津津有味譚

談食鹽效用

陳存仁

病人動用大手術，出血過多，用生理食鹽水及林格氏注射液等，都是用鹽或鹽與葡萄糖做的。體質衰弱的兒童，容易感冒的體質，以及慢性及皮膚病，腺病質等患者，有溫泉裡洗澡，或海水浴，都可以使身體健康，這因爲溫泉裡和海水都含鹽份的緣故。

西醫的葯物學書籍，認爲「內服少量，能增進腸之蠕動，且同時又能促進營養素以及水份之吸收。又能刺激腎臟，便利尿之功用增加，內服用外均有增強血液凝固之效能。」又說：「鹽爲涌吐之藥，及作諸藥引經之品。爲慢性便秘之緩下葯，及咯血吐血時之止血藥。生理食鹽溶液滴時維持血液循環及補充身體水份之喪失和解毒。」云云。

鹽的主要成分，爲×化鈉。此外尚有加甲，苦土，石灰等之鹽化物，及炎維硫酸鹽類等。其粗惡之品，更攙和沙土，葉芥等物。凡是純碎的鹽，其×化納在百分之九十五以上，粗惡者，水份及其他種異物，在百份之十[illegible]以上。

鹽的用途，眞是萬能，連戰爭所用用的火藥，以至液體燒料，都有鹽的成份。民間人士也知道這兩個原理，所以在火爐火力不旺時，抛鹽一撮，丟入煤火中，火力即能倍增，這是盡人皆知的科學小常識。不過這種鹽，是包括含有×化鈉以外成份的鹽類，與食鹽成分不完全相同。

家庭間用途：全面所說，都是鹽的食療方法，其實鹽除了食用之外還有許多適合家庭間的小用途。現在一併附述如下：

「五三六」　（以×代氯字）

域埠僑校行畢業禮

（域訊）本埠華僑公立學校，作廿七日下午七時半，在該校大禮堂舉行第廿四屆畢業禮。是日下午七時，各校董，學父，家長及各學生均究後蒞校，禮堂內座無虛席。七時卅分，司儀宣佈畢業禮開始，唱校歌後，首由中華會館主席兼校長述堯致詞，大意謂喜見今年又有一批畢業生離校，在海外能完成小學學業，誠屬難得，深盼各生離校後能溫故知新，隨時自修，切勿忘記所學，詞畢，先後由校董徐昆，龐述賢致詞。讚揚諸生能努力完成小學教育，勗勉諸生勿忘中國文化，緊記老師的教訓。

繼由來賓周如貞牧師及家長康士汀紐致詞。語多勗勉，發人深省，詞畢，由教務主任陳熾報告一年來教務梗概，並報告本屆畢業生名單。報告完畢，由校長劉述堯頒授本屆畢業證書。本屆畢業生有劉漢屏，楊俊傑，李聚財，關健華，劉焯權，劉漢仙等六名。頒授完畢，先後由校董徐昆，龐述賢，雷裕騰及林穩權夫人等頒發本學年學生學行成績優異獎，演講比賽獎，及班際戲劇比賽獎。

頒發完畢，學代生表薛丁生致惜別畢業同學詞，由劉漢屏代表畢業生致答謝詞，畢業禮成。餘興節目由梁光漢先生及其夫人指揮該校舞蹈團表演絲帶舞及宮灯舞，繼續由畢業班同學演出，金斧頭短劇，及三年級同學演出話劇，玫瑰和白雪，由該校教員雷珍妮小姐導演。

最後節目由學生家長周廣麟夫人及康士汀紐先生放映電影助興至十時始散會。

消費品市場 五年來增一倍

香港衣着品出口貿易佔重要席位，但入口衣着品亦高踞消費品第四位，去年各國名廠衣着品入口約二億五仟萬元。除少部份由外來客購買外，大都是香港人負起這一大筆開銷，生活過得去的人都喜歡「來路貨」，實貨都有人買的。

紡織品衣料及絨料等入口總值也有一億元，天天穿在身上衣服的料子，就是舶來品佔大多數。當然亦有相當數量的冬季絨料，縫成西服由外國遊客帶走，或郵寄到歐美各地去。

「未完」

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五·四九二九

週末大減價

由七月十四日至七月十六日

星期五 星期六 星期日

一磅庄沙文魚 每罐八毛五

墨西哥甜橙 一元廿個

花旗大甜橙 每箱三元九五

靚香蕉 壹元八磅

天府花生 壹磅庄 壹元三包

FRUITLAND MARKET

585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.

