

EFFETS INTELLECTUELS

Je viens de démontrer succinctement les effets physiques de la gymnastique et les effets intellectuels n'en sont pas moins nombreux et non moins importants. Déjà, sans doute, vous devinez les principaux et les plus utiles et vous nommez en premier lieu *la discipline et la formation du caractère*. Pour bien expliquer l'esprit disciplinaire qu'inculque la gymnastique chez les jeunes je me servirai des paroles d'un prêtre du séminaire, qu'inculque la gymnastique chez les par moi, et qu'on accusait de sport et d'impérialisme parce qu'il préconisait pour son institution la gymnastique et les exercices militaires, comme moyen le plus propre pour obtenir la discipline. "Les Canadiens, disait-il, ont un esprit belliqueux et ils l'ont prouvé. Ainsi lors de la fondation du Canada, les Français, colonisateurs, vinrent au pays en disant: Nous sommes chez nous. Et les Anglais et, vous le savez, notre histoire nationale n'est qu'un récit de luttes qui ne finirent que vers 1840. Et les enfants de ce siècle ne sont pas sans conserver un peu de ce caractère des ancêtres, antipathie changée en orgueil qui se manifeste maintenant contre l'autorité paternelle. De nos jours, on se plaint qu'il n'y a plus d'obéissance. Prêtres et professeurs s'accordent à déclarer que les enfants n'écoutent plus. Explications et supplications interminables accompagnent chaque commandement. Eh bien! la gymnastique et les exercices militaires habituent l'enfant à cette cordiale obéissance qui est à la fois rapide, décidée, intelligente et gaie. Personne ne contestera que ceci ne soit des plus désirables tant pour les maîtres que pour le bien des élèves. Il n'y a pas d'autre enseignement qui produise si naturellement, si efficacement et d'une manière aussi durable pareille amélioration dans le caractère des enfants. Ayant parlé de discipline, je n'ajouterai rien pour ce qui regarde l'ordre par la gymnastique. En effet, où la discipline règne, l'ordre existe en maître.

La gymnastique procure encore à l'âme des sentiments de *constance*, d'*activité*, de *volonté*, de *courage*, de *sang-froid* tout en lui enseignant l'*union*, la *concorde* qui doit régner à l'école avec ses camarades. Dès le début des exercices, l'élève s'aperçoit que la situation du corps de gymnastique dont il est membre, dépend du travail de chacun. Il voit aussi que son inaptitude tourne au désavantage de l'ensemble. Ceci, avec le temps, lui montre la nécessité de toujours se bien conduire afin d'assurer le succès que le professeur attend de ses élèves.

Je ne m'attarderai pas à faire un développement plus complet des effets intellectuels, puisque cette partie seule demande une étude plus sérieuse qu'il m'est impossible d'insérer ici, si je veux garder à ce travail le nom de petite causerie.

Je passe maintenant aux *effets moraux*. De douze à seize ans, l'enfant est à l'époque, j'oserais dire, la plus critique de sa formation morale. Sa vie dépendra de l'éducation qu'il aura reçue à cette période de jeunesse. Heureusement, à ce moment il préfère l'enseignement qui lui inspire l'obéissance et les bonnes manières. Pourquoi ne passe-t-il pas à son désir et lui assurer à l'école et après la sortie un petit sport honnête et une distraction saine, le détournant de l'alcoolisme qui le dégrade, du tabac qui l'affaiblit; l'entraînant à la suave jouissance qui fortifie, réprimant l'isolement, et le jeu isolé appelle souvent le vice, le vice appelant la dégénération.

GYMNASTIQUE, ŒUVRE SOCIALE

La gymnastique est aussi une œuvre *patriotique et sociale*. Combien de fois n'avons-nous pas manifesté du chagrin lorsque nous entendons parler de la consommation, du ravage qu'elle fait chez nos Canadiens français? Savons-nous quelle est la cause du tiers des décès et qu'elle enlève ainsi près de 4,000 personnes par année, à la ville de Montréal seule 900 personnes, et si nous consultons le rapport de la Commission Royale sur la Tuberculose, commission composée de médecins les plus en vue dans la Province de Québec, notamment le Dr Ahern, le Dr Roussseau et de médecins renommés de Montréal, nous trouverions que la gymnastique serait un moyen efficace pour enrayer la marche de cette maladie contagieuse. Voici la réponse faite par la Commission à la question suivante: "Pourquoi la mortalité (par la consommation) est-elle