

DISPOSITIONS DANS LESQUELLES IL FAUT ASSISTER A  
LA SAINTE MESSE.

Pour assister avec fruit au saint sacrifice de la Messe, il faut être fidèle aux pratiques suivantes :

1° Soyons exempts de tout péché, ou du moins sincèrement repentants de ceux que nous avons commis.

2° Soyons, pendant le saint sacrifice, attentifs et recueillis ; pour éviter les distractions, veillons sur nos sens, veillons sur notre esprit, veillons sur notre cœur ; et aussi, afin de soutenir notre attention, lisons avec beaucoup de piété un des exercices ci-après.

3° Proposons-nous une fin particulière : par exemple, d'obtenir la grâce de pratiquer telle vertu, de vaincre telle tentation, ou d'obtenir toute autre faveur, soit pour nous, soit pour le prochain.

4° Quand nous ne pouvons communier sacramentellement, faisons-le du moins en esprit ; la communion spirituelle est un des exercices les plus excellents de la vie intérieure, et qui remplit de biens et de consolation l'âme du fidèle.

5° Offrons-nous avec Jésus-Christ et par Jésus-Christ ; " car, dit saint Augustin, Jésus-Christ ne sera pas à notre égard une véritable victime si nous ne nous sacrifions nous-mêmes avec lui ; " c'est-à-dire, si nous ne mourons chaque jour avec lui au monde et à nous-mêmes. pour ne plus vivre que pour Dieu.