

津津自味譚

京菜：醬豬肉，醬肘子，虎皮肉，炸裡肌，木樨肉作丸子，爆雙脆，炒腰花，爆肚尖，烤鴨大腸，蔥炒豬肝，炒合菜，燻肉，南乳扣肉，南乳粉蒸豬肉。

川菜：回鍋肉，粉蒸肉，白片肉，野雞紅炒肉絲，紅燒蹄膀，肉丸子湯，炒米肉，生爆鹽煎肉，炸雞片火腿，臘子肉。

滷菜：炒肉絲，炒肉片，扣三絲，走油肉，紅燒肉，紅燻元蹄，脆皮鮮，笋乾鮮，醬豬肉，雪笋肉絲，肉片，百頁包肉，紅燒獅子頭，菜心肉片，麵筋。

各種肉類中脂肪質的含量不一，豬肉較牛肉羊肉更多，肥肉當然比瘦肉更多，在人體發出的熱量也高。

菲律賓嚴管外匯 居港僑眷生活困境

居住在菲律賓的菲律賓僑眷，自從菲律賓當局實施嚴格的外匯管制後，生活受到極大的影響。

釋社區組織及其發展

士達孔社區中心開幕獻言 哥倫比亞省政府教育廳與雲高華市政府公團局合作，從市府五年發展計劃下，撥款九十九萬九千元建立士達孔社區中心。

多城達權社鳴謝

洪啟者：本社一九七二年助費黨社民仲與及親朋好友熱烈厚惠經營，本社同人拜領之餘不勝銘感。

宜僱經驗管理車衣機

工資從優。到 Tami Fashion 310 Water St., Ph. 684-7810

壹九七三年 雲埠鐵城崇義總會 第五十九屆職員表

- 主席：簡建平
- 副主席：鄭今後、馬錦華
- 董事：王華進、陳金榮、蕭章垣、雷炳威、林瑞和、鄭慶焜、雷炳威、王耀柏、雷澤麟、雷賢邦、簡建業
- 候補董事：鄧子章、鄧少棠
- 書記：余耀彬、蕭國漢
- 理財：雷炳威、黃慶光
- 交際：雷炳威、雷賢邦
- 查帳：林重強、鄭慶焜
- 核數：鄭瑞階、陳金榮
- 調查：鄧子屏、鄧錫康
- 幹事：李天盛、黃潤銓、黃煥焜、鄭永燦

崇義會實業部 第五十三屆職員表

- 部長：王權柏、王華進
- 書記：蕭國漢、蕭國漢
- 理財：馬錦華、鄭今後
- 交際：雷炳威、雷漢麟

域埠台山寧陽總會 一九七三年職員表

- 正主席：陳新民、副主席：李梓岳
- 正書記：黃華振、副書記：李東海
- 正外交：黃保華、副外交：阮北相
- 正財政：劉炳輝、副財政：李如川
- 正查帳：羅景輝、副查帳：龔榮富
- 正女主任：阮北相夫人、馬英才夫人
- 正核數：馬英才、副核數：劉長文
- 正庶務：陳新立、副庶務：龔國強
- 董事：袁榮榮、黃瑞坤、陳養、伍宏興、陳明超、李錦勝、馬雲峯、李華湘、陳耀旋、余兆欽、趙長唐、馬漢哲、李煥相、陳福如、伍健民、林瑞宏、梁煥忠、伍子福、梁一波、黃炳均、劉芳、陳福如、馬寶信、馬錦銘、劉樹芳、黃敬禮、溫德聖、李濤、蔡寶偉、袁煥章、馬策進、陳振沛

