



Peu importe où vous l'achetez ou quand vous l'achetez, la Poudre à Pâte Magique est toujours absolument fiable parce qu'elle ne contient pas d'alun ni falsifiants d'aucune sorte.

Faite en Canada
La Cie E. W. Gillett Ltee.
TORONTO
Winnipeg - Montréal

A quoi pensez-vous ?

A quoi pensez-vous—jolies fleurettes—qui inclinent sur la tige votre tête alourdie semble-t-il. Est-ce des parfums éparés autour de vous? Ou la lumière trop vive du soleil éblouirait-elle vos yeux qui recherchent l'ombre?... La tâche est-elle trop lourde de remplir des cœurs d'amoureux d'espoirs que les frissons de jalousie ou les langueurs d'indolence empoisonneront demain? de ramener aux lèvres tremblantes de l'anxiété du délaissement, de l'oubli—le sourire de la confiance ressuscitée...

Vous tremblez en vos carolles, comme des coupables en face de la sévérité d'un juge sans pitié pauvres petites qui êtes toute pureté! toute candeur; ô petites fleurs abimées de tristesse!!! Où donc est votre mal?

.....
Vieillir? Mourir?.....

Qu'il Ce doit être triste chose, quand la vie doit se perdre à jamais, mêlée à la poussière du chemin après avoir subi la rudesse des semelles qui se voulaient débarrasser de cette attachante et malencontreuse amitié.

Et voilà pourquoi—ô jolies—vous penchez la tête sur votre destin.

Il ne sera pas pour vous de résurrection pour un bonheur futur:

Il ne sera pas de gloire éternelle dans un séjour de délices et d'enchantement...

Vous brillez: mais, vous mourrez... tandis que nous—femmes que votre beauté nargue quelquefois—nous revivrons dans un triomphe d'éternité.

Et cependant—pitoyables à votre sort—vos sœurs formulent des souhaits pour vous—petites éprouvées qui penchez tristement la tête... ?

Inclinez-vous—bas—bas—jusqu'au sol qui cueillera, en un baiser, le souffle

Chez-nous

Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Les petites industries de la ferme

Conserves et confitures

L'un des avantages d'avoir un jardin à soi, c'est de pouvoir manger pendant la belle saison, des produits que l'on a soi-même, semés ou plantés et cela est très avantageux pour diminuer le coût de ce que l'on a à acheter.

Certains légumes se conservent dans les caveaux et dans les caves, d'autres lorsqu'ils sont à maturité se gardent secs d'une année à l'autre.

Il y aurait profit à mettre en conserves, ceux que l'on ne peut garder ainsi ou même à saler dans de grandes jarres, de grès ceux que l'on n'aurait pas le temps de préparer par le procédé appert.

On sait que celui-ci consiste à choisir les produits sains, assez murs, fraîchement cueillis, à les blanchir, à les mettre dans des bocaux stérilisés, à apprêter une petite saumure, à les mettre ensuite dans l'eau froide et à les laisser bouillir pendant un certain temps pour enlever tous les germes de décomposition.

Les petits fruits peuvent être traités de la même manière en remplaçant l'eau par un sirop de sucre léger.

La viande de poulet, de veau se met aussi facilement en conserve et c'est une grande ressource, surtout lorsqu'on est loin des villes et qu'il arrive des visiteurs imprévus d'aller tout simplement dans le garde-manger chercher des aliments que l'on a le plaisir de se vanter d'avoir préparés soi-même.

Les conserves ne remplacent pas tout à fait les excellentes confitures que faisaient nos mamans, avec des fruits sauvages ou cultivés et dont le jus vermeil barbouillait si bien les joues et les tabliers. Ne manquez pas d'en faire aussi et d'en garnir les tablettes de la dépense. Lorsque vous n'avez pas le temps de faire des desserts plus compliqués elles fournissent la quantité de sucré nécessaire à l'organisme.

Il y a aussi d'excellentes boissons de ménage qui se fabriquent avec des pissenlits, des cassis, des gadelles, des framboises, des cerises, des merises et bien attendu du raisin. Chacune à sa recette et beaucoup sont très bonnes et ces boissons prises surtout à dose modérée ne sont pas dommageables.

Cousine Avette.

La broderie est un agréable passe-temps



No 7060. Robe de nuit "Les Papillons". Patron au carbone, 25c, perforé, 50c. Tout estampé sur nansouk, \$2.15 ou \$2.60 suivant qualité de nansouk.

Nos 4032 bis et 4040 bis. Deux kimonos, patrons perforés, 50c, au carbone, 25c. Tout estampé sur nansouk, \$1.25 ou \$1.75 suivant qualité.

Grande feuille de papier carbone, bleu ou blanc, 15c.

Petite feuille de papier carbone, bleu, blanc, rouge ou noir, 8c la feuille, 2 pour 15c.

Demandez notre catalogue de broderie, envoyé dans tout le Canada, sur réception de 35c

Le Bulletin de la Ferme, Case 129, Québec.

EN GARDE CONTRE L'INFLUENZA

L'atmosphère pluvieuse ou nuageuse est remplie de microbes dangereux.

LA SANTÉ EST VOTRE SAUVEGARDE

Maintenez-vous bien portant en prenant "Fruit-a-tives", le remède aux fruits.

