食中的脂肪過於龐大而無法被現有脂肪細胞吸收時，人體將繁殖新的脂肪細胞，現有脂肪細胞永不會停止作用。當一個人體重減輕時，脂肪細胞將萎縮，但它們將等著下一次的「脂肪盛宴」。

世上最輕滑雪板

重量僅一公斤半

日本新研製出一種代原來的玻璃纖維滑雪板。用石墨纖維製的滑雪板，這是世界上最輕的滑雪板，長兩米，重一點五公斤，打破了世界超輕量級滑雪板的紀錄。估計在不久的將來，這種石墨纖維製的滑雪板將取

總統熱綫 神秘面紗

在海灣戰爭之中，法國和美國一直保持着緊密聯系，愛麗舍宮和白宮之間的熱綫電話爲建立這種聯系起着十分重要的作用。

密特朗總統並根據布什的建議，海灣戰爭開始後在兩國總統之間增設一條特別通訊綫路，這一綫路使密特朗在出訪外國期間仍可隨時和布什通話。

當密特朗留在法國國內的時候，他可以利用一直有設立的美法高層熱綫和布什通話，在海灣戰爭期間，密特朗和布什平均每周通話兩次；此外，密特朗還利用熱綫電話和戈爾巴喬夫及其他外國領袖通話。

危機時期或平常日子，熱綫電話卻成爲各國領袖之間最快、最有效的通訊手段。

法國高層和各國領袖之間的秘密談話，使人對於負責實現這些密談的法國「總統府電話和電報中心」更有好奇心，這一單位成爲法國電信部門最神秘之處。

當局透露出來的情報是，有廿五人在這一神秘部門工作，他們的辦公室的大門可以見到總統府——愛麗舍宮的庭院，天花板較一般的法國舊式大屋爲低，但是莊嚴樸素，環境舒適。

這一神秘部門在梯也爾任總統時便已設立，一直在法國外交事務中擔任極重要的角色。

·心怡·

法國西蘭風情

書幾奪其命

思明

美國加州一位愛書如命的退休教授獨居的一間小屋，從地板到天花板都堆滿了書籍和雜誌。在最近一次强烈地震中，他被如山的書籍埋在底下，無法動彈達十二小時之久。最後，消防員到場把書籍搬出屋外才將他救出。

無離婚之地

秀荷

若選世界上夫婦關係最和諧的地方，則非日本的冲繩島莫屬。該島的民風純樸，家庭觀念很强而且十分重視婚姻，男女雙方一旦結婚，大都白頭偕老。該島居民近百年來，沒有一對夫婦離異，是世界上極少有的無離婚案的地方。

BMW
及
AUTO WEST
介紹本年度最超值的汽車！

318i 四門 由 $23,766 起

318i Sport 由 $25,682 起

318i Cabriolet 由 $32,177 起

所有價錢包括地毡、滿缸汽油、本地運費及檢查費
（不包括有關稅項）
請與HONDA, ACURA, LEXUS, INFINITI, MAZDA, TOYOTA, NISSAN, VW 比較，然後駕駛一部寶馬汽車。
AUTO WEST 提供您最佳駕駛樂趣、服務及最抵買之價錢。

RICHMOND AUTO MALL
AUTO WEST BMW
RICHMOND AUTO MALL
KNIGHT & WESTMINSTER HWY.
273-2217

重要通告

珠江橋牌
PEARL RIVER BRIDGE

生抽王、老抽王、
金標生抽王、草菇老抽、
鮮蝦抽

歷史悠久、品質一流

凡樽身出現以下備註的其中一個編號及地區名稱，才是正貨。
405
101 406
203
304

廣東省食品進出口公司
中國廣州市沿江西路59號
郵政信箱：69號 傳真：862716
電掛：廣州 5440 電傳：44381 KFDCO CN