Phone 685-4929

訃告

不孝章霖榮漢侍奉無狀禍延家嚴諱北強字安順蔣公府君痛於壹九七弍年七月十一日壽終於中央醫院積閏享壽八十有四歲卜孝等隨侍在側親視含殮遵禮成服擇於七月十八日（星期弍）下午壹時假座暗士黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜塟於科士蘭墓園

忝屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人 黃氏 泣淚稽顙

孤哀子 章霖

生慈侍卜孤哀子 榮漢 泣血稽顙

孤哀女 巽花 適何門

珠仲 適黃門

生慈侍卜孤哀女 翰霞 適黃門 泣血稽顙

媳婦 孫氏 黃氏 拭淚稽顙

女婿 何壽偉 黃滔基 黃邦

男孫 朋成 朋振 溢朋 拭淚稽首

孫媳 何氏 文氏 拭淚稽顙

女孫 月媚 適梁門

淑蘋 淑貞

淑雲 淑文 拭淚稽顙

孫婿 梁洪

曾女孫 鳳梅

男外孫 何有斌 黃國欽 黃國仰

女外孫 何麗 何淑芬

陳佩珍 陳佩嫦 陳佩如

外孫媳 林氏

同叩告

廖繼唐鳴謝啓事

弟六月廿六日身體違和，入院調理，在院期間，蒙沙埠僑安總會派員，及兄弟親戚朋友等到院慰問，並賜與鮮花香烟生菓等，高誼隆情，銘感五中，現平安出院，遵醫囑在家靜養，未能一一踵門道謝，謹登數言，以伸謝悃。並祝

列位康樂愉快

乾洗熨店生意出賣

在 Langley City 經營有十五年，非常好利潤，Sanitone公司，報告有百分之九十五好管理，金價三萬五千元，並有銀明供應，另在隔鄰有自動洗衣店，包括十個新洗衣機，八個全部經檢食乾衣機，並得好利潤，全價弍萬五千元，亦有銀期供應，欲知兩間好生意詳情，請用英語與 Roger Dean 接洽 電話 856-2574

晚間 531-0970 Jeffs Realty ltd, 27134,

Fraser Highway, Aldergrove

陳勝謝啓

啓者：弟日前在照比里醫院調理六十天，在院期間 荷蒙 宗親戚友嬸姆姊妹兄弟及同志到院慰問，並惠賜生花鮮菓等物，隆情厚儀 銘感九中，今幸已痊癒，並遵醫囑，回家靜養，未克逐一登門拜謝，謹登數言，藉伸謝悃。並祝

列位康健 萬事如意

▲商業舖十間，每年可收租萬三，現有銀期八厘息。

▲Richmond 工業地皮四十八畝，每畝六千元，認眞抵買。

▲大小菓仔舖連實業多間，歡迎來電詢問。

▲列治文大型雜貨店連實業出賣 樓上華麗住宅，四大睡房，另有三間舖位收租。

▲本公司是加拿大最大之物業信託公司如各位有物業出售，房屋按揭，請電楊定國。公司 273-3161

住家 324-3377

Canada Permanent Trust Co.

Mike Young, 674 No. 3 Rd. Richmond,

宜人攞地菓

兼劏草，工金從優。電話弍五三、〇〇五四 日弍五三、壹九弍〇 梅蘭謹啓

宜千餘人攞頭年地菓

有巨型巴士接送，有意者，請每天下午七時後與牛仔接洽。電話八七四、六弍七弍 或 八七四、〇壹四弍

宜厨壹名

工金優厚，電話七八八 弍六九八

Dick Cafe, Box 152, Chetwynd, B. C.

宜僱厨師壹名

長—或散工。請到 Rippy's Fine Foods, 918 Robson St. 面議。

宜請有經驗木匠數名

有意者請電話：八七六、四七四〇

下午六点半

承接油漆屋宇

價錢克己，免費估價。

電話：254-6641

菓仔舖出讓

批期好，生意好，平租，每日生意貳百三十元。有意者請電八七六、貳四壹七

宜厨及企枱各一名

薪金從優，如意者請電話六八壹、五七壹六接洽。

土庫睡房三間可分租

有廚廁，清靜，宜單身。電：八七四、八三四七

唯一實業經紀

近展覽會與巴士，樓下兩睡房，兩廁水喉潔具，大地段，取價弍萬六千五百元。與 Gary Brar 526-1831, or Mr. Lai 253-3894

六時半後洽商。WADDELL REALTORS,

987-8131

ENG'S CAFE

619 MAIN ST, PH.687-9228

（即文華商業大厦內）

地方雅潔 裝置新型 冷氣設備 炸魚炸雞 炸薯仔 歡迎外賣 每日有新鮮 焗牛肉應市 價錢相宜 歡迎光顧

營業時間：上午八時至下午七時

逢星期日休息

吻吆埠餐館宜人廣告

本店宜用西厨一名，工作負責大餐，煎肉扒，沙辣，沙面珠等 二，或西廚兼普通麪食，菓派，保市頓派，及尾帕布井，工薪開始每星期壹百四十元，包食住，如意者請照下列問答填妥由郵寄下是荷。

一，姓名。二，住址。三，年齡。四，電話。五，能說普通英語否？六，有若干年經驗。七，何部份工作最適當？八，何時能開始工作。

通訊地址：Wong Bros. Enterprises Ltd.

