effet que le lait naturel, déjà chargé d'un excès d'eau, ne saurait recevoir une trop grande quantité d'eau.

Le sucre ordinaire doit être employé ; la température du lait de vache sera maintenue à 38° C. Dans ces conditions le lait de vache se rapprochera du lait de femme.

La quantité du lait de vache doit être plus considérable que celle du lait de femme ; le tableau des quantités que nous avons donné précédemment pourra servir de guide.

Les intervalles seront les mêmes.

Nous terminerons ces considérations sur le lait de vache en ajoutant que le biberon qui sert à son usage doit être d'une propreté parfaite.

Pour laver le biberon on conseille le sable blanc ou le sel de cuisine, mais jamais la grenaille de plomb. Il ne suffit pas de le plonger dans l'eau, il faut le tourner et retourner en tout sens pour en faciliter le nettoyage intérieur : le tube en caoutchouc surtout mérite une attention spéciale.

A quel âge les bouillies peuvent-elles être données à l'enfant ?

Nous avons déjà dit à quelle époque l'alimentation artificielle pouvant avoir lieu. Nous répèterons au sujet de la bouillie la même chose : c'est une véritable nourriture artificielle. Elle ne peut être convenablement digérée

dans les six premiers mois ; plus que cela, elle empêche la digestion du lait et conduit au rachitisme, etc. (Demme.)

Les Ecossais recommandent beaucoup la bouillie à la fleur d'avoine, qu'ils considèrent plus riche que la farine de froment et d'orge.

D'après plusieurs auteurs la bouillie d'avoine développerait la diarrhée. (Jacobi, etc.) Il en est ainsi des œufs, etc.

* * *

L'enfant doit donc être soumis à l'alimentation naturelle, composée du lait de la mère, additionnée de lait de vache ; l'observation et l'expérience tirent cette conclusion rigoureuse.

On a fait des milliers de pesées pour déterminer l'influence des deux alimentations : naturelle et artificielle, et on a toujours constaté que les enfants auxquels on donne cette dernière ou un régime mixte restent en arrière des autres. Ce fait se rencontre chez tous les enfants qui n'ont pas atteint quelques mois, et il est tellement corroboré par tous les savants qu'il faut conclure rigoureusement que *dans aucun cas, pendant les premiers mois, on ne doit donner à l'enfant autre chose que l'alimentation naturelle, comme nous l'avons dit et répété.*

(Fin)