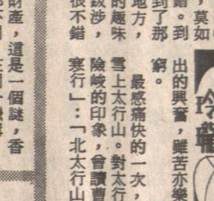
風雪太行山

賞雪，在不同的地方，有不同的趣味。一位拍友告訴我：拍雪景，最好去吉林，樹枝上冰花凝結，變成通透的「冰花樹掛」，早已被許爲中國四大奇景之一，拍特寫，有獨特的美感。拍攝了「神秘的西藏」的孫華告訴我：論雄偉，莫如世界屋脊，崑崙山也不錯。到過東北的朋友說：只有到了那被稱爲「林海雪原」的地方，才領略到「千里冰封」的趣味。也有人認爲不必遠途跋涉，能到哈爾濱看看冰雕也很不錯了。

以上那些地方，我都沒有去過。我沒有「冬吟白雪詩」的雅興，與雪有緣，總在工作中拍外景，冒着風雪前進的經歷是艱苦的，但內心却有說不盡的興奮！辛勞坂鉗田，車輪爲之擱起點，到了山上辛勞小路，才理解到，主人家爲什麼堅持要我們轉換吉普車前進。山巒峻峭，路，蜿蜒不平，吉普車在「斷層」山路曲折走着，像跑野馬般起落無常，「車輪爲之擺」的感覺是强烈的。往下看去，是萬丈幽谷，加上風雪在空間翻騰，眞說不出這景象有多麼驚險。

看過一幅國畫，題爲「風雪太行山」，大山大嶽，銀裝素裹，氣派非凡，但覺它太靜了。在我印象中，風雪太行，險峻非常！雪上太行山。早有「北太行山，艱哉何險峻的印象，曾讀曹操的「苦寒行」：「北太行山，艱哉何



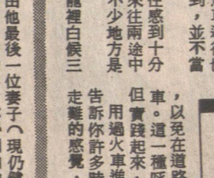
擠塞

到沙田去看賽馬，時間多花許多，是在所難免的事。

本來以沙田與市區之間的距離，並不能說是多麼遠，在外國，就大部份馬場都是遠在遠離市區地點的，有些時候，駕車運行也需要花一兩句鐘頭才到，並不當是什麼一回事。

但來往沙田，則往往感到十分擠塞的。

雪上太行山，早有「北太行山，險峻的印象，曾讀曹操的「苦寒行」：「北太行山，艱哉何



筆隨窗客 歡齋

非若清算貪汚影响華僑

馬可斯夫婦究有多少財產，這是一個謎，香港傳播媒介方面的報道都不同，在同一機構，往往每次不同。夫婦才眞可當「富可敵國」四字，此點不成問題。朋友家的菲傭杜麗莎說：「他們的財產，若不被外國凍結，吃十代都不會完，而十代都可以不必担任工作。」朋友提到歌拉遜要清算馬可斯時代的貪官，問她會影响華人嗎？答道：「如有貪汚的証據，貪官給依法判罪。菲律賓有法律，凡重法治的國家，証據第一，不根據長官的意志，在這種情形下華人即倒楣，華人在東南亞腐敗政府統治下，與貪官勾結的事不少，他們有錢打交道呢！菲律賓的平民却無這資格。馬尼拉的華人區在馬可斯與哥拉遜競選時，有錢人幾乎都支持馬可斯，這點是無可否認的事實。……」朋友插口：「如果祇是根據法律，華人不必怕。」杜麗莎笑道：「怎麼不必怕？收賄者逃不了罪，行賄這也一樣。」我即插口：「這是東南亞腐敗政府迫華人行賄，以前西貢稱小廣州，廣府人多，他們知道用黑錢可得便利，大家都用黑錢。對好政府就不需要，美國華人向政府行賄的當祇及過去菲律賓十分之一吧？」她同意。

歷史造成了許多事實。貪汚是壞事，行賄因貪汚而產生，中國大陸上近年流行走後門，祇爲各處有後門敞開着，如果不存在這種後門，大家乾脆走前門。以上海言，解放後即乾淨過了。