The Diners Rendezvous 489 Wallace St.

Nanaimo, B. C

新建双邊孖屋

泮你比新建區域，新建雙邊孖屋，每邊三睡房另土庫，上下各設有水厠，月入息四百八十五元，地段關，交通利便，有價講，請與雷廣庭電話九八〇、三〇九八或實事實業公司六八弍、五弍八四接洽。

宜長工洗碗兼打掃一名

以中年適合，請函洽並列明電話

Wander Inn, P. O. Box 97, Cache Creek, B. C.

經濟搬運公司

廿四小時隨時應命，價錢克己。電話：682-8488 Economy Moving Co. Ltd.

旺區中西餐館出賣

DONALD'S 餐館，位於喜士定街西 五十六號，近活活公司，具有酒牌，座位九十八，晚八時請電弍五三、九七壹八洽

宜數百人攞好地菓

近埠最大菓園，來回利便，如有意者請每天上午十時至下午九時，電話報名，有車輛接送。電話三貳七、九六七六

三貳五、四〇貳貳

許俊啓

新型西人伙食舖出賣

近大雲高華埠邊，有停車場，設備完善，生意周年十八萬七千元以上，現將生意連實業及住屋一間，一併出賣，有意者請午後五時電話九三七、三二四六洽

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

七月十一至十四日 星期二至星期五

晚上七時半放映

彩色寬銀幕社會寫實愛情文藝巨片

藍色的夢 江山 張斌 胡茵茵 主演

迷途女孩，飽受欺凌，雖懷美夢，奈難完成，劇情曲折離奇，是一部不可不睇之文藝巨片

同塲放映 彩色寬銀幕北國背景

俠義奇情打鬥巨片

大草原 王引 田野 李紅 領銜主演

本週票價：成人一元五毛 學生一元弍五 小童五毛

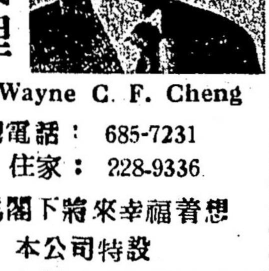
NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501

1155 W. Pender St.,

Vancouver 1, B. C.

鄭栢輝代理



Wayne C. F. Cheng

公司電話： 685-7231

住家： 228-9336

專爲閣下將來幸福着想

本公司特設

一、各種人壽保險

二、意外和患病入息保障

三、減輕入息稅退休儲蓄

四、大學教育基金等等

不勝枚舉，如蒙諮詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

金利源興記

加拿大 雲高華

GIM LEE YUEN HING KEE

75 Pender St., E.

Vancouver 4, B. C.

Phone 685-9743

新到大帮

鳳珠女界拖鞋

繡珠女童拖鞋

價廉物美 歡迎批發

文華中西大市塲

MANDARIN FOOD MARKET

即文華大厦樓下 奇化街壹百九十號

電話：687-9329

星期日照常營業

新鮮：生菓，蔬菜，肉類，魚類，

常備：冰藏食品，中西雜貨。

每天有平貨出售

土庫有停車塲一小時免費

營業時間：星期壹、弍、叁、六、日、上午九時至晚六時 星期四、五、上午九時至晚上九時

歡迎僑胞光臨指導

修理水喉溝通去水喉

廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

宜僱送餐工人

工金從優，每星期五天。電話 581-1161

煤氣埠餐館生意出賣

DARUMA 餐館，位於二十五號卡爾華街西煤氣埠最佳地点，中西餐均有供應，備潔天然氣磚式爐身，廚房全部架生用具，均屬新置，並有酒牌，占地一千六百五十平方尺，座位一百一十五，價錢有商量。電話 688-0815 與 Murooka 洽商

白眉派宗師張禮泉再傳

李英傑教授白眉派拳術

對拆，兵器，散手等。

兼理跌打風濕。

由星期壹至星期六 中午壹時至六時

電話：弍五四、三八九八

余氏食品發行公司出讓

經營中國食品，發行各西人大公司，兼唐餐外賣，生意廣闊，有意者請接洽，價錢相宜。

余氏食品公司啓

130-10 St. N. W. Calgary 41, Alta.

Phone: 283-2262