

冬季乾燥皮膚易痒

上了年紀的人，最易患全身皮膚病。此種皮膚病，若者抓痕皮膚則有抓痕血癬，年紀大的人之所以足底，是因年紀大時皮脂腺萎縮，皮脂分泌少，不足滋潤，以致皮膚乾燥，其中的末梢神經就易受刺激，發生皮膚感應，這名為老年皮膚病。有的人老了，其皮膚的皮脂腺分泌少者，亦易於冬季天氣乾燥時發生皮膚痕癢症；這些人，平時也是比較乾燥的。

皮膚痕癢雖然不是一種致命的疾病，但卻是極之難受，不獨在大庭廣衆之中搔來抓去不雅觀，而且白天會影響工作，晚上會影響睡眠休息，使精神受到困擾。

皮膚痕癢是一種頑固的病，如不加治療或治療不得其法，會患上數十年。有時並非天氣乾燥，而是時發時止。

中醫學上認為，導致皮膚病有二種可能原因，其一是濕熱體質於肌膚所致；其二是血虛肝旺，以致風生燥，肌膚失養所致；皮膚看來明顯較乾燥的皮膚痕癢，多屬於此種原因。西醫對於皮膚乾燥的皮膚病，認為是皮膚過敏。

西醫治療皮膚病，多是給與鎮靜劑或抗過敏藥，麻醉皮膚上的末梢神經，故見效快，但只能止一時之癢，藥力過後又會再癢，是治標之法。中醫治療皮膚病，是按照患者全身情況，處方以調整其身體生理機能使之歸於平衡。比如是血虛肝旺的皮膚病，便要減用滋陰養血，平肝瀉陽的方法，使痕癢可慢慢地逐漸減輕，以至痊癒，療後不易復發，但卻不能一下子使痕癢完全消失。

不論任何原因的皮膚痕癢，均忌飲酒（包括含酒精少的啤酒在內），亦忌吃胡椒、咖喱及各種辛辣香料，如吃這些東西，會使皮膚痕癢加重，增加服藥治療的困難。如果一面服藥，一面又吃這些東西，就無法治好。皮膚痕癢者亦忌吃各種用化學染料染色的食物及燒烤食物。

病例：區××，男性，五十四歲，由於冬季天氣乾燥即發生皮膚病，曾看中西醫治療月餘未效，經人介紹轉來求治。視其皮膚較乾燥，有抓痕血癬，認其脈細數，舌苔少，舌質稍紅，斷為血虛肝旺，兼皮膚微循環不暢，治以滋陰養血，佐以活血法療之法，診治服藥六劑，痕癢明顯減輕，續再診治服藥二十一劑，痕癢完全消失而愈。

妊娠的危險因素很多，它包括：孕婦年齡太輕、初產婦、營養不良、居住在高原地區以及種。

（向華摘譯）



鈣和妊娠高血壓

（向華摘譯）

鈣對妊娠高血壓的作用

鈣能減少血清胰島素的分泌，降低血清胰島素的濃度。

鈣能減少血清胰島素的濃度，降低血清胰島素的濃度。

鈣能減少血清胰島素的濃