狂熱、宗教、神

從電視的新聞圖片，看到菲律賓的羣衆場面，眞是波瀾壯闊，有點像我國文化大革命初期。羣衆高呼支持歌拉遜凡號時的狂熱，也有點像「文革」。

眞是千百萬人民羣衆都覺悟起來？如果答案是「肯定」的話，那就不宜否定「文革」。

只要你留意，你會發現，菲律賓千百萬羣衆起來，形成人民戰爭的汪洋大海，是經過天主教紅衣主教（菲律賓天主教會最高領袖）號召的，而這些羣衆集合形式也極其宗教化，用宗教形式組織起來。甚至把歌拉遜稱爲「神」。

茗翁把這種情況與「文革」相提並論，就因爲兩者的性質，都是造神運動。若是眞正的政治覺悟，怎麼會擁護歌拉遜這個沒有政治經驗的女人做總統，實行「外行領導內行」呢！

現在不妨看看國防部長安利爾、總參謀長拉莫斯今後的動向。短期內，他們未必就變成「林副統帥」，因爲美國正在全力支持歌拉遜，而他們的軍隊是依賴美國軍援的，他們的兵變也因爲美國支持才能成功。不過，歌拉遜要釋放全部菲共之被捕者，而二人反對，堅持「個別處理」，也該看到多少苗頭。

醒二醒

醒目詞詩

浣溪沙

八國聯軍

不講古兮乃講今，組軍絕非爲他侵。哥尼兩國戰神臨。乃欲爲防人打仗，可知一本己良心。聯軍出動是佳言。

港火港物 八阿

棘手問題

內地有關當局磨聲要打擊「水貨」，想不到現在連郵票也有大批「水貨」湧來港澳，郵票不同一般商品，它是由國家機構的郵電局印製及發行的。「水貨」何來也不必解釋了。陳老板道：「我廠的產品流到顧客手中，如非堂堂正正賣出去，便是我的伙記做手脚，由我門出貨啦！內地要打擊『水貨』，除非有個廉政公署！」內地的「水貨」問題，是隨着開放政策愈來愈猖獗，因爲各個地方，各個部門，以至各個單位、個人，都在想盡辦法「抓銀」，這些「水貨」不屬任何老板，而是「太公」的，換言之，是幾乎不必本錢的，賣出多少便有多少落袋，至於賣出之後如何入帳，則是另一回事了。最近，廣東省一些政法部門，希望向本港廉政公署取經，不知會否也對付「水貨」。陳老板道：「內地『水貨』問題，據說相當複雜，因爲售出『水貨』的利益，許多時不是落入個人私囊，如果牽涉到一個單位要改善財政，自謀發展，處理上便轉手得可以了。」各單位各顯神通「抓銀」，「水貨」泛濫成災了矣！

「火龍」

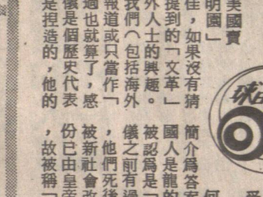
李喻群以「末代皇帝」溥儀後半生的遭遇拍成了電影「火龍」，看片時，我心中不斷隱隱作痛，不爲他的皇后、貴妃下場悲慘，我受的歷史洗禮，直至「文革」期內仍未能痛定思痛，團結一致投身於振興國土的大業之中。

側聞「火龍」在美國賣座情形比「火燒圓明園」、「垂簾聽政」更佳，如果沒有猜錯，肯定是影片中提到的「文革」描述引起了當地中外人士的興趣。

未曾親歷其慘的我們（包括海外華僑），對於一些報道或只當作「故事」來聆聽，聽過也就算了，感受再深也有限。溥儀是個歷史代表的人物，沒人以爲是捏造的，他的後半生由他最後一位妻子（現仍健在）口述，拍成的影片亦得到內地有關方面的協助，可信程度不用置疑，觀衆看溥儀的被批、被鬥（已算輕描淡寫了），感覺當有不同。

對政治，我的程度只夠得上一知半解的小學生，所以從來不敢在華下高談闊論。但，我對自己的國土、國民燃燒着的一股熊熊火燄，始終不變，永恒不息。每回看到同胞受難，我便心如刀割。