Des centaines de personnes sont la proie de l'influenza en mars et en avril parce qu'elles ne prennent pas soin de leur santé. Quelle que soit la température et quelque chargé de microbes que puisse être l'air, vous ne courez aucun danger de grippe, d'influenza ou de pneumonie tant que votre sang est pur et propre, vos nerfs fermes, vos intestins et vos reins en état d'activité régulière.

La meilleure protection contre les rhumes, la grippe, l'influenza, le rhumatisme est la bonne santé que "Fruit-a-tives" procure.

Ces comprimés, faits des jus frais de pommes, d'oranges, de figues et de pruneaux combinés avec des toniques, sont précisément ce dont vous avez besoin comme tonique fortifiant et épurateur du printemps.

Ils régularisent l'action des reins, des intestins, du foie et de la peau, adoucissent l'estomac, purifient le sang et tonifient à tel point les organes vitaux que le système entier se trouve en mesure de résister aux ravages de la maladie.

Prenez "Fruit-a-tives" dès maintenant et prenez-en régulièrement par les temps humides et variables du printemps et ce sera votre propre santé vigoureuse qui vous protégera contre les atteintes de l'influenza.

25c. et 50c. la boîte chez tous les marchands ou de Fruit-a-tives Limited, Ottawa.

de vie échappé de votre haleine et l'offrira au dieu renouveau qui en façonnera une autre vous-mêmes ayant vos grâces, votre beauté, votre parfum, votre sympathie à la souffrance.

Consolez-vous! vous avez aussi votre destinée d'œuvre de vie... Que ne pouvez-vous rendre grâce à l'Éternel qui place le remède à côté du mal; près de la douleur: la consolation.

Berthe Lay.

L'ÉTE

Le soleil est dans toute sa splendeur et colore les sables de l'Yamaska. Les arbres ont repris leur feuillage et les gazons sont d'or et d'émeraude; le ciel est azuré, les flots d'un jaune transparent et les îles d'un vert plein d'éclat.

La terre a son manteau de fleurs... La prairie a sa fourrure de foin encore vert, mais les marguerites effacent ce vert des tiges et des graines.

Ici, ce sont des boutons d'or, là, ce sont des trèfles mauves qui tachent la terre. Le vent, des profondeurs des moissons futures, suscite des reflets. Il emporte le pollen des fleurs comme un brouillard d'écume. Les oiseaux font entendre leur doux ramage et toutes les bêtes qui habitent la terre crient au bord de leur trou. Le roi brillant du jour embrasse plus tôt l'espace vide et bleu; les journées sont plus longues et la nuit vient plus tard.

C'est partout la plénitude de l'été, la saison ivre où la vie, songe rapide, roule sans cesse sous le ciel bleu afin que l'homme boive à la coupe le poison mortel.

St-Aimé, ce 14 juin au matin 1924.

Denise.

POUR ENCORE SOI-MÊME

Il me semble que ce vous intéresse toutes, les la nudité des murs meublés, et les photographes de tendresse! quel venir elles répandent sur les enfouissements pas dans prétexte d'économie, "bi mes leur maison."

DU CHOIX D'UN

Un tableau, une gravure vent être, autant que l' d'un cadre établi d'après ce serait commettre un e placer le portrait de Napoléon cadre gothique, et vous goût, au contraire, en François Ier dans un ce

Les dessins, les pastels cadre plat; les marines ur donnant de la profondeur objets d'art en métal (arvre) doivent être en relief cadre en pente de l'intérieur

Ceci dit, voyons comment les cadres, plus tard nous on les répare.

Les outils nécessaires se Une petite scie à lame votre bûcher ne semble l nir);

Une petite vrille et un Plus de la colle-forte.

Si l'on veut un joli cadr style, on trouve chez l miroitiers des baguettes férentes genres et de diffé

Si l'on veut un cadre s servir de lattes de bois to tes règles plates à dessi ment utiliser d'anciennes cadrement de plateau, de de boîte, ou un vieux cadr aux proportions voulues.

La difficulté consiste guettes à 45 degrés (ce q exactement une ligne obli gle droit en deux), et à l précision. Rien de plus s

1o Prendre, comme pe pièce de bois un peu ép pour que ce soit plus com longue que large, mais carré au moyen d'un tra

2o Partager ce carré ligne oblique allant d'un

3o A l'aide de la scie (5 centimètres environ d chemin creux en quelq cette ligne oblique;

4o Après avoir pris et res sur la baguette du ca dernière tout contre la point où l'on doit scier se l'entaille. Naturellement étant plus épaisse que la devra être posée sur un ol que, susceptible de l'élev lu;

5o Introduire de nouv scie dans l'entaille et scie bien maintenue tout c ment coupée dans le mèr La lame ne pouvant pas d

Recommencer le trava parties du cadre qui fo ront très bien. Pour les à la colle forte, puis per petite vrille des trous e clous à très petites têtes.

Les baguettes, achetée tent en dedans un logeme verre, le passe-partout et

Si l'on utilise des bagu rées, pour faire ce loger mettre derrière une bagu étroite que l'on colle à la c vers de celle qui consti dernière étant plus large térier pour former le log

Si l'on n'emploie que d tes, on peut en coller de sur l'autre, mais alors cel bordera à l'extérieur et c l'intérieur. Enfin, on j moules selon sa fantaisi travaux devront être fait blage des quatre côtés.

Quand tous les collages on songera à la décorati saire, car les baguettes acl décorées. Si le cadre est peut laquer, dorer, verni de noix et cirer. C'est une