

pendant la semaine, aux vêpres le dimanche, aux saluts du soir, le chemin de croix, la visite au Saint Sacrement.

3. *Bien remplir tous ses devoirs d'état par amour pour le Cœur de Jésus*, lui offrant chaque matin toutes les actions de la journée, et renouvelant de temps en temps cette offrande dans le courant du jour.

4. *Souffrir patiemment par amour pour Notre-Seigneur*, les peines et les souffrances de chaque jour; savoir même s'imposer quelque sacrifice par amour pour lui.

5. *Lui consacrer spécialement certains jours:*

a) chaque année: la fête du Sacré-Cœur.

Chaque année: le mois de juin.

b) Chaque mois: le 1er vendredi du mois, communiant ce jour-là, assistant pieusement à la messe, au salut.

c) Chaque semaine: le vendredi, communiant ce jour-là, si on le peut, ou du moins le dimanche, en réparation des outrages faits à Notre-Seigneur.

II. En second lieu TRAVAILLER A LE FAIRE AIMER en procurant autant qu'on le peut, principalement par ses prières et ses souffrances.

a) *La conversion des pécheurs* que Notre-Seigneur a aimés jusqu'à mourir pour eux sur la croix.

b) *Le salut des agonisants, des mourants* de chaque jour, qu'on peut ainsi arracher à l'enfer et introduire au ciel.

c) *La persévérance des justes.*

d) *La délivrance des âmes du purgatoire.*

III. REPARER L'INGRATITUDE DES HOMMES ENVERS LUI.

Pour cela:

a) Penser souvent et pieusement à l'amour dont le Cœur de Jésus brûle pour nous, amour que nous rappellent si bien ces trois mots:

La Crèche,

La Croix,

Le Tabernacle.

b) Exprimer souvent à Notre-Seigneur les regrets que nous avons de le voir si peu aimé en retour de tant d'amour et même si outragé.