朋友問過我「火龍」作何解？我在這裡用影片的簡介爲答案：中國是龍的故鄉。中國人是龍的傳人。封建王朝的皇帝被認爲是「眞龍天子」。中國在溥儀之前有過將近二百八十多個皇帝，他們死後都是土葬，唯獨溥儀是被新社會改造了的「龍」，他的身份已由皇帝變爲平民，死時採火葬故被稱「火龍」。



擠塞

四十分鐘，並不算是什麼不平常的事。

當同一路以來都如此，時間變念上說，這一種擠塞是令人覺得花來最無謂的。

吃一驚，而且在途中遇着的情形，與乘坐私家汽車，當然是完全相同的。

特別是在有星期日賽馬的時候，那種難忍的程度，自然就更加深刻幾倍。

到什麼年月日，這種現象才可以好轉過來呢？也實在很難有信心。

改善的一點現象，是增火車如擠入沙甸魚罐，那一種滋味，並不好會。而假如改用巴士的話，那種人龍也見了令人爲之擠塞，而是在座位的設計形，與乘坐私家汽車，當然是

世情話

羅隼

無心插柳

馬可斯統治菲律賓二十年，終於倉皇辭廟，夫婦同唱騷歌，揮手對國人而去。在這二十年中，馬太艾美黨不同黃美國總統夫人，相夫教子做其第一夫人，而是熱心政治，任職高位甚至做馬尼拉市長，年來看馬可斯病態孱弱，還要參加競選，扶病到各選區去拉票。現在走後，原來總統府中病床還常設有氧氣筒，雖然他還不至像咱們昔年主席，頭都抬不起來還要被扶出來接見到訪政要。當時有人看了就搖頭，說那是借他老人家的威，想社四人帮江青的胆，大概艾美黨亦玩這種把戲。

外國貝薩死後依貝莎接總統，而馬可斯有三長兩短，馬太亦可能登基實現其做總統美夢。聽說馬可斯已到瑞士，最大阻力就是艾美黨，因爲她已是在政壇上經營多年，認爲夠資格了。

歌拉遜只是一位家庭主婦，未參選前還三心兩意，參選後，憑同情分，不應該是馬氏夫婦太不得人心，才會搞出今日這個地步。失敗最慘的該是艾美黨了，俗語說：「有心栽花花不發，無心插柳柳成陰」，老話應驗，其實眞應是「種瓜得瓜，種豆得豆」才是眞意。

醒二醒

「火龍」

李喻群以「末代皇帝」溥儀後半生的遭遇拍成了電影「火龍」，看片時，我心中不斷隱隱作痛，不爲他的皇后、貴妃下場悲慘，我受的歷史洗禮，直至「文革」期內仍未能痛定思痛，團結一致投身於振興國土的大業之中。

側聞「火龍」在美國賣座情形比「火燒圓明園」、「垂簾聽政」更佳，如果沒有猜錯，肯定是影片中提到的「文革」描述引起了當地中外人士的興趣。

未曾親歷其慘的我們（包括海外華僑），對於一些報道或只當作「故事」來聆聽，聽過也就算了，感受再深也有限。溥儀是個歷史代表的人物，沒人以爲是捏造的，他的後半生由他最後一位妻子（現仍健在）口述，拍成的影片亦得到內地有關方面的協助，可信程度不用置疑，觀衆看溥儀的被批、被鬥（已算輕描淡寫了），感覺當有不同。

對政治，我的程度只夠得上一知半解的小學生，所以從來不敢在華下高談闊論。但，我對自己的國土、國民燃燒着的一股熊熊火燄，始終不變，永恒不息。每回看到同胞受難，我便心如刀割。

朋友問過我「火龍」作何解？我在這裡用影片的簡介爲答案：中國是龍的故鄉。中國人是龍的傳人。封建王朝的皇帝被認爲是「眞龍天子」。中國在溥儀之前有過將近二百八十多個皇帝，他們死後都是土葬，唯獨溥儀是被新社會改造了的「龍」，他的身份已由皇帝變爲平民，死時採火葬故被稱「火龍」。

