

**DISPOSITIONS DANS LESQUELLES IL FAUT ASSISTER A
LA SAINTE MESSE.**

Pour assister avec fruit au saint sacrifice de la Messe, il faut être fidèle aux pratiques suivantes :

1^o Soyons exempts de tout péché, ou du moins sincèrement repentants de ceux que nous avons commis.

2^o Soyons, pendant le saint sacrifice, attentifs et recueillis ; pour éviter les distractions, veillons sur nos sens, veillons sur notre esprit, veillons sur notre cœur ; et aussi, afin de soutenir notre attention, lisons avec beaucoup de piété un des exercices ci-après.

3^o Proposons-nous une fin particulière : par exemple, d'obtenir la grâce de pratiquer telle vertu, de vaincre telle tentation, ou d'obtenir toute autre faveur, soit pour nous, soit pour le prochain.

4^o Quand nous ne pouvons communier sacramentellement, faisons-le du moins en esprit ; la communion spirituelle est un des exercices les plus excellents de la vie intérieure, et qui remplit de biens et de consolation l'âme du fidèle.

5^o Offrons-nous avec Jésus-Christ et par Jésus-Christ ; " car, dit saint Augustin, Jésus-Christ ne sera pas à notre égard une véritable victime si nous ne nous sacrifions nous-mêmes avec lui ;" c'est-à-dire, si nous ne mourons chaque jour avec lui au monde et à nous-mêmes, pour ne plus vivre que pour Dieu.