

L'estomac est un organe creux, conoïde, placé transversalement à la partie supérieure de l'abdomen. Le pylore est l'ouverture qui donne passage aux aliments dans l'intestin.

Les aliments arrivent dans l'estomac, et y séjournent de une heure à quatre heures suivant leurs qualités. Pendant le travail de la digestion, l'estomac se contracte, et sous l'influence d'un liquide sécrété par les glandes de l'estomac, qu'on nomme suc gastrique (qui contient de la pepsine), les aliments sont convertis en une bouillie homogène et grisâtre appelée chyme. L'estomac se vide de deux façons : en absorbant d'abord une partie du chyme, en laissant passer ensuite l'autre partie, par le pylore, dans l'intestin.

Dans l'intestin, grâce aux liquides sécrétés par le foie (glande située au côté droit de l'estomac) et le pancréas (glande située à la partie supérieure et contre la paroi postérieure de la cavité intestinale), le produit de la digestion de l'estomac, le chyme se transforme en chyle. Dans l'intérieur des intestins s'ouvrent des bouches nombreuses des vaisseaux absorbants, qui puisent le chyle, et le versent dans les vaisseaux sanguins, pour servir à réparer l'usure des organes par le mouvement de la vie.

Les substances réfractaires à la digestion deviennent les excréments.

L'organisme humain a besoin d'une ration alimentaire pour conserver un équilibre parfait et constant entre les recettes et les dépenses. C'est pourquoi la question de l'alimentation de l'homme est la plus importante et la plus compliquée de l'hygiène, car elle relève des phénomènes de la nutrition qui sont à la fois d'ordre physique, chimique et physiologique. Ainsi il importe de choisir des aliments salubres, de varier dans certaines proportions les substances animales et les substances végétales, d'observer bien exactement les règles de l'hygiène dans le boire et le manger. Gardons-nous de la gourmandise.

Le rein est le corollaire de la digestion. La digestion est la fonction d'assimilation et le rein est un organe d'élimination, de désassimilation.

Les reins sont deux glandes situées dans la partie postérieure du bas-ventre, l'un à droite et l'autre à gauche, et en communication avec la vessie par deux petits conduits, les uretères.