呂不韋原籍何處

現在須再談「戰國策」的秦史料，雖然前年在談秦兵馬俑日本大展時說及呂不韋的關係，史談過。不久前看到書店擺出存廿一篇，今僅存十篇。以高內地的刊印國策之新詳校本，因已有民十六（一九二七）年，上海錦章圖書局的影宋本，便不想再買了，但仍失策。此影宋本有乾嘉時著「二十史劄記」的大史學家手寫付書一序，署癸亥仲冬，乃嘉慶八年，寫的，次年甲子錢氏卒，年七十七，知爲最後之作，乃大藏書家黃蕘圃請他作寫序。甚爲珍貴。

「戰國策」自劉子政（向）校定至宋嘉祐間（北宋仁宗共四十五年，嘉祐在最後八年（一〇五六——一〇六三），已多史料，雖然前年在談秦兵馬俑散佚，今所傳皆出曾南豐（鞏）校；高氏（誘）注，隋時尚音宅）大賈人也。往來販賤貴貴，家累千金」。戰國策：「農商人呂不韋賈於邯鄲，見秦質子異人。」陽翟今河南禹縣，在鄭州南許昌之西；而濮陽却在黃河北，近河北省之安陽東南，即黃河過開封向西北流之西側與安陽之間，地望有黃河南北的不同。黃河北，近河北省之安陽東南，即黃河過開封向西北流之西側與安陽之間，地望有黃河南北的不同。

非真不語

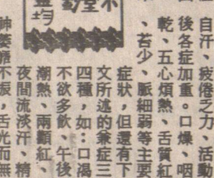
陸天白

似十篇注，尚非定本也」。則戰國策今傳的是不到原作一半的古書，希望能發現至少千年前的宋仁宗時尚存有共二十三篇的較全本。也因此我們將國策所記呂不韋見秦王孫的故事，是戰國末年在秦趙兩國流傳的小同而大異，却甚爲詳細的故事。

一、史記呂不韋傳：「呂不韋者，陽翟（按史記索隱云晉狄又去鄂鄂，濮陽近而陽翟遠，但對呂傳不全依彼（國策）說，可能對向用自己見聞在編校國策，測定其血清中銅、鋅、鐵的含量和銅／鋅的比值。

關於他們實驗所用的儀器等，不擬詳述，但對於所說之「氣陰兩虛」型之病人，和該院的中心實驗室兩位醫生（李培宗、陳同鈞），合作研究探討微量元素和人體健康的有關問題，作出報告，現摘述如下：

據報告說：「近年來，微量元素對人體健康和疾病發生、發展的意義，已引起普遍重視。但從中醫辨証角度觀察微量元素變化的報道不多。他們爲了探討這一些實驗，因此他們選取「氣陰兩虛」型的病者（三十五個病例）和五十例健康成年人，互作對照比較，這是採用測定其血清中銅、鋅、鐵的含量和銅／鋅的比值。



微量元素與人體健康

上海中醫學院附屬龍華醫院內科有三位醫生（馬貴同、郭大瑞、蕭遲生），和該院的中心實驗室兩位醫生（李培宗、陳同鈞），合作研究探討微量元素和人體健康的有關問題，作出報告，現摘述如下：

「近年來，微量元素對人體健康和疾病發生、發展的意義，已引起普遍重視。但從中醫辨証角度觀察微量元素變化的報道不多。他們爲了探討這一些實驗，因此他們選取「氣陰兩虛」型的病者（三十五個病例）和五十例健康成年人，互作對照比較，這是採用測定其血清中銅、鋅、鐵的含量和銅／鋅的比值。

關於他們實驗所用的儀器等，不擬詳述，但對於所說之「氣陰兩虛」型之病人，和該院的中心實驗室兩位醫生（李培宗、陳同鈞），合作研究探討微量元素和人體健康的有關問題，作出報告，現摘述如下：

據報告說：「近年來，微量元素對人體健康和疾病發生、發展的意義，已引起普遍重視。但從中醫辨証角度觀察微量元素變化的報道不多。他們爲了探討這一些實驗，因此他們選取「氣陰兩虛」型的病者（三十五個病例）和五十例健康成年人，互作對照比較，這是採用測定其血清中銅、鋅、鐵的含量和銅／鋅的比值。

神秘美

女人是神秘的動物。

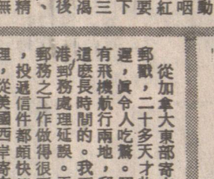
這個說法有兩重意義，一是指她們有許多秘密，不讓人家知道；一是指她們只有神神秘秘的，才顯得美麗。

