



Hygienische Schönheitsmittel. Die Kunst ein Buch zu lesen.

Für die Leserinnen interessanter und beherzenderer Artikel und Ratgeber gibt eine erfahrene Fachgelehrte im folgenden:

Krankheiten der Sommerproben und will man vorbeugen, daß sie allzulebte, an die Oberfläche der Haut treten, so wird man zu folgenden Mitteln greifen. Des Abends, nachdem das Gesicht entsprechend abgewaschen ist, reibe man es mit lauwarmem Wasser vom Schweiß und Staub des Tages. Man bestreue namentlich die Stellen, an denen sich die Sommerproben am meisten zeigen, mit einer feinen Lösung von Zitronensaft. Diese Lösung von Zitronensaft kann die Sommerproben nachts über an den betreffenden Stellen liegen und wische ihn des Morgens wieder mit lauwarmem Wasser ab. Man muß die Anwendung des Zitronensaftes natürlich sehr vorsichtig sein, denn die Säure kann die Haut angreifen und zur Entzündung bringen. Gleichfalls mit Sorgfalt wende man eine schwache Lösung von Wasserstoffsuperoxyd an. Das Tragen eines rötlichen oder rötlichgelben Schleiers kann die Wirkung der Sommerproben auf die Pigmentation der Haut chemisch verhindern, und daher ist das Tragen eines rötlichgelben Schleiers im Sommer all denen zu empfehlen, die zu Sommerproben neigen.

Ein vorzügliches Vorbeugungsmittel gegen alle Hautunreinheiten und auch gegen die Sommerproben ist der Saft von frischen Gurken. Er läßt sich sehr leicht gewinnen, wenn man Gurken zum Saft zubereitet. Nur muß man, wenn man den Saft anwenden will, darauf achten, daß die Gurke noch kein Salz bekommen hat. Dieser Saft breitet man auf das Gesicht, den Hals und die Hände auf. Man muß ihn gut und häufig anwenden. Man kann auch geradezu Wasser damit ersetzen. Die Haut ist für den Gurkensaft außerordentlich empfänglich. Die Hände, die im Winter bei der kalten Witterung leicht eine rötliche Farbe erhalten haben, und die man im Sommer fast noch unangenehm empfindet als im Winter, werden durch eine ständige Behandlung mit dem Saft der Gurke hart und weiß, namentlich wenn man des Nachts über die Hände nicht zu enge Handschuhe aus Samtleder zieht. Auch die rote Nase, auch eine Wirkung der kalten Witterung, wird mit dem Gurkensaft geheilt, namentlich, wenn die Nase erst von kurzer Dauer ist.

Mutarme Mädchen leiden, wenn die warmen Tage beginnen, unter den roten und bläulichen Flecken, besonders wenn man braucht noch nicht einmal sehr eitel zu sein, um die rote Nase als hässliche Eigenart zu empfinden. Hier gilt es, eine besondere Behandlung einzuleiten zu lassen. Erst müssen die Wunden der Blutsgefäße gestillt werden, so daß die Blutgefäße gestillt werden. Man muß zu diesem Zweck abwechselnd heiße und kalte Douchen, frostig nachher die Nase und bestreift sie reichlich mit dem Saft einer frischen Gurke. Ist die Nase schon hartnäckiger, dann wird man schon gut daran tun, dem Gurkensaft etwas Zitronensaft beizumischen. Nachts über läßt man die Lösung auf der Haut, des Morgens wäscht man sie mit lauwarmem Wasser und einer milden Seife ab. Einmal wäscht, die man mit den Fingern ausführt, ist gleichfalls zu empfehlen, nur darf man den Gesichtsteil nicht zu sehr reiben und reiben, da diese Haut besonders empfindlich ist.

Der Wert der Zwiebel.

Ein Aufbruch auf den Gang eines kranken Lebensmittels.

Man hat schon manches gelesen von der Zwiebel, trotzdem sie so oft in der Küche vorkommt, und doch noch nicht genug davon gewußt wird. Überwiegend ist die Zwiebel auf ihre gewöhnliche Verwendung beschränkt, d. h. der Zwiebeln und Zwiebeln. Gewisse jedoch hat sie auch eine andere, eine heilende Wirkung, und zwar eine heilende Wirkung, die man nicht genug schätzen kann.

Die Zwiebel ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Granthematische Heilmittel.

Ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Mittel gegen Bangen.

Ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Radikalheilung der Nervenschwäche.

Ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Die Liebe vor und nach der Trauung.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann.

Ein Problem, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann. Sie ist ein heilendes Mittel, das man nicht genug schätzen kann.

Kinder Schreien
NACH FLETCHER'S
CASTORIA