

## ❖❖❖ La BONNE HUMEUR ❖❖❖



A bonne humeur est une vertu réelle et souverainement importante dans l'ordinaire de la vie. Il y a des vertus plus grandes par leur objet, les vertus théologales, par exemple, les vertus de prudence, de religion ; nulle n'est d'un usage plus fréquent. Elle suppose une certaine force dans le caractère qui sait dominer les circonstances, apprécier les choses à leur juste valeur, ne pas leur donner une importance démesurée ; de sorte que, si les entreprises ne réussissent pas comme on le voudrait, si les désirs ne se réalisent point, il ne cesse point pour cela de persévérer dans la paix et le calme. Rien ne l'étonne, ni ne l'afflige jusqu'à le troubler violemment. C'est que ses ambitions sont modérées en ce qui concerne les biens de la terre ; c'est qu'il sait que la première condition pour dominer, c'est de demeurer maître de soi.

Cette vertu convient bien aux pères de famille. Sans doute, les soucis sont innombrables et parfois cuisants : néanmoins rien n'autorise cette humeur qu'on appelle *massacrante* et qui fait la tristesse de la maison toute entière. Les parents ne doivent pas oublier que l'habitude de se montrer irascibles, impatientes, acariâtres, déforme le caractère des enfants et prépare des générations d'êtres insupportables. Cette considération s'impose surtout aux mères de famille, à raison des rapports plus fréquents qu'elles doivent avoir avec leurs enfants. Ici une recommandation spéciale aux jeunes filles : Elles doivent faire *le beau temps* au foyer domestique. C'est le meilleur de leur rôle. On attend cela d'elles. A force de tact, par ce génie des choses délicates qui leur appartient, elles sauront adoucir autour d'elles les contrastes, les difficultés.

Bref, la bonne humeur est l'expression, la forme extérieure de cette bonne volonté requise pour la paix qui doit exister entre nous et ceux qui nous entourent.

C'est le charme de la société, c'est le calme de la vie ; c'est aussi une vertu que Dieu sait bénir et récompenser.