女人的秘密，有時是眞的不可輕易讓人知道，有時是故作神秘，她們知道，這是挑逗男人的犀利武器。

人人都有好奇心，有窺秘慾，而女人帶點神秘，更惹男人注意，更令他們產生接近、了解之心；這正如一個全裸的女人，不及解時，總是往好的地方去想；因而，他們不認識的女人，總是好女人；不會見其廬山眞面目的女人，他們總是想像是個絕色佳人。

可是，她們有許多缺點。

譬如，她有臭狐，薰人欲嘔；她睡覺時鼻鼾很大；她不開口是個美人，一開口就是「三字經」；她裹面是個淑女，原來是面首無數！「太太是人家的好」，正因爲他們沒眞正了解而已。



大塊小品 曉叔

地馬跑與電車

講起了電車，意猶未盡，因爲跑馬地已繁榮起來，電車公司功勞不淺。電車行駛初期，只得屈地街至銅鑼灣一線，直至一九二〇年才開闢跑馬地線。

一九一八年二月廿六日（戊午正月十六日），發生火燒馬棚慘劇，那時的馬棚名符其實是棚，是用竹搭的棚，所以十分惹火，這天是馬季開始的第二天，午餐休息時候，一座寨滿觀衆的看台突然倒塌下來。看台旁邊有若干熟食檔，爐火熊熊，棚架倒在火油爐上，馬上燃燒起來，活活的燒死了五百七十人以上，最大一堆的骨炭，查出至少有殘骸七十二具。

浩刦發生後，跑馬地頓成爲不祥地，對跑馬地均繞道而行，使跑馬地冷落荒蕪，但過了兩年，電車公司開闢跑馬地線之後，跑馬地才逐漸興盛起來。

蟄蟲驚醒過來了

今日是「驚蟄」。驚蟄者，蟄虫震驚，起而出也。蟄虫是指處在冬眠狀態的虫類而言。去年秋冬的時候，天氣進入嚴寒，昆虫、爬虫之類，便鑽入泥土中，或找個隱蔽的地方，躲藏起來，不食不動，靠自己身體內貯藏的營養成份來維持生命。直到冬去春來，天氣開始和暖，他們才從沉睡中蘇醒過來，重新過正常生活。因而，驚蟄實有萬物恢復生機，欣欣向榮的意思，它是二十四節氣中一個令人振奮的節日。

「驚蟄」的「驚」字，可圈可點，這是我們的祖先在文化修養上提煉得很美好的一個字。「驚」，驚醒也。蟄虫冬眠，總得有醒來的一天，不能永遠「眠」下去。而這一天是在什歷時候？誰去使牠們醒來？則雷聲是也。雷聲無遠弗屆，所謂「一雷天下响」，春雷轟鳴的時候，蟄虫就被驚醒了。

當然，「驚蟄」雖規定了一天，但這也不是一天的事。所謂雷聲，也不是說一定在驚蟄這一天就有雷聲。今年的春雷早在十多天前已响，但是，它正是表示天氣已趨和暖，溫濕空氣已到來。在這個時候，也正是蟄虫開始從冬眠中蘇醒過來的時候。

半成七個兩

亞洲電視的「秦始皇」與港視的「實連燈」對撞，看來是不分高下，因爲，亞視的電話調查收視率是百分七十五，港視的調查也不信不倚，同樣是百分七十五。

善於計算的人，對兩個七十五在同一時間出現，必然說不可能，其實也不是不可能，因爲這是分別用不同的電話調查，在芸芸的電視觀衆中，有咁巧得咁好嘅，彼此都可以得到一個七成半。

在下向來對數字感到迷惑，這個所謂百分七十五，未知是否在一百個電話中，有七十五個，或者是超過一百個電話中有七成半的意思，則如此，則是一件太巧合的事情。

不過，有些調查却令人驚奇。因爲根據調查顯示，香港老中青少嬰不外是五百多萬人，但是，很有可能，這些連嬰兒、傷病者也包括在內，收看者往往超過全部人口。市場調查本來被稱爲一種科學方法，但是，收視人數超過全部人口或者出現兩個百分七十五，不知作何解釋？

