

sacrifice effraie ; on a recours à tous les moyens pour éviter la douleur corporelle, pour satisfaire ses aises, pour oublier, par la distraction et le plaisir, ce qui fait souffrir ; et, par suite, il n'y a plus de virilité dans les âmes, d'élévation dans les idées et les caractères, plus de force pour lutter contre l'esprit du monde.

Là encore, commençons la réforme par nous-mêmes : Femmes chrétiennes, mortifions-nous ; sachons nous priver, nous gêner et même souffrir.

La Très Sainte Vierge a promis des miracles à Lourdes, mais Elle en a donné la condition : « *Pénitence, Pénitence.* » Et Notre-Seigneur disait à ses Apôtres : « *Il y a des démons qui ne se chassent que par le jeûne et la prière.* »

Les femmes chrétiennes sont donc invitées à promouvoir une croisade d'esprit surnaturel et évangélique et à en pratiquer d'abord elles-mêmes les œuvres essentielles. — Qu'il nous soit permis d'en citer quelques-unes :

1o Chaque jour : la prière en famille, avec les domestiques s'il se peut. — L'assistance à la messe, autant que les devoirs d'état le permettent. — La récitation du *Miserere*.

2o Le dimanche, réellement sanctifié : ne pas se borner à assister à une messe basse ; ne jamais faire travailler ; se contenter des délassements et des réunions de famille avec un grand esprit de simplicité.

3o Chaque semaine, une heure d'amende honorable ou le chemin de la Croix.

La communion réparatrice, au moins le 1er vendredi du mois.

4o Une mortification chaque jour ; l'esprit de sacrifice en honneur ; dans la famille, par les pratiques propres à chaque situation et inculqué aux enfants dès le plus bas âge. Les éducations viriles font les générations fortes et préparent la rénovation d'un pays.

5o Le carême accepté avec une réelle volonté de faire pénitence ; et quand on sentira le besoin d'un recours plus pressant vers le Ciel, joindre un jeûne ou une abstinence de surrogation à la prière.

6o Une grande réserve et sévérité dans la toilette ; lutter contre les envahissements du luxe ; se priver des fêtes mondaines et gagner des alliés pour la grande croisade du retour à l'esprit vital du christianisme.

Autre
« tant
jusqu'à
que Lo
la prièr
Aimo
ni ne se

« Je
m'est pi
j'approu
mais je
une œu
de Dieu

« L'a
pour po
femmes
torale d
puis doi
tiative
à travai
Dieu si
ennemi

NN

NN.

Luçon,
Saint-E
Nantes,
de Bay
Grenob
ment aj
Le c
hautes