一組柏文出租

近西丹及溫尼步街，各樣齊備，電話式五五、四一三五 另有房適合做工人工

西殮室廉讓

位於煤礦中心，遊客必到之地，因東主遠行廉讓，有八十座位有酒牌，壹流裝飾設備俱全，取價三萬餘元 有意請電 687-5322 洽。

訪尋關潮旺兄

如其本人或親朋知其下落，請與翁周文接洽。Robert Young, 139 N 21 St. Las Vegas Nevada U. S. A. 89101

殮館廚房用具出賣

兩個爐眼 氣爐，壹個電氣熱氣爐。電話 921-6186 洽。

修理水喉溝通去水喉

廿四小時應命。電話 687-6222 洽

黨近民治黨分部 一九七三年新職員

- 執行委員：鄭華錦、鄭潮積、鄭伯祥、趙國藩、黃欽培、周偉雄、鄭向舜、鄭忠海、陳德喜
- 正主委：鄭華錦、副主委：鄭伯祥
- 正監察：武連發、副監察：鄭榮康、鄭潮積、鄭伯祥
- 正秘書：鄭伯祥、副秘書：趙國藩、鄭潮積、鄭伯祥
- 正外交：鄭潮積、副外交：周偉雄、鄭華錦、鄭伯祥
- 正財政：周偉雄、副財政：鄭華錦、鄭伯祥
- 正核數：鄭向舜、副核數：趙國藩、周偉雄、鄭華錦、鄭伯祥
- 正庶務：楊敬英、副庶務：鄭向舜、鄭華錦、鄭伯祥

聘請售貨員

馮哥華出入口公司，急需聘請批發家庭用品及小五金之男女外售貨員四名，除基本薪金外另酬佣金及年尾花紅，上述職員如成績超卓可獲升行政職位。同時另需家庭主婦或學生，按戶推銷員多名，佣金從優，如有意者，請電電話 四三八、一三三四

宜貨車司機員

須懂英語，勤勞力壯，有意者，請晚上六時後電話三五五、二四一七 譚君接洽

中西殮館生意出賣

生意向來暢旺，因各股東志願別業，迫要出賣，洽商處：Chi Garden Cafe, 4728 Marine Dr., Powell River, B. C. Ph. 485-6883 與黃先生洽商

宜頭廚一名·有房出租

工金從優，有意者請電話三五五、二五八八 洽

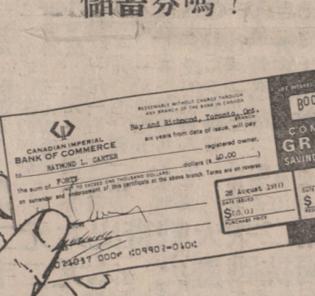
精修電爐及家庭電具

電話：三五五、七四三三 或 三五三、八六三八 金雷

建築家宜租賃住宅

位於雲埠良好地區，須要三、四、個睡房，當代代理或應修理工程，以適宜租金為交換，要求兩年批約，能應負責介紹，惟限在三月十五日遷入居住。電話 683-4186 or 682-7991 於五時後洽商。

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

奧林比亞戲院 OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

元月廿三至廿六日星期二至星期五 晚七時半放映

我不要再離婚

彩色寬幕文藝大喜劇

馬素貞為兄報卅六斧之深仇 楊群 嘉凌 領銜主演

同場放映 彩色寬幕拳鬥片 霸

請注意：茲為便利觀眾起見，特請片打街東 TONG'S TAXI 代售戲票 本週票價：成人一元十毛，學生壹元五毛，小童五毛

華安公司 VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.

550 Main St. Vancouver 4, B. C. 電話：681-8531

愛祖國，用國貨！

國產鵝牌彈力內褲 每三條售價壹元四角九分 歡迎僑胞選購，幸勿錯過機會。

聯興公司 RON HING CO

227 KEEFER ST. VANCOUVER 4, B. C. TEL. 683-4918

最新運到 唐山什貨 各種水貨 梅香咸魚

批發零售 無任歡迎

十房間旅館實業出賣

投資良機前途希望甚高，位於柏文區，在百老匯與夫利沙區，請提交交易定款。

與 Nadia Zabudsky 洽商。電話 736-9390 or 872-2666 Kline Bros.

新建旺舖出賃

京士威繁盛區，新建商業舖位多間，面對超級市場，尚餘兩間，面積為一千一百尺，及一千四百尺出賃，機會難逢，有意者請電四三七、〇五二一 或三一一、〇三九六 周太接洽

△代東

本社謹訂於四月四日午後壹時舉行成立第五十四週年紀念典禮敬治潔茗並于同日 下午六時設筵於銀龍酒家歡慶 屆時統請 洪門民治黨 美洲總部 暨各支部 達權總社暨支社及洪門各級機構叔父昆仲 嬌姆姊妹駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡技利達權支社同人敬約

Dart Coon Club, 116-3 Ave. S. E. Calgary, Alta.