「共享和平」

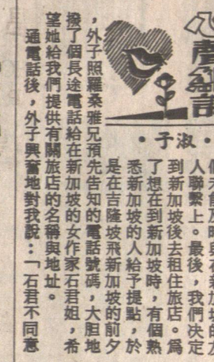
・清泉・

創作自由正在貫徹

荒鷄新調「潘金蓮」出現以後，內地有人讚揚也有人搖頭。讚揚的人認爲，這是我國戲劇改革一次大胆的嘗試。搖頭的人認爲，這不過是一種形式上的花槍，嘩衆取寵，並無足取。

我以爲前一種說法的人，更給我留下深刻的印象。她熱情、豪爽、健談，與我們一見如故。在她那誠摯的笑臉，爽直的言談，和她兩位教養有素的雙胞胎女兒——子度、子君親切的接待下，我們度過了愉快的三天，順利地完成這次新加坡之旅。

新加坡，這個花園似的美麗國家，也給我留下了難忘的記憶。



情詩一束

話

洛美

你說了許多很重的話
也是在別處聽不到的話
也是非常寶貴的話
你改我的詩
改我的文
改我的構思
改我的幻想
改我的性格
改我的人
直到你常常緘緊的眉頭
化作你時時展顏的歡笑

小座位難容大屁股

巴士乘客由此爭執

現在巴士的設計眞是更好好地檢討一下，我們並非說是機器或其他安全措施，而是座位的設計；較早時亦曾說及巴士上三人座位的麻煩事，想不到兩人座位也有問題出現，令整部巴士上的乘客也啼笑皆非，他們也難以說那對男女乘客誰是誰非。

昨日有機會坐隧道巴士過海，揀到一個座位就坐下，點知後排座位有一位年約五十的女士坐近窗口，稍後就有一位好像是做小販的阿叔坐埋去，年紀也是差不多五十歲。巴士甚爲擠迫，無論是三座位抑或兩座位也是爆棚，加上人來人往，坐在我隔離的一位阿叔，亦不時會被其他行過的乘客碰撞，甚至會突然「打到」八卦妹；但人迫冇辦法，大家都係無心之失。

突然間後邊的阿嬸叫起來話：「有冇搞錯呀？成日撞來撞去，想搏亂呀！」登時令全架巴士乘客的目光集中在該對已有五十多歲的男女身上。坐在她隔離的阿叔自然唔忿氣，立即回答話：「妳自己睇吓，我坐得半邊屁股，想搏命做得人阿婆，要搏都搵過第二個對象啦！」

於是兩人一咀一舌，由入隧道吵到出隧道，成車也震動，連樓下的人也走上樓上看熱鬧，但碍於不知誰是誰非，全部也冇插咀干預；最後那位阿嬸離座坐到第二處，仍然鬥罵，這時我都落車囉！

馬來西亞行之七——

漫遊星洲寄石君家中

因種種客觀因素，致使我們未能及時與在新加坡的友人聯繫上。最後，我們決定到新加坡後去租住旅店。爲了想在到新加坡時，有個熟悉新加坡的人給予提點，於是在吉隆坡飛新加坡的前夕，外子照羅桑雅兄預先告知的電話號碼，大胆地撥了個長途電話給在新加坡的女作家石君姐，希望她給我們提供有關旅店的名稱與地址。通電話後，外子興奮地對我說：「石君不同意我們去住旅館，她要我們到她的家去住。她還說，他的家有空餘的房間，讓由香港遠道而來的朋友去住旅館，簡直是丟了她的臉。」

外子與石君尚有一面之緣，我與她則素未謀面，我們的到訪，可說是不速之客。但在新加坡我們舉目無親的情況下，也只好借着難兄的交情，硬着頭皮去叨擾一番了。

常言道，「言爲心聲」。石君這歷熱情相邀，我們感到却之不恭。於是，一家三口就在石君姐家住了三個晚上。

石君姐的作品我曾拜讀過一些，這次有緣結識，更給我留下深刻的印象。她熱情、豪爽、健談，與我們一見如故。在她那誠摯的笑臉，爽直的言談，和她兩位教養有素的雙胞胎女兒——子度、子君親切的接待下，我們度過了愉快的三天，順利地完成這次新加坡之旅。

