

de la qualité de son lait. Alors, si la mère est dans les conditions voulues pour nourrir son enfant, celui ci ne doit pas prendre d'autre nourriture que le lait maternel. La lactation faisant défaut, le meilleur substitut est le lait de vache préparé de manière à le rapprocher le plus possible, dans sa composition, du lait de femme. Une des méthodes les plus recommandées pour obtenir ce résultat est de diluer le lait avec de l'eau, d'y ajouter de la crème, de l'eau de chaux et une petite quantité de sucre. L'eau est ajoutée dans le but de prévenir la coagulation de la caseine, la crème pour lui fournir les substances grasses, et l'eau de chaux pour en changer la réaction, le lait de vache étant acide et le lait de femme alcalin. Si l'enfant n'est pas nourri au sein, et qu'il ne puisse pas être soumis à une diète exclusivement lactée, je me suis toujours bien trouvé de l'usage de la bouillie préparée avec du lait et de la farine de blé cuite d'avance. Cette préparation a l'avantage de pouvoir être faite dans n'importe quelle famille. Mais bon nombre de poudres alimentaires préparées artificiellement trouvent leur place ici. Qu'il me suffise d'en nommer quelques unes que l'on peut se procurer facilement, entr'autres, la farine lactée Nestlé, la nourriture de Carnrick, de Mellin, le *Lactated food* et autres. La grande précaution à prendre est de les prescrire à petites doses répétées souvent.

Il y a certaines complications que l'on peut rencontrer dans presque toutes les formes de diarrhée des enfants, par exemple si une diarrhée, malgré les moyens qu'on a employés, se prolonge un peu longtemps, des symptômes d'adynamie et de dépression se manifestent et il nous faut supporter les forces de l'enfant. La nourriture qu'on lui donne ne suffit pas toujours à remplir cette indication. Il faut absolument avoir recours aux stimulants. Quand doit on commencer à donner les stimulants ? Il est impossible de répondre d'une manière définitive.

D'ordinaire ils ne deviennent nécessaires que lorsque les symptômes aigus ont commencé à diminuer, et c'est au médecin à juger du moment opportun dans chaque cas. Le brandy est le stimulant que j'ai l'habitude de prescrire, et je le donne seulement avec de l'eau sucrée. Mais on ne peut pas toujours le continuer bien longtemps, car il finit par faire vomir. On doit alors lui substituer la teinture de quinquina composée ou l'esprit d'ammoniaque aromatique.

Un autre fait que l'on peut constater après la disparition des symptômes aigus, dans presque toutes les formes de diarrhée, c'est que les selles, sans être abondantes, restent aqueuses; par exemple, l'enfant n'aura qu'une couple de selles le matin, ces selles seront fécales mais bien liquides, d'autrefois elles renferment du mucus. C'est dans ces cas que les astringents trouveront surtout leur application, mais il ne faut pas les donner trop tôt.

Ici encore le jugement du médecin devra s'exercer. Chaque mé-