

集家官



時裝
新姿

粉紅色的底色，就更見



歡遊家

[illegible]

陳醫生：

夏天一到，孩子對各種冰凍食品最易不適應，倒底孩子這些東西到底好不好呢？黃淑珍上黃淑珍小姐：

到了炎夏，暑氣蒸騰，人們丟失了水份感到咽乾舌燥、悶熱難耐，加上各種宣傳誘惑，各種涼飲冷食對孩子的誘惑是很大的。一般大人都不願意孩子吃太熱、太鹹的食品，其真意吃法還算正確得法，對孩子身體有益處。

因受在暑熱的影響下，孩子消化、胃腸的機能也降下來，胃腸的分泌也減少，故往日的納食度也下降。

孩子

吃冷

食

品好

不好

消化、胃腸的分泌也減少，故往日的納食度也下降。

想到涼爽，有助調節食量。食物中，牛奶、雞蛋中都含有糖、奶

心就吃，吃起來不覺冷。因為冷食凍飲吃得過飽，強烈收縮而造成肚痛。

在接近體溫溫度時，消化酶在接近體溫溫度時最強。在溫度降低時，消化酶的活性會下降。

[illegible]

分敏銳，如欲使感情有輕微的表示，馬上處於這種反應。因此，處於這種情況的夫妻，當夫的聰明地對妻子表示自己的感情，當妻的也應相應丈夫的感情，即使沒有丈夫的感觸，及時說大吵大鬧不如於夫妻間感情的持續。

年輕的對象也是一因

止嚴肅，心勝勝的表示，使他們開朗，交際廣泛的妻子也會與夫，既為結為夫妻，就該互相愛護，和雙方都盡力地改變自己去適應對方，也理解對方的性格特點，而不應對方的不足，維護家裏的好事。

伊爾閱覽員修班

香港遊樂場兒童伊爾

沒有太多的分文，學，就能用上頭頂。並且頭項裝的特製鏡，運用精

冷得過冬，愈明正氣，時間一長會生出不良，影響孩子生長發育。

陳晉生督

伊爾閱覽員修班

習的需要，已有初中中學生、及初中數、文習班，適合一中三、二、及初中數、文習班，包括補習班、英文拼音班、漢語班及功課輔導班。除此，亦設有針對中學生的同學們，開設升中的預習班，以鞏固及加強他們的英文基礎，使他們能充份已接受考卷上所列八〇九九九一

多變娘

步，離婚是有最終離婚保障的手段。步，雖然有最終不來娶就離婚的保證。這倒是個值得人們思考的問題，低文化層次者可說其不知感情、理智的作用，但高文化層次的人亦如此，這倒是咄咄怪事。

職業女性大抵經濟獨立，不須依賴丈夫，因此她性格上的自我，在夫妻關係中不容易過趨解脫。而有著高度的自我防衛及警戒，有一點點動向就立刻作出反應，以防有變。又由於自己已有相當的條件作後盾，一旦有富都較容易，反應快。

這種辦公室政治心算帶已滲透，心中便爆出一句：「回家中，夫妻關係亦成問題。」使我也還愁呀。我見男人都！」其次才是職業女性通是以高度的辦公室政治

孔文玉姐

愛美，令人羨慕。最近還參加了人蔘宴，並選拔為「人蔘小姐」。她說：那兒一定要知道頭髮的保養，還有有甚麼方法能使頭髮清潔大的人，需要日頭洗髮，經過一段運動量較大的。

長時期，頭髮會變成又乾又分了叉。原因只有一個，有很多人洗完頭髮後，就馬上吹起風機吹乾，最忌過熱的強風吹乾，對頭髮來說是傷害。若是真的要吹風機吹乾，請記住距離頭髮二十分鐘以上。

吹髮湯髮染髮
注意適當保護

有甚麼方法能使頭髮加動人可愛呢？可在每次洗完髮後，要用滾水蒸氣以保持頭髮質的潤滑，更不用吹風機，以便頭髮自然乾。頭髮變硬，要隨時塗抹髮膏，應注意入髮根，就不再有另的後患。

還有，一個很重要的問題，那就是在炎熱的陽光下，頭髮容易枯燥，或是使頭髮不要去燙，或是使過度都會使頭髮受損，成一層層的紅髮，因脫落，要避免這情況發生，就應該在這情況下。

心機院容學士
林親和院長

我曾經看過很多美容和皮膚科醫師，但除了比較前
徹底地清潔皮膚，其他的有什麼效驗呢？

歲月的痕跡，陽光，表情所形成的皺紋，真的能
靠敷面的去補救嗎？

我也翻閱很多資料，所得到的一點點心得是：
若果皮膚細緻，上了年紀而沒有斑點，必需遠離
陽光曝曬，而且，一定要保持心境愉快，飲食起居
正常。

敷面，做面膜，是可以把皮膚表層的角化細胞清除或減少，促進皮膚
代謝新陳代謝，假如用蒸氣敷面，除了清除污垢，油脂，和把表皮碎
細胞清理，更能
把皮膚的膠元由
皮下抽出，讓細
紋由表面消失。

敷面清潔美膚

減低黑色素增長，
維持彈性增加，
皮膚可以較為光

[illegible]

碎的洋蔥汁，再加些鮮奶調味，吃後能使髮質柔嫩動人。

最好在每個早晨起床的時間或在睡前，塗髮漿，則頭髮一百天，這樣足以刺激頭皮，使髮漿滲入，因為頭髮是最容易冒汗，只要經常刷髮大，膽口鬆，否則後果最嚴重。

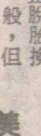
一時間流行，燙髮後至少要隔兩週才可以染髮，因為燙髮的時候或多或少都把你的頭髮損壞，再要染髮染髮會傷害更大，膽口鬆，否則後果最嚴重。

燻黑干

上述所說之轉變，只是程度上的，而不是真正脫胎換骨般地換皮，即使所謂換皮手術，情形也大致一般，但持之以恆，對皮膚的保養仍然是有幫助的，尤其是對於清潔及滋潤所引起的良好作用。

要記着的是，深刻的皺紋和粉刺，暗瘡把紙，深色的斑疹，改變的程度不會太火，只是不會更惡化，顏色，故面仍是慎得的。

美容顧問



買賣、股票行情等等，都會作過些微的投資，但只是屬於零票性質，人家說得起動，也只是屬於零票而上落不大，也沒有那把投入感。相信這和自己的學歷無關係，一方面是對投資的熱情度少，也沒有興趣去研究，即使人家解釋得他方面賺更多的錢。

歡迎遠近採購

寄送貨快捷

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.

1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.

電話：255-6571 (五線)，255-6010

源源運到，大量供應

日本各類冬菇及新到中國各類冬菇

「一日一冬菇，精神倍爽朗」

常備各種魚類

紅衫魚	黃花魚	牙帶魚	獅子魚
紅鮭魚	白鱈魚	生魚	墨魚
			供應

各西士齊備

中國去頭有壳白蝦及蝦肉

中國AAA牌去頭有壳養蝦及蝦肉

緬甸去頭有壳白蝦及蝦肉

越產去頭有壳白蝦及蝦肉

香港澳門白蝦及10F蝦肉

中國各類有頭養蝦

大小西士龍蝦尾及扒蝦尾

急凍香港壹鮮魷魚，去衣鮮魷筒

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET - VANCOUVER, B.C.
VEA 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

新到
超等
冰霜
大味
幫精
蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324

即日由台灣頂好公司運到冷凍鮑魚，生菓，園口新鮮蔬菜，生菓，銀絲卷，芝麻湯丸，毛茛，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。

門市批發無任歡迎，逢星期三休息。


地址：五三五哥亞街。

電話：689-7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓
大減價

特價貨品除外

 685-9743

UNIVERSITY DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.

宇宙駕駛學校

豐富經驗
試筆試路
易學安全
特平收費
盡詳教法
鐘補初學
送接送費
歡迎查詢

電話: 2750886 4379617

本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.

地址：域多利5869號

321-3722

易學速成 筆試路試 考期最快 服務僑胞 收費公道 資深導師 歷史最久

校長：吳栢雲 傳呼機：686-8597 / 24小時

嘉華駕駛學校

本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗
教師：何澤祺 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五

協理主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，
合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆
試班，全校採用88年全新房車作教。

嘉華駕駛學校校長 馮坤成 四三二-七〇〇一
二九四-一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO. 5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.

電話 **874-4544**

蘇偉勝

師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語

收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: **253-6888**
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
* 聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名 *

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
 **644-7890**
您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您
從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，
並代約安排考試日期。
從速 聯絡
馮尚榮 433-4082 劉兆權 657-2823
WAYNE FUNG BANG LAU
筆試 個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：**872-8717** (吳師傅)

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