新加坡，這個花園似的美麗國家，也給我留下了難忘的記憶。

女兒的筆友

自己在青少年時代，也曾廣交筆友；想不到女兒今日所交的筆友，竟能在這次我們舉家遊星馬時得以見面……

・文君・

女兒就讀的中學，不知打從何時起，竟時興廣交筆友。據她說，她們班上每個同學幾乎都有兩、三個筆友。她也不例外，像別的同學那樣，交上了遠在西班牙、英國、新加坡的筆友。尤其是新加坡那位華裔後代阿LUN，更是女兒最親密的筆友。說是最親密，其實她們並沒有晤過面。

不過，她們頻密通信已近兩年，每屆新年節日，還相互寄送禮物，以資紀念。

想想自己年輕時在南洋，憑一股熱情以及一顆純樸的心，也曾經喜歡交筆友。記憶中，海外華人社會的青少年，都喜歡交筆友。聽說有的筆友之間通信多了，後來終於見面，有的還產生了愛情。東瑞的中篇小說「愛的旅程」，寫的就是一對男女筆友產生愛情的生動、曲折的故事。

如今目睹孩子也熱衷於交筆友，每月都給筆友寫好幾封信，我當然不會反對。因爲自己青春年少時就是這麼做的嘛！何況孩子是用英文給筆友寫信，多寫英文信對提高孩子的英文水平頗有好處，我更沒有反對、干涉的理由。

這回春節到吉隆坡探親，孩子直嚷要我們帶她到新加坡去找筆友阿LUN，並說阿LUN熱情地歡迎她到新加坡旅遊。我們考慮到既然已到了吉隆坡，再多花三幾百元到另一個國家新加坡去玩玩，也是一件樂事。於是，決定在吉隆坡結束探親後，飛去新加坡。

我們抵達新加坡當晚，新加坡女詩人、作家石君陪同我們到工藝、美食中心參觀，並請我們在那兒進膳。飯後，石君和她的兩個女兒，加上我和內子，一塊在這個中心門口，陪着小女等候她的筆友阿LUN。她們從未謀面，在電話裡約定彼此手持一朵紅色玫瑰花作爲標誌，九時正在工藝、美食中心門口見面。果然，九時剛過，阿LUN在她的姐姐陪同下，乘了近一小時私家車，匆匆趕來了。小女和她的筆友阿LUN在通信兩年之後，終於首次見面。我們都爲這一對筆友所建立的純眞的友誼而高興！

阿LUN不會講廣州話，操的是滿口英語，舉止文雅，加插幾句英語同她交談。第二天，阿LUN一早趕來陪我們到聖淘沙玩了整整一天。她說，她爸爸邀請我們一家到她家裡住宿。我們因受到石君的熱情款待，只好婉謝阿LUN的邀請。離開新加坡那天上午，我們得清晨五點趕到機場去。阿LUN來電說她的爸爸要載她到機場給我送行。我們感動地再次婉謝了。

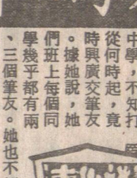
阿LUN芳齡十七，剛剛中學畢業，是個純樸、熱情的熱帶少女。從今天起，我決心改變成另外一個人，決不再喝酒了！」

可是到了晚上，他依然喝得醉薰薰的回來。妻問：「你的決心到哪裡去了呢？我以爲你眞的變成另外一個人，不喝酒了！」

夫說：「哎！我的運氣太差，我所變成的另外那一個人，也是愛喝酒的！」

老畫家黎雄才的十六字眞言

早就聽到黎雄才的名字，他的畫，受到國際的重視。前幾天，在一個賽會中，第一次遇見了他。好一個出色的人！七十七歲了，而且朗朗俊秀，一點也沒有老態，而且非常健談。在筵席上，上了一道菜又一道菜，他幾乎就沒有停口。有時向他左邊的人，有時向他右邊的人，滿面笑容，興高彩烈。我就坐在他的左邊。因爲我對他非常發生興趣，所以他向左邊的時候比較多。聽別人說，他對養生之道，有他的「十六字眞言」，是「運行不息，隨寓而安，百無禁忌，適可而止」。他說：「『運行不息』不用解釋了吧。生活，生活，保持你的生命力，就要不停地活動。」這「十六字眞言」字面上的意義，自然容易明白，但我想知道的，是他自己的想法。關於「隨寓而安」，他的意思是，無論環境怎樣壞，心境的平和。對於「百無禁忌」，他說，必須跟「適可而止」連在一起看。一方面是「百無禁忌」，不要害怕這樣，就憂那樣，弄得自己精神緊張。但同時，也必須「適可而止」，無論做什麼，過度總是不好的。他說這是他數十年的經驗，他七十七歲還能夠這樣開心，靠的就是這「十六字眞言」。



萬壽菊

・花木・

在去年底年宵花市中，發現了不少萬壽菊的盆栽品種，售價又不貴，十數元就可以選購一盆，放置在戶外的花槽上或露台上，可保持植物生機，花期一直延至初夏。今日的盆栽萬壽菊，花期很長，在改良的新品種上，花朵有黃金色、橙黃色，而且更分成單瓣及重瓣兩種。在培植上，春季的花期，延至初夏便告一段落，但入秋之後，再見萌蕾，花朵延入初冬才止。若屬溫室培植，花期常年開放。

萬壽菊原產自中美洲墨西哥。在本世紀初期，已由原產地引入歐、亞各地，經過培育與改良後，新的品種，在今日園藝上時有誕生，成爲今日美化環境的好花卉。

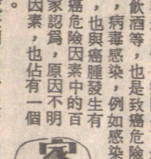
可防癌食菜

在研究癌腫發生的原因時，有個令人震驚的初步結論，即日常生活中的因素佔整個致癌原因中的百分之八十至九十，剩下的百分之十至廿的原因則屬人體本身方面、遺傳方面的因素。

據統計報告顯示，美國人的癌腫發生，與食物方面的關係最大。在男性中，食物因素致癌佔百分之四十，女性佔百分之六十。其次是吸烟，尤其是男性，病因佔百分之三十。其他如放射綫、X綫、職業、飲酒等，也是致癌危險因素，但與食物比較則相對較小。此外，病毒感染，例如感染乙型肝炎病毒、單純性疱疹二型病毒等，也與癌腫發生有關，約佔致癌危險因素中的百分之十。專家認爲，原因不明的環境致癌因素，也佔有一個不低的比重。

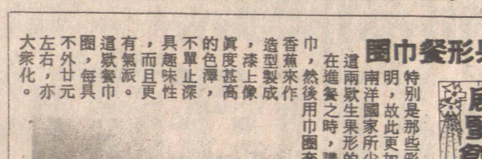
專家的研究表明，日常生活中各種因素甚至和人體患癌的具體部位有關。例如酒是口腔、咽喉、食管的致癌因素，吸烟是以肺爲首的口腔、咽喉、喉頭、食管、胃、膀、勝胱等很多臟器的致癌危險因素；高脂肪飲食是結腸、胰腺、乳房、子宮體、卵巢、前列腺等癌腫的發病因素，這些癌腫是歐美國家多發的癌症。

與此相反，黃綠色蔬菜是食管、胃、肺、前列腺等臟器的防癌有利因素，這是因爲在黃綠色蔬菜之中，含有豐富的抑制癌腫發生的胡蘿蔔素等物質。



運氣太差

丈夫對他的妻說：「從今天起，我決心改變成另外一個人，決不再喝酒了！」



果形餐巾圈

特別是那些彩色上漆的品種，由於色澤鮮明，故此更加具有獨特的風格，這是其他南洋國家所少見的手法。

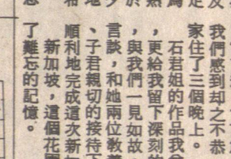
這兩款生果形的餐巾圈，更是其中的精品。

在進餐之時，講究的人士都會事先準備好餐巾，然後用巾圈套着。這兩款分別是以杧果及香蕉來作造型製成，漆上像眞度甚高的色澤，不單止深具趣味性，而且更有氣派。

這款餐巾圈，每具不外廿元左右，亦大衆化。

・黃天・

印尼的木雕，一向以來都是深受到人們的喜愛，其中



白地碎花綠質恤衫，配紅色褲